

72VA TRANSFORMATION

Respira

Ein ganzheitliches Wochenende im Zeichen des Atmens

Breathwork

Cacao Zeremonie

Rume (Rapé)

Natur Verbindung

Energetisches Bio-veganes Essen

Gemeinschaft

Lagerfeuer

In Bad Herrenalb
13. und 14.05.2023

Anmeldung
Telegram: @mmpatchamama

So Ram

Respira:

Breathwork - Kakao - Rapé

Ein ganzheitliches Wochenende im Zeichen des Atmens

Wann: 13.- 14.05.2023

Wo: Bad Herrenalb

Investition: early Bird: 369,00 Euro bis 5 Mai

Late Bird: ab 5 Mai 441,00 Euro.

Anmeldung: mmpatchamama

Der Atem unser ständiger Begleiter. So alltäglich und doch so besonders. Sobald wir den Fokus auf unseren Atem legen verändert sich seine Qualität. Aus beiläufig wird bewusst. Aus automatisch wird achtsam. Und aus ganz normal wird ein genussvolles Geschenk.

Ein Wochenende lang widmen wir uns auf verschiedene Weisen dem Atmen. In einer kleinen intimen Gruppe werden wir 2 Tage und eine Nacht voller Freude, Magie, Gemeinschaft und Heilung erleben und uns auf ganzheitliche Weise mit der Kraft des Atems verbinden.

Yogische Atemübungen und herzöffnendes Yoga weiten und öffnen die Atemorgane, für einen optimalen Atemfluss.

Rapé ist indigener Schnupftabak aus dem Amazonas. Diese wunderbare Pflanzenmedizin reinigt das Energiefeld, bringt alles ins Fließen und klärt so den Körper und den Geist, um eine tiefe transformative Atemreise zu erfahren.

Wir werden an beiden Tagen jeweils eine intensive Breathwork Session durchlaufen, davon eine begleitet von Kakao. Kakao verbindet uns mit unserem Herzen und unterstützt das Fühlen und vertieft so die Erfahrung deines Atemprozesses.

Conscious connected breathing ist eine Atemtechnik, die tiefgreifende, transformative Erfahrungen ermöglicht. Du atmest dich in einen tranceartigen Zustand, in dem du Zugriff auf dein Unterbewusstsein hast. Ängste, Blockaden und Traumata können gelöst werden, du kannst Zugang zu Gefühlen und Themen erlangen, die normalerweise im Verborgenen bleiben, sie auflösen und integrieren. Du kannst in einen Zustand von tiefer Selbsterkenntnis, innerer Klarheit, Leichtigkeit und Lebendigkeit kommen und dein volles Potential zur Entfaltung bringen.

Ein fein abgestimmtes Rahmenprogramm und viel Zeit in der Natur runden das Wochenende ab und machen es zu einem tiefgehenden, ganzheitlichen und transformierenden Erlebnis

Das erwartet dich:

- * 2 intensive Breathwork Sessions, davon eine begleitet durch Kakao
- * Rapé indigener Schnupftabak
- * Kakaozeremonie
- * Yogische Atemübungen
- * Yoga für die Atemräume
- * Naturerleben im wunderschönen Kurort
- * lebendiges, Bio-veganes Soulfood
- * gemeinsames Musizieren am Lagerfeuer
- * Gemeinschaft erleben mit einer kleinen feinen Gruppe
- * Rituale
- * eine Übernachtung im gemütlichen Matratzenlager oder unterm Sternenhimmel

wer wir sind:

Marcio Moura
Cruxniá auf YawAnawá
Txaná auf Hantshá kuin



Vater von drei Kindern, Lehrer, Medizinmensch gelernt und verbunden mit YawAnawá/ Huni Kuin/ Schipibo, Santo Daime. Mitgründer von Jera mit Felidaya und Teil des Jera Kollektiv. Ein Tribo von wundervolle Seelen die Heilung lieben und leben. In 12 Jahren in Begleitung von Menschen in Heilungskontext!
Heilung ist selbstheilung

Jasmin Seifert



Breathwork Facilitator, Kakao Curandera,
Theta healing practitioner, Lehrerin,
Mutter

Mit viel Herzenswärme, Klarheit und Sanftmut begleitet Jasmin intensive Prozessräume des Atmens und ihrer Herzensmedizin Kakao. Dabei nutzt sie Werkzeuge aus der Energiearbeit, Räuchern, Düfte, Trommeln und Musik. Ihre Gabe liegt darin, die Magie und die Schönheit in allem und jedem Moment zu erkennen und Menschen auf ihrem Weg der Heilung und des Wachstums zu begleiten.

Marvin Dussinger



Breathwork Facilitator, Pranayama
Breathwork instructor,
Movement, Yoga

Marvin liebt es, das Geschenk des Körpers zu erforschen und ihn als Werkzeug für ein erfülltes Leben zu nutzen. In Verbindung mit der Atemarbeit sieht er großes Transformationspotential und er folgt dem Ruf, seine Erfahrungen und Wissen zur Atmung zu teilen.