

QUESTIONNAIRE FLASH n°1

Date :

Je suis : Une Femme Un Homme Mon Age :

J'appartiens à un service de :

Soin Administratif Technique Support Autre

1) Mangez-vous habituellement au self le midi ?

Oui, tous les jours Oui, quelquefois par semaine Rarement ou jamais

2) Combien de fois par jour mangez-vous habituellement (quel que soit le lieu) des :

| | + de 3 fois par jour | 3 fois par jour | 2 fois par jour | 1 fois par jour | Quelquefois dans la semaine ou rarement | Jamais |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------|--------------------------------------------------|--------|
| Fruits | | | | | | |
| Légumes | | | | | | |
| Produits sucrés (bonbons, biscuits, chocolat, barres chocolatées, viennoiseries, barres céréales, céréales sucrées, crèmes dessert...) | | | | | | |
| Boissons sucrées (Soda comme coca orangina fanta limonade, jus de fruit, sirop, Redbull, Candy-up...) | | | | | | |
| Charcuteries (saucisson, rillettes, andouillette, saucisses...) | | | | | | |
| Fritures ou plats en sauce... | | | | | | |
| Produits Laitiers (yaourt, lait, fromage blanc, petits suisses, fromages...) | | | | | | |



3) Pouvez-vous cocher le choix qui vous semble le plus vous correspondre:

| | Très souvent | Souvent | Parfois | Rarement | Jamais |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------|---------|----------|--------|
| <i>Mes prises alimentaires sont influencées par les évènements « extérieurs » (humeur, colère, tristesse...)</i> | | | | | |
| <i>Je grignote entre les repas</i> | | | | | |
| <i>Je sale mes plats avant même de les goûter</i> | | | | | |
| <i>Je mange régulièrement des aliments dits « complets » (pâtes complètes, pains complets, riz complets...)</i> | | | | | |
| <i>Je mange ou je cuisine les mêmes plats car je manque d'idées</i> | | | | | |
| <i>J'utilise des plats déjà cuisinés ou prêt à consommer (plats surgelés, plats en conserve, gamme des traiteurs, livraisons type Uber Eat...)</i> | | | | | |

4) Parlez-vous de l'alimentation avec votre famille ?

TRES SOUVENT REGULIEREMENT RAREMENT JAMAIS

5) Connaissez-vous le Nutri-Score ? OUI NON Un peu

6) Portez-vous une attention particulière au Nutri-Score lors de vos courses ?

OUI PARFOIS NON, JAMAIS JE NE CONNAIS PAS LE Nutri-Score

7) Pensez-vous que le Nutri-Score soit utile pour manger (plusieurs réponses possibles) :

Equilibré Moins gras Moins sucré Moins calorique Autre Il ne sert à rien du tout

8) Pensez-vous que le Nutri-Score peut vous influencer dans vos choix au self ?

OUI NON PEUT ÊTRE je ne sais pas

Un GRAND MERCI pour votre participation

QUESTIONNAIRE FLASH n°2

Date :

Je suis : Une Femme Un Homme Mon Age :

J'appartiens à un service de :

Soin Administratif Technique Support Autre

1) Mangez-vous habituellement au self le midi ?

Oui, tous les jours Oui, quelquefois par semaine Rarement ou jamais

2) Combien de fois par jour mangez-vous habituellement (quel que soit le lieu) des :

| | + de 3 fois par jour | 3 fois par jour | 2 fois par jour | 1 fois par jour | Quelquefois dans la semaine ou rarement | Jamais |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------|--------------------------------------------------|--------|
| Fruits | | | | | | |
| Légumes | | | | | | |
| Produits sucrés (bonbons, biscuits, chocolat, barres chocolatées, viennoiseries, barres céréales, céréales sucrées, crèmes dessert...) | | | | | | |
| Boissons sucrées (Soda comme coca orangina fanta limonade, jus de fruit, sirop, Redbull, Candy-up...) | | | | | | |
| Charcuteries (saucisson, rillettes, andouillette, saucisses...) | | | | | | |
| Fritures ou plats en sauce... | | | | | | |
| Produits Laitiers (yaourt, lait, fromage blanc, petits suisses, fromages...) | | | | | | |



3) Pouvez-vous cocher le choix qui vous semble le plus vous correspondre :

| | Très souvent | Souvent | Parfois | Rarement | Jamais |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------|---------|----------|--------|
| <i>Mes prises alimentaires sont influencées par les événements « extérieurs » (humeur, colère, tristesse...)</i> | | | | | |
| <i>Je grignote entre les repas</i> | | | | | |
| <i>Je sale mes plats avant même de les goûter</i> | | | | | |
| <i>Je mange régulièrement des aliments dits « complets » (pâtes complètes, pains complets, riz complets...)</i> | | | | | |
| <i>Je mange ou je cuisine les mêmes plats car je manque d'idées</i> | | | | | |
| <i>J'utilise des plats déjà cuisinés ou prêt à consommer (plats surgelés, plats en conserve, gamme des traiteurs, livraisons type Uber Eat...)</i> | | | | | |

4) Parlez-vous de l'alimentation avec votre famille ?

TRES SOUVENT REGULIEREMENT RAREMENT JAMAIS

5) Connaissez-vous le Nutri-Score ? OUI NON Un peu

6) Portez-vous une attention particulière au Nutri-Score lors de vos courses ?

OUI PARFOIS NON, JAMAIS JE NE CONNAIS PAS LE Nutri-Score

7) Pensez-vous que le Nutri-Score soit utile pour manger (plusieurs réponses possibles) :

Equilibré Moins gras Moins sucré Moins calorique Autre Il ne sert à rien du tout

8) Pensez-vous que le Nutri-Score a influencé vos choix au self ?

OUI NON PARFOIS je ne sais pas

9) Si oui ou parfois, quels plats ou produits tout particulièrement (plusieurs choix possibles) ?

Entrées Plats Principaux Accompagnements Laitages Desserts Sauces

10) Pensez-vous que cet affichage au self soit une bonne chose ?

OUI NON Je ne sais pas

Un GRAND MERCI pour votre participation

QUESTIONNAIRE FLASH n°3

Date :

Je suis : Une Femme Un Homme Mon Age :

J'appartiens à un service de :

Soin Administratif Technique Support Autre

1) Mangez-vous habituellement au self le midi ?

Oui, tous les jours Oui, quelquefois par semaine Rarement ou jamais

2) Combien de fois par jour mangez-vous habituellement (quel que soit le lieu) des :

| | + de 3 fois par jour | 3 fois par jour | 2 fois par jour | 1 fois par jour | Quelquefois dans la semaine ou rarement | Jamais |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------|--------------------------------------------------|--------|
| Fruits | | | | | | |
| Légumes | | | | | | |
| Produits sucrés (bonbons, biscuits, chocolat, barres chocolatées, viennoiseries, barres céréales, céréales sucrées, crèmes dessert...) | | | | | | |
| Boissons sucrées (Soda comme coca orangina fanta limonade, jus de fruit, sirop, Redbull, Candy-up...) | | | | | | |
| Charcuteries (saucisson, rillettes, andouillette, saucisses...) | | | | | | |
| Fritures ou plats en sauce... | | | | | | |
| Produits Laitiers (yaourt, lait, fromage blanc, petits suisses, fromages...) | | | | | | |



3) Pouvez-vous cocher le choix qui vous semble le plus vous correspondre:

| | Très souvent | Souvent | Parfois | Rarement | Jamais |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------|---------|----------|--------|
| Mes prises alimentaires sont influencées par les évènements « extérieurs » (humeur, colère, tristesse...) | | | | | |
| Je grignote entre les repas | | | | | |
| Je sale mes plats avant même de les goûter | | | | | |
| Je mange régulièrement des aliments dits « complets » (pâtes complètes, pains complets, riz complets...) | | | | | |
| Je mange ou je cuisine les mêmes plats car je manque d'idées | | | | | |
| J'utilise des plats déjà cuisinés ou prêt à consommer (plats surgelés, plats en conserve, gamme des traiteurs, livraisons type Uber Eat...) | | | | | |

4) Parlez-vous de l'alimentation avec votre famille ?

TRES SOUVENT REGULIEREMENT RAREMENT JAMAIS

5) Connaissez-vous le Nutri-Score ? OUI NON Un peu

6) Portez-vous une attention particulière au Nutri-Score lors de vos courses ?

OUI PARFOIS NON, JAMAIS JE NE CONNAIS PAS LE Nutri-Score

7) Pensez-vous que le Nutri-Score soit utile pour manger (plusieurs réponses possibles) :

Equilibré Moins gras Moins sucré Moins calorique Autre Il ne sert à rien du tout

8) Pensez-vous que le Nutri-Score a influencé vos choix au self ?

OUI NON PARFOIS je ne sais pas

9) Si oui ou parfois, quels plats ou produits tout particulièrement (plusieurs choix possibles) ?

Entrées Plats Principaux Accompagnements Laitages Desserts Sauces

10) Pensez-vous que cet affichage au self soit une bonne chose ?

OUI NON Je ne sais pas

11) Avez-vous pris connaissance des animations avec la diététicienne ?

OUI NON

12) Avez-vous participez à des animations avec la diététicienne ?

Pratiquement à toutes lorsque je le pouvais + de 8 de 6 à 85 à 3 1 ou 2 Aucune Je ne sais