

STUDIO

dr. **A**LBERTO MARIOTTO



**Obiettivo A.S.S.O.  
Potenziamento del metodo di studio per  
una maggiore autonomia**

A cura di:

dr. Alberto Mariotto - Psicologo e Logopedista

dr.ssa Maria Elisa Delle Fave - Psicologa e Psicoterapeuta i.f.

dr.ssa Jessica Drago - Psicologa

# Finalità e metodiche

Obiettivo ASSO

A: autonomia nello studio e nell'apprendimento

S: scuola viverla con motivazione

S: Studio dinamico, attivo ed efficace

O: Ottimizzare tempo ed energia di tutta la famiglia

Il presente progetto non è un doposcuola, bensì un percorso di 8 incontri settimanali mirato al guadagno di autonomia nello studio e al miglioramento del vissuto scolastico e familiare rispetto allo studio e ai compiti da svolgere.

Il percorso è svolto in coppia tra ragazzi di pari classe (è consentito lo scarto di una classe nell'appaiamento).

Le coppie vengono create sulla base delle esigenze dei ragazzi.

Il percorso mira ad attivare nell'immediato risorse utili all'essere autonomi, al migliorare la motivazione nei confronti dello studio e della scuola, ad ottimizzare i tempi di studio e svolgimento dei compiti. Qualora sia necessario avviare e migliorare l'uso di strumenti compensativi e dispensativi (in caso di DSA o BES) questo verrà fatto all'interno del percorso.

Non è possibile frequentare due cicli di seguito; a conclusione di un primo ciclo è necessario attendere 2 mesi prima di poterne frequentare un altro.

Obiettivo ASSO è erogato da psicologhe iscritte regolarmente all'albo, è detraibile come spesa sanitaria.

Verranno analizzate le risposte fornite ad questionario somministrato alla famiglia e ai ragazzi. Attraverso questo questionario sarà possibile strutturare un percorso mirato all'attivazione e consolidamento delle competenze che risultano meno efficienti.

E' previsto un secondo questionario inerente alla motivazione allo studio e scolastica utile a verificare l'andamento del percorso.

Il genitore verrà coinvolto all'interno del percorso in modo tale da attivare le medesime competenze fornite al ragazzo.

# Obiettivi

Ottimizzare le risorse e il tempo per un apprendimento scolastico efficace, attivo e dinamico

## **Metodo di studio**

Utilizzo libri e materiale scolastico in formato cartaceo e digitale

Imparare ad utilizzare il programma Microsoft come affiancamento allo studio efficace

Imparare a schematizzare su carta e con risorse digitali

Integrare metodiche compensative e dispensative

## **Pianificare**

Identificare uno strumento cartaceo/digitale per pianificare

Imparare a leggere e consultare il registro elettronico

Imparare a riconoscere il valore del tempo e a gestirlo in modo funzionale per risparmiare le energie

## **Come si studia sul testo**

Acquisire un metodo per la comprensione del testo

Imparare a schematizzare le informazioni da un testo

Selezionare gli elementi importanti in un testo

Escludere gli elementi irrilevanti o superflui

## **Motivazione**

Comprendere quali sono i propri punti di forza

Riconoscere quando si è in difficoltà e quando si fa fatica

Comprendere il valore di chiedere aiuto e condividere risorse con altri compagni

Attivare una modalità di studio non orientata alla performance

# Riepilogo esecutivo

Ogni percorso ha una durata di 8 incontri, un incontro a settimana della durata di 1 ora e 30 minuti.

Per incrementare la collaborazione e la cooperazione il gruppo sarà composto da due bambini/ragazzi, appaiati in funzione dei bisogni rilevati e dell'età.

Sarà possibile una sola assenza durante il percorso, che prevede lo slittamento della seduta con entrambi i bambini al termine delle 8 settimane.

Non sarà possibile effettuare i percorsi in successione, ma sarà necessario attendere 2 mesi per iniziare un nuovo percorso. Questa scelta è dettata dalla necessità che le informazioni acquisite vengano rielaborate e interiorizzate attraverso la pratica didattica diretta ed autonoma.

Al fine di visionare il lavoro e far sperimentare un senso di efficacia, verrà chiesto ad uno o entrambi i genitori di partecipare ad un incontro, in cui il ragazzo potrà mostrare ciò che ha acquisito e sta acquisendo durante il percorso

## **Costo**

Il costo complessivo del percorso è pari a 240,00€ (importo detraibile in dichiarazione dei redditi come prestazione sanitaria)

# Informazioni e iscrizioni

## **Studio dr. Alberto Mariotto**

Via Del Costo 10

36010 - Zanè (VI)

### **Contatti e iscrizioni:**

[www.studioalbertomariotto.it](http://www.studioalbertomariotto.it)

347 8165156

[obiettivoasso@gmail.com](mailto:obiettivoasso@gmail.com)

[info@albertomariotto.it](mailto:info@albertomariotto.it)

Referente del progetto: dr. Alberto Mariotto

Psicologhe con ruolo esecutivo: dr.ssa Maria Elisa Delle Fave, dr.ssa Jessica Drago