

# コアフィールド西神中央 タイムテーブル & 料金表

	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	時間帯	休館日	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン
1限	9:30 ~ 10:30	休館日	[G L]グループレッスン	[G L]グループレッスン	[G L]グループレッスン	9:50~ 【PT】パーソナル
2限	11:10 ~ 12:10		[G L]グループレッスン	[G L]グループレッスン	[G L]グループレッスン	[G L]グループレッスン
3限	13:10 ~ 14:10		[G L]グループレッスン	[G L]グループレッスン	[G L]グループレッスン	[G L]グループレッスン
4限	14:40 ~ 15:40		[G L]グループレッスン	[G L]グループレッスン	[G L]グループレッスン	[G L]グループレッスン
パーソナル	16:10 ~ 17:10		【PT】パーソナル	【PT】パーソナル	【PT】パーソナル	【PT】パーソナル
パーソナル	17:30 ~ 18:30		【PT】パーソナル	【PT】パーソナル	【PT】パーソナル	【PT】パーソナル
5限	19:10 ~ 20:10		[G L]グループレッスン	19:30~20:30 [G L]グループレッスン	[G L]グループレッスン	19:30~20:30 [G L]グループレッスン

	曜日	土曜日	日曜日
	時間帯	レッスン	レッスン
1限	9:00 ~ 10:00	[G L]グループレッスン	[G L]グループレッスン
2限	10:45 ~ 11:45	[G L]グループレッスン	[G L]グループレッスン
3限	13:20 ~ 14:20		[G L]グループレッスン
4限	15:00 ~ 16:00		[G L]グループレッスン
パーソナル	16:20 ~ 17:20		【PT】パーソナル

## 【プログラム】

【GL:グループトレーニング】
60分サーキットトレーニング
定員:5名
健康増進・スポーツパフォーマンスアップ

## 【プログラム】

【P:パーソナルトレーニング】
プライベートレッスン
定員:1名
完全オリジナルメニュー

## 【◆GL:グループトレーニング詳細】

### 【料金プランのご案内】

- 週1回(月4回) ¥7,260 円(税込)
- 週2回(月8回) ¥11,300 円(税込)
- 週3回(月12回) ¥15,910 円(税込)

### 【グループとパーソナルがセットになったお得なパッケージプラン！】

- 週1回グループ(月4回)+月1回パーソナル ¥15,000 円(税込)
- 週2回グループ(月8回)+月1回パーソナル ¥18,000 円(税込)
- グループトレーニング体験料 ¥1,000(税込)

➡体験後、即日入会で体験料が**無料!!**

更に!!! ➡体験後、即日入会で入会金(¥5,500が**無料!!**)

※各クラスの入会時に、入会金(5,500円/税込)をいただきます。

## 【◆PT:パーソナルトレーニング詳細】

### 【料金プランのご案内】

#### 1レッスン:60分

- 月2回 ¥15,400 円(税込)
- 月4回 ¥28,600 円(税込)
- 月6回 ¥39,600 円(税込)
- 会員回数券【60分×6回券】 ¥49,500(税込)
- 会員回数券【30分×6回券】 ¥26,400(税込)
- 外部回数券【60分×6回券】 ¥52,800(税込)
- 外部回数券【30分×6回券】 ¥29,700(税込)
- パーソナル体験料 ¥3,850(税込)

➡体験後、即日入会で入会金(¥5,500が**無料!!**)

※時間は上記表**黄色枠**にて応相談