

YIN YOGA + KLANG

Das neue Jahr klangvoll willkommen heissen

Samstag 24. April 2021 im satyam Yoga Zentrum Gempnach
10 – 12h mit Ananda und **14 – 16h** mit Devi
Fr. 70.- pro Session



**Einklang ins neue Jahr mit sanftem Yoga und einfühlsamen Klängen
die unser Herz berühren und die Seele beflügeln.**

Der Klangkünstler Charles Lötscher spielt verschiedene Instrumente:
Hang...KoTaMo...Shrutibox...Gitarre und webt damit einen facettenreichen
Klangteppich, der es uns ermöglicht ganz bei sich selbst anzukommen und
tiefer in die Asanas des Yin Yoga einzutauchen und sich zu regenerieren.

Die meisten Übungen werden im Sitzen oder Liegen ausgeführt.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.



Wir freuen uns auf baldige Anmeldungen, denn die Plätze sind beschränkt.

Ananda Oedipe: 078 684 93 96 / ananda.o@hotmail.com

Devi Oedipe: 076 536 99 75 / devi.o@hotmail.ch