

		Ergebnissicherung:	
		Verbesserung der motorischen Grundfähigkeiten der Kinder	
		Stärkung der Knochendichte	
		Steigerung der Leistungsfähigkeit des Herzkreislaufsystems	
		Die eigenen Stärken und Vorlieben für eine konkrete Sportart können entdeckt werden	
		Evaluation:	
		Auswirkungen von Bewegung auf die Gesundheit (Miko H-C et al., 2020)	
		Die Zusammenarbeit von Schule und Sportverein für die Gesundheitsförderung von Kindern (Krummrein, 2005).	
		Die Bedeutung von Bewegung und Sport im Kindes- und Jugendalter und Berücksichtigung der Schule (Schanes, 2014).	