

## De positieve school module 6: Optimistisch denken & geluk

- voor iedereen die voor de klas staat -

Tijdens deze module van 3 uur ontdek je hoe je jezelf en je leerlingen optimistisch kunt leren denken en leer je hoe je geluk in je groep of klas kunt stimuleren via praktische geluksactiviteiten. Je krijgt onder andere antwoord op de volgende vragen:

- Wat zijn de voordelen van optimisme en hoe ontwikkel je een positieve verklaringsstijl bij jezelf en je leerlingen?
- Welke denkfouten bestaan er en hoe ga je hier effectief mee om?
- Hoe onderzoek je je gedachten en waarom is dit een essentiële vaardigheid voor jezelf en je leerlingen?
- Hoe kun je je gedachten 'omdenken' naar positiviteit?
- Welke materialen, werkvormen en activiteiten kun je inzetten om geluk in je klas of groep te stimuleren?

**Je kunt je inschrijven via [www.webshophettalentenlab.nl](http://www.webshophettalentenlab.nl).** Deze module wordt dit schooljaar 3 keer verzorgd.

Deze module vormt onderdeel van een traject van 6 modules. Je sluit de module af met een praktische opdracht, waarna je een deelcertificaat ontvangt. Je kunt losse modules volgen, maar wil je in aanmerking komen voor het **certificaat 'positieve leraar'**, volg dan alle 6 modules!

- Module 1: Positieve psychologie & sterke punten
- Module 2: Positieve emoties & veerkracht
- Module 3: Betrokkenheid & betekenis
- Module 4: Positieve relaties & interacties
- Module 5: Succeservaringen & groeimindset
- Module 6: Optimistisch denken & geluk

*Van gelukkige leraren leer je de mooiste dingen - Loesje*

Onze droom is een land vol scholen waar leerlingen en leraren zich gelukkig voelen, hun talenten inzetten en genieten van leren en ontwikkelen. We bieden scholing en begeleiding die jou helpt van je school een positieve school te maken, waar niet alleen wordt geleerd, maar ook actief wordt gewerkt aan het versterken van het welbevinden. Kortom, een school waar leerlingen en leraren kunnen leren én floreren!

De positieve school biedt een wetenschappelijk onderbouwd scholingsaanbod dat je helpt om van jouw school een positieve school te maken. Onze trainingen vinden hun basis in de positieve psychologie en positieve educatie. Op enthousiaste wijze vertalen onze ervaren trainers bewezen effectieve theorieën en werkvormen naar de dagelijkse onderwijspraktijk.

We werken met modules van 3 uren die je los van elkaar kunt volgen op verschillende data. Wanneer je alle modules (6 middagen) hebt gevolgd, krijg je het certificaat 'positieve leraar'. Volg je met je hele team (incompany) alle modules, dan kun je in aanmerking komen voor het **predicaat 'positieve school'**! Kijk voor meer info op [www.depositiveschool.nl](http://www.depositiveschool.nl).

- de positieve school is een initiatief van Het TalentenLab -

**Deze training kun je ook incompany boeken! Mail naar [info@hettalentenlab.nl](mailto:info@hettalentenlab.nl) voor de mogelijkheden.**