

心の Spring water(湧き水) Vol.2

人生百貨店 ～「樋野動物園」～

2019年10月13日は、定例の「東久留米 がん哲学外来カフェ」であった。台風が過ぎた翌日で、多数の参加であった。今回、「人生百貨店」の話で、大いに盛り上がった。早速、11月30日「東久留米 カラオケ大会 ～ 人生百貨店 ～」の開催が決定された。大いに感激した。「東久留米 がん哲学外来カフェ」の終了後は、駅前のインド料理レストランで「読書会」であった。今回は、『代表的日本人』(内村鑑三 著)であった。その後の夕食会で、「樋野動物園」が開設された。筆者は園長とのことである。本当に、皆様のユーモアと胆力には、感服した。まさに、「自己に目覚める」&「人格の実」であろうか！ 今月末に発行される筆者の新刊『[日めくり] 人生を変える 言葉の処方箋』(いのちのこば社)も、話題になった(添付)。

樋野興夫

順天堂大学 名誉教授

新渡戸稲造記念センター 長



ご紹介

9月に私の生まれ故郷である新潟県小千谷市の「錦鯉の里」という所に行ってきました。

古くから錦鯉の養殖が盛んで、錦鯉の里では鑑賞することができます。

館内には現在40種類260匹の錦鯉がいるそうです。

大木ひろ子



十月の落合川
齊藤裕子

「心の湧き水」

私は乳ガンになってもう4年が過ぎた。

この4年の間に大きな壁に何度もぶつかり辛い思いや悲しい思いを幾度となく経験してきている。ガンを宣告された時、悔しくて悲しくて周りのもの全てが物悲しく見え、すれ違う人たちが別世界の人に見えた。

いつもと変わらないはずの周りの景色がとても暗く何を見ても喜ばなかった。

とにかくこの暗いトンネルから早く抜け出したい！

そんな思いで辛く悲しい時はいつも救いを求めて心の湧き水を探している気がする。

そう心の湧き水は私の元気の素！

心の底から湧いてくる感動や喜び、嬉しさのような気がする。

「ガン哲学外来」私の心の湧き水があふれ出る場所の一つだ。

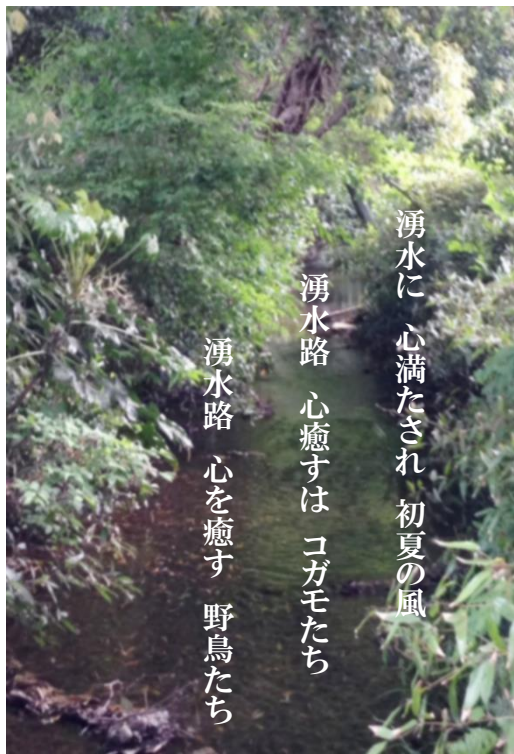
ここに来る時のワクワク感！

先生や皆んなに会えると思うと嬉しさがこみあげてくる。私を元気にしてくれる大切な場所。

いつも側で寄り添ってくれる家族や友人そして先生。

その笑顔や言葉に勇気づけられこうして生きていられるのだと思う。

これからも今まで出会った人たちに感謝し、心の湧き水から元気をいただきながら生きて行きたいと思う。



湧水に 心満たされ 初夏の風

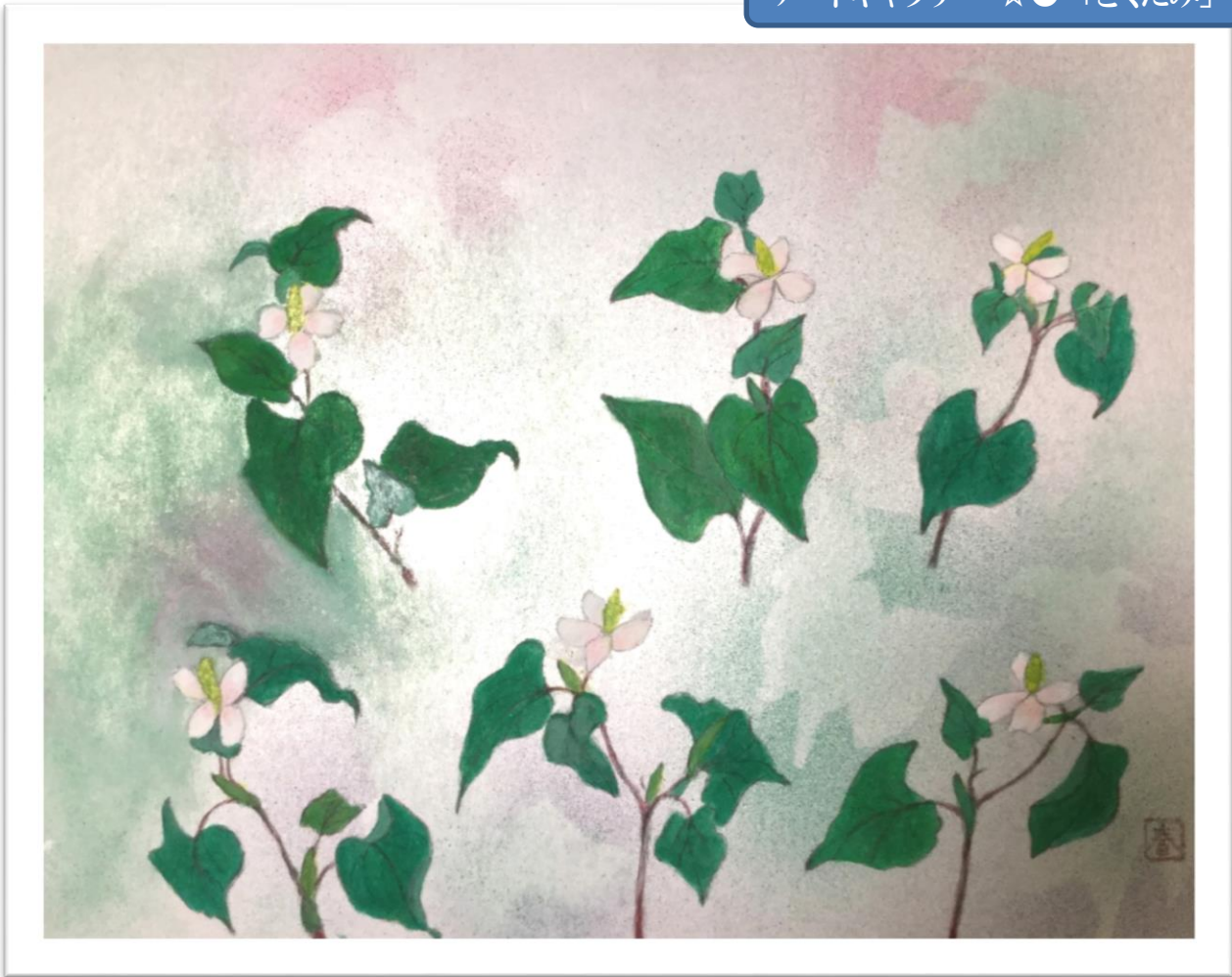
湧水路 心癒すは コガモたち

湧水路 心を癒す 野鳥たち

前田 こずえ



アートギャラリー ☆● 「どくだみ」



春、おそく、道端や庭に、あちらこちらに咲いているどくだみ。白い4枚の花弁、黄色い角のような花芯、色とりどりの葉、1本1本は個性豊かで、元気に踊っています。

平賀春美

写真 前田こずえ

草むして
命活きずく
湧水路

湧き水に
心満たされ
初夏の森

湧泉の
水面に映える
若葉かな

前田 貞樹

☆芸術の秋、十人十色、個性豊かなギフトが揃いました。自分だけのギフトを周りの方々と共に楽しんでいきたいものです。

編集・発行：東久留米がん哲学外来 in メディカル・カフェ