



Malspiel

im atelierLEBENSFREUDE

.... was ist das?

Der Begriff „**Malspiel**“ setzt sich zusammen aus den beiden Wörtern „Mal(en)“ und „Spiel(en)“. Und genauso ist dieses Format im atelierLEBENSFREUDE auch gemeint! Es geht darum, spielerisch, mit Hilfe der Farben, auf dem großformatigen Papier in ein Selbstgespräch zu kommen. Welchen Inhalt dieses Selbstgespräch hat, ist jeder Malerin / jedem Maler selbst überlassen und der oder die Malbegleiter/in unterstützt nur durch Zureichen der Farbe und geeigneter Werkzeuge. Es kann über das sich auf dem Bild Entwickelnde gesprochen werden oder auch nicht. Der dargestellte Inhalt im Bild wird jedenfalls (möglichst) nicht dahingehend bewertet, ob etwas „richtig“ oder „falsch“ oder „schön“ ist.

Das **Malspiel** dient den Malenden dazu, ihr Innenleben, ihre Emotionen nonverbal auszudrücken, sie für sich ins Bild zu bringen, sie vielleicht anschließend loszulassen oder einfach, um zur Ruhe oder auch um in Schwung zu kommen. Jeder Kommentar von aussen würde da nur stören. Jede Erwartungshaltung (etwa die der Eltern von malenden Kindern) zerstört die Möglichkeit, sich wirklich neu zu entdecken, Unerwartetes auszuprobieren. Es kann sogar sehr hilfreich sein für einen wirklich freien Prozess, wenn die Bilder nach Fertigstellung das Atelier gar nicht verlassen. Extra bereitgestellte Mappen geben den Bildern ein sicheres Zuhause und der bzw. die Malspieler/in kann sie jederzeit während der Malzeit begutachten. Das Malspiel kann ab frühester Kindheit und bis ins hohe Alter gespielt werden.

Es handelt sich also gerade nicht um einen Mal-Kurs, in dem eine bestimmte Technik oder Stil gelehrt wird, mit dem Ziel, ein bestimmtes Ergebnis im Bild zu erreichen. Schon gar nicht bereitet das Malspiel konkret auf eine kreative berufliche Ausrichtung vor. Was das **Malspiel** jedoch anbietet, ist, sich erstmals oder nach längerer Zeit wieder mit seiner Intuition zu verbinden. Es kann das Vertrauen in sich und die innere Führung stärken. Wir üben, unserer inneren Stimme wieder zu vertrauen, ungewöhnliche neue Schritten auszuprobieren. Wir üben, einschränkende Glaubenssätze loszulassen, suchen und finden unseren eigenen Ausdruck. Dieser kann natürlich auch in eine berufliche (Neu-)Ausrichtung mit kreativem Inhalt führen. Das ist aber ausdrücklich nicht das erste Ziel des Formates „Malspiel“.

Christiane H. Haase

Angebote im Atelier

Aquarellieren lernen

Aktzeichnen / Köpfe zeichnen

Urban sketching

Acryl-Malerei

Collagen

Mandals in Dotting-Technik

Ölmalerei

Freies Malen für Jugendliche und Erwachsene an der Malwand mit
Gouache auf großformatigem Papier

Teenie-Treff regelmäßige dienstags

Malspiel ... nicht nur für Kinder ab 5 Jahren - sich ausdrücken dürfen
im bewertungsfreien Raum

Experimentieren mit Acryl und anderem Material auf Keilrahmen

Auftragsmalerei & Individuelle Wandmalerei

Biographie-Workshop

Team-Event

Junggesellen / Junggesellinnen-Abschied

Geburtstage

(Groß-)Eltern-Kind-Erlebniss

Ausstellungen und Vernissagen

Raum mieten für eigene Zwecke

www.atelierlebensfreude.de

0176 61 83 77 73

Rosenheimer Str. 10A / Innenhof 83043 Bad Aibling

haase@atelierlebensfreude.de