Wir laden euch herzlich ein, gemeinsam mit uns ein unvergessliches Wochenende im Swymbad zu erleben. Von Schach und Zauberwürfel über Kreativ-Workshops bis hin zu verschiedenen Yoga- und Schwimmangeboten ist für jeden etwas dabei!

Swymbad
Winterlindenweg 22
22297 Hamburg

kontakt@swym-bad.de
www.swymbad.de

Folge uns auf Instagram!

OSTER AKTION

Swymbad Oster-Programm
für die ganze Familie!

SWYMBAD

Oster-Wochenende im Swymbad

KAR FREITAG

Mind & Fitness

10:00 - 10:45 Uhr	Schach für Kinder Anfänger
11:00 - 11:45 Uhr	Schach für Kinder Fortgeschritten
13:00 - 13:45 Uhr	KreativClub (4-6 J.) DIY - Textilmalerei
14:00 - 14:45 Uhr	KreativClub (7-10 J.) DIY - Textilmalerei
15:30 - 17:30 Uhr	Restrorative & YinYoga

Schwimmen

9:00 - 11:00 Uhr	Familienschwimmen
12:30 - 13:15 Uhr	Aqua Fitness
13:30 - 14:30 Uhr	Schwimmen mit Trainer
15:00 - 18:30 Uhr	Zeig mir was Du kannst: Kinder-Schwimmen für unsere Swym-Club Kinder
19:00 - 20:00 Uhr	Aqua Fitness
20:00 - 21:00 Uhr	Schwimmen mit Trainer

OSTER SAMSTAG

Mind & Fitness

10:00 - 13:00 Uhr	Breathwork Workshop
13:30 - 15:30 Uhr	Yang into Yin
16:00 - 17:00 Uhr	Kinder Yoga (4-6 J.) LachYoga Spezial
17:15 - 18:15 Uhr	Kinder Yoga (7-10 J.) LachYoga Spezial

Schwimmen

09:00 - 13:00 Uhr	Freies Schwimmen
13:00 - 18:00 Uhr	Familienschwimmen

AQUA meets DJ:

18:00 - 19:00 Uhr	Aquafitness
19:00 - 19:45 Uhr	Swim & Dance
20:00 - 21:00 Uhr	Aquafitness
21:00 - 22:00 Uhr	Swim & Dance

OSTER SONNTAG

Mind & Fitness

10:00 - 10:45 Uhr	Zauberwürfel lösen für Anfänger
11:00 - 11:45 Uhr	Zauberwürfel lösen für Fortgeschritten
15:00-18:00 Uhr	Tag der offenen Tür
19:00-20:15 Uhr	Yin Yoga

Schwimmen

09:00 - 13:00 Uhr	Freies Schwimmen
15:00 - 18:00 Uhr	Tag der offenen Tür Aquafitness Spezial

= Erwachsene
= Familien
= Kinder

OSTER MONTAG

Mind & Fitness

10:00 - 12:00 Uhr	Baby Yoga Familiy Special
14:30 - 15:30 Uhr	Yoga für Jugendliche
16:30 - 17:45 Uhr	Hatha Yoga
18:00 - 19:15 Uhr	Yin Yoga

Schwimmen

10:00 - 12:00 Uhr	Mermaid Schwimmen
12:30 - 14:30 Uhr	Familienschwimmen mit Meermann Ray
15:00 - 19:00 Uhr	Freies Schwimmen
19:00 - 20:00 Uhr	Aquafitness
20:00 - 21:00 Uhr	Schwimmen mit Trainer

Hier anmelden!

www.swymbad.de