

Essensplan

KW 02 06.01 - 10.01.2025



1

vegetarisch



Montag

Spaghetti
mit Sojabolognese

Dienstag

Hähnchenragout
mit Karotten-Zucchini-Gemüse und Reis

2



2



Mittwoch

Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle
mit Spätzle und Karottensauce

Donnerstag

Seelachsfilet
gebraten mit Möhren und Kartoffelpüree

2



Freitag

Vollständige Informationen zu den Allergenen sowie Nährwertangaben sind unter shop.meyer.de zu finden oder können telefonisch unter 0800-150 150 5 erfragt werden