

Mon vaisseau spatial

Pourquoi tant de gens pensent-ils qu'ils ne sont pas créatifs ?

La créativité est une force vitale, qui commence dès la conception (ou bien avant !) et se poursuit tout au long de la vie. Lorsque nous étions bébé, en explorant notre environnement, par le jeu, l'expérimentation et l'imagination, nous avons appris sur le monde qui nous entoure. A l'ère de la technologie, je constate avec désespoir que la créativité a de moins en moins sa place.

Il est plus facile de vérifier les e-mails que de fabriquer quelque chose avec nos mains. Comme c'est aussi devenu plus facile d'envoyer des SMS que d'écrire une lettre à un être cher avec un stylo.

Nous avons tous eu des expériences où on nous a dit que nous n'étions pas assez bon, ou qu'on nous a dit que nous étions faibles en langage ou en dessin, ou que quelqu'un nous a dit que nous avions une voix de chant affreuse. Ces commentaires sont comme des étiquettes collantes qui voyagent avec nous à travers le temps. J'ai eu ma juste part de ces commentaires, mais d'une manière ou d'une autre, la créativité est restée une partie importante de ma vie.

Des mondes différents

J'ai eu une merveilleuse enfance de conte de fées, avec tant d'amour et d'attention autour de moi. Je sais que je fais partie des chanceux de la vie. J'ai grandi curieuse et joueuse. Chaque jour était pour moi une aventure intrépide. Je passais des heures interminables à grimper aux arbres, à faire des tartes à la boue et à installer des salles d'hôpital pour mes amis blessés du coffre à jeux.

Avant de partir dans l'espace dans mon vaisseau spatial ou de partir pour un voyage légendaire sur mon étalon noir, ma maman me rappelait toujours d'être une gentille fille.

Effrontée

Ma créativité et mon esprit ludique m'ont rendu coquine. J'explorais sans cesse les frontières et surtout des territoires dans lesquels il fallait trouver un moyen de me dépasser. J'ai posé des questions et j'ai été effrontée. J'ai aimé être coquine!

Mes professeurs écrivaient toujours que j'étais une influence perturbatrice.... J'ai de la chance que cette étiquette particulière n'ait pas collée ou faite des dégâts. Et c'est probablement bien qu'on m'a rappelé quotidiennement d'être bonne et sage. J'ai en quelque sorte vécu avec mes pieds dans différents mondes, le monde imaginaire, le monde du chaos et le plaisir du chaos, et le monde de l'amour dans lequel j'ai grandi et où je me souciais profondément des autres.

En tant qu'adulte, je m'ennuie facilement mais je me délecte de la nouveauté, de la fraîcheur, de l'aventure et de la créativité. Peut-être que j'étais parfois une influence perturbatrice plus jeune, mais je sais que j'ai eu un impact sur les autres enfants. Je les défiais d'être différents et je les défiais d'oser faire. Je suppose que cela n'a pas beaucoup changé au fil des années car je défie toujours les autres de faire les choses différemment et d'oser être. Ce qui n'a pas changé non plus, c'est que j'aime les gens. Je me soucie profondément des autres et je suis toujours prête pour l'aventure.

Alors avant de partir avec mon vaisseau spatial, j'ai quelques questions à vous poser :

- Avez-vous fait quelque chose de nouveau ou d'aventureux cette semaine ?
- À quand remonte la dernière fois que vous avez pris le temps de jouer ou de fabriquer quelque chose ?

Tendresse Lyndsay