

Reseto GmbH
 Resetoria – Die Ernährungsberatung
 Enzianstraße 6
 82319 Starnberg-Percha
 08151/555832
info@reseto.de
www.reseto.de

Qualifizierte Ernährungsberatung und -therapie
 QUETHEB e.V. Reg. Nr. Q1019ET-000747

Kostenvoranschlag für eine präventive Ernährungsberatung

Leistungsübersicht	Zeit in Minuten	Betrag in Euro
Ziele der Ernährungstherapie: <ul style="list-style-type: none"> • Motivation zu einem gesunden, bedarfsgerechten Essverhalten und damit Unterstützung der Therapie der vorliegenden Erkrankung • Langfristige Verbesserung der Gesundheit und der Lebensqualität 		
Erstberatung:	70 Min	126 Euro
<ul style="list-style-type: none"> • Ernährungsspezifische Intensivanamnese • Persönliche Zielformulierung • Analyse des bisherigen Essverhaltens • Anleitung zum Führen eines Ernährungstagebuchs • Informationen zu einer gesunden Ernährung • Erstellung von Tagesplänen, Rasterplan Ergänzende Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> • Körpervermessung und Vitalparameter (BIA, Größe, Gewicht, Bauch- und Hüftumfang, Blutdruck, Puls) 		
Folgeberatungen:	100 Minuten	180 Euro
Individuelle Zeitaufteilung der Themen nach Bedarf und aktuellem Anliegen <ul style="list-style-type: none"> • Auswertung Ernährungsprotokoll 		

Reseto

Gesund mit System

<ul style="list-style-type: none">• Optimierung des Koch- und Einkaufsverhaltens unter Einbeziehung des sozialen Umfelds und der Alltagssituation• Unterstützung bei der praktischen Umsetzung der Maßnahmen (Mahlzeitenplanung etc.)• Erarbeitung individueller Austausch-/Veränderungsmöglichkeiten• Förderung der Bereitschaft zur langfristigen Umsetzung • Erstellung von Tages- und Wochenplänen unter Berücksichtigung der individuellen Lebenssituation		
Pauschale für Auslagen, Material, Porto		15,00 Euro
Summe	170 Minuten	321,00 Euro
Mehrwertsteuer 19%		60,99 Euro
Endbetrag		381,99 Euro

Das Honorar für eine Beratungseinheit Ernährungstherapie (50 Minuten) beträgt 90 €.

Es wird die in Anspruch genommene Zeit abgerechnet. Mindestberatungszeit pro Termin sind 25 Minuten.

Das Honorar ist angelehnt an die Honorarempfehlungen des Berufsverband Oecotrophologie e.V.

Beachten Sie bitte: Präventive Beratungen sind mehrwertsteuerpflichtig, d.h. hier kommt zum Beratungshonorar die gesetzliche MwSt von 19% hinzu.

 Reseto GmbH
Enzianstraße 6
D-82219 Starnberg
Tel. +49 (0) 89 51 55 58 32
info@reseto.de | www.reseto.de