

QUESTIONNAIRE FLASH n°1

Date :

Je suis : Une Femme

Un Homme

Mon Age :

J'appartiens à un service de :

Soins

Administratif

Technique

Support

Autre

1) Mangez-vous habituellement au self le midi ?

Oui, tous les jours

Oui, quelquefois par semaine

Rarement ou jamais

2) Combien de fois par jour mangez-vous habituellement (quel que soit le lieu) des :

	+ de 3 fois par jour	3 fois par jour	2 fois par jour	1 fois par jour	Quelquefois dans la semaine ou rarement	Jamais
Fruits						
Légumes						
Produits sucrés (bonbons, biscuits, chocolat, barres chocolatées, viennoiseries, barres céréales, céréales sucrées, crèmes dessert...)						
Boissons sucrées (Soda comme coca orangina fanta limonade, jus de fruit, sirop, Redbull, Candy-up...)						
Charcuteries (saucisson, rillettes, andouillette, saucisses...)						
Fritures ou plats en sauce...						
Produits Laitiers (yaourt, lait, fromage blanc, petits suisses, fromages...)						



3) Pouvez-vous cocher le choix qui vous semble le plus vous correspondre:

	Très souvent	Souvent	Parfois	Rarement	Jamais
<i>Mes prises alimentaires sont influencées par les évènements « extérieurs » (humeur, colère, tristesse...)</i>					
<i>Je grignote entre les repas</i>					
<i>Je sale mes plats avant même de les goûter</i>					
<i>Je mange régulièrement des aliments dits « complets » (pâtes complètes, pains complets, riz complets...)</i>					
<i>Je mange ou je cuisine les mêmes plats car je manque d'idées</i>					
<i>J'utilise des plats déjà cuisinés ou prêt à consommer (plats surgelés, plats en conserve, gamme des traiteurs, livraisons type Uber Eat...)</i>					

4) Parlez-vous de l'alimentation avec votre famille ?

TRES SOUVENT REGULIEREMENT RAREMENT JAMAIS

5) **Connaissez-vous le Nutri-Score ?** OUI NON Un peu

6) Portez-vous une attention particulière au Nutri-Score lors de vos courses ?

OUI PARFOIS NON, JAMAIS JE NE CONNAIS PAS LE Nutri-Score

7) Pensez-vous que le Nutri-Score soit utile pour manger (plusieurs réponses possibles) :

Equilibré Moins gras Moins sucré Moins calorique Autre Il ne sert à rien du tout

8) Pensez-vous que le Nutri-Score peut vous influencer dans vos choix au self ?

OUI NON PEUT ÊTRE je ne sais pas

Un GRAND MERCI pour votre participation

QUESTIONNAIRE FLASH n°2

Date :

Je suis : Une Femme Un Homme Mon Age :

J'appartiens à un service de :

Soin Administratif Technique Support Autre

1) Mangez-vous habituellement au self le midi ?

Oui, tous les jours Oui, quelquefois par semaine Rarement ou jamais

2) Combien de fois par jour mangez-vous habituellement (quel que soit le lieu) des :

	+ de 3 fois par jour	3 fois par jour	2 fois par jour	1 fois par jour	Quelquefois dans la semaine ou rarement	Jamais
Fruits						
Légumes						
Produits sucrés (bonbons, biscuits, chocolat, barres chocolatées, viennoiseries, barres céréales, céréales sucrées, crèmes dessert...)						
Boissons sucrées (Soda comme coca orangina fanta limonade, jus de fruit, sirop, Redbull, Candy-up...)						
Charcuteries (saucisson, rillettes, andouillette, saucisses...)						
Fritures ou plats en sauce...						
Produits Laitiers (yaourt, lait, fromage blanc, petits suisses, fromages...)						



3) Pouvez-vous cocher le choix qui vous semble le plus vous correspondre :

	Très souvent	Souvent	Parfois	Rarement	Jamais
<i>Mes prises alimentaires sont influencées par les événements « extérieurs » (humeur, colère, tristesse...)</i>					
<i>Je grignote entre les repas</i>					
<i>Je sale mes plats avant même de les goûter</i>					
<i>Je mange régulièrement des aliments dits « complets » (pâtes complètes, pains complets, riz complets...)</i>					
<i>Je mange ou je cuisine les mêmes plats car je manque d'idées</i>					
<i>J'utilise des plats déjà cuisinés ou prêt à consommer (plats surgelés, plats en conserve, gamme des traiteurs, livraisons type Uber Eat...)</i>					

4) Parlez-vous de l'alimentation avec votre famille ?

TRES SOUVENT REGULIEREMENT RAREMENT JAMAIS

5) Connaissez-vous le Nutri-Score ? OUI NON Un peu

6) Portez-vous une attention particulière au Nutri-Score lors de vos courses ?

OUI PARFOIS NON, JAMAIS JE NE CONNAIS PAS LE Nutri-Score

7) Pensez-vous que le Nutri-Score soit utile pour manger (plusieurs réponses possibles) :

Equilibré Moins gras Moins sucré Moins calorique Autre Il ne sert à rien du tout

8) Pensez-vous que le Nutri-Score a influencé vos choix au self ?

OUI NON PARFOIS je ne sais pas

9) Si oui ou parfois, quels plats ou produits tout particulièrement (plusieurs choix possibles) ?

Entrées Plats Principaux Accompagnements Laitages Desserts Sauces

10) Pensez-vous que cet affichage au self soit une bonne chose ?

OUI NON Je ne sais pas

Un GRAND MERCI pour votre participation

QUESTIONNAIRE FLASH n°3

Date :

Je suis : Une Femme Un Homme Mon Age :

J'appartiens à un service de :

Soin Administratif Technique Support Autre

1) Mangez-vous habituellement au self le midi ?

Oui, tous les jours Oui, quelquefois par semaine Rarement ou jamais

2) Combien de fois par jour mangez-vous habituellement (quel que soit le lieu) des :

	+ de 3 fois par jour	3 fois par jour	2 fois par jour	1 fois par jour	Quelquefois dans la semaine ou rarement	Jamais
Fruits						
Légumes						
Produits sucrés (bonbons, biscuits, chocolat, barres chocolatées, viennoiseries, barres céréales, céréales sucrées, crèmes dessert...)						
Boissons sucrées (Soda comme coca orangina fanta limonade, jus de fruit, sirop, Redbull, Candy-up...)						
Charcuteries (saucisson, rillettes, andouillette, saucisses...)						
Fritures ou plats en sauce...						
Produits Laitiers (yaourt, lait, fromage blanc, petits suisses, fromages...)						



3) Pouvez-vous cocher le choix qui vous semble le plus vous correspondre:

	Très souvent	Souvent	Parfois	Rarement	Jamais
Mes prises alimentaires sont influencées par les évènements « extérieurs » (humeur, colère, tristesse...)					
Je grignote entre les repas					
Je sale mes plats avant même de les goûter					
Je mange régulièrement des aliments dits « complets » (pâtes complètes, pains complets, riz complets...)					
Je mange ou je cuisine les mêmes plats car je manque d'idées					
J'utilise des plats déjà cuisinés ou prêt à consommer (plats surgelés, plats en conserve, gamme des traiteurs, livraisons type Uber Eat...)					

4) Parlez-vous de l'alimentation avec votre famille ?

TRES SOUVENT REGULIEREMENT RAREMENT JAMAIS

5) Connaissez-vous le Nutri-Score ? OUI NON Un peu

6) Portez-vous une attention particulière au Nutri-Score lors de vos courses ?

OUI PARFOIS NON, JAMAIS JE NE CONNAIS PAS LE Nutri-Score

7) Pensez-vous que le Nutri-Score soit utile pour manger (plusieurs réponses possibles) :

Equilibré Moins gras Moins sucré Moins calorique Autre Il ne sert à rien du tout

8) Pensez-vous que le Nutri-Score a influencé vos choix au self ?

OUI NON PARFOIS je ne sais pas

9) Si oui ou parfois, quels plats ou produits tout particulièrement (plusieurs choix possibles) ?

Entrées Plats Principaux Accompagnements Laitages Desserts Sauces

10) Pensez-vous que cet affichage au self soit une bonne chose ?

OUI NON Je ne sais pas

11) Avez-vous pris connaissance des animations avec la diététicienne ?

OUI NON

12) Avez-vous participez à des animations avec la diététicienne ?

Pratiquement à toutes lorsque je le pouvais + de 8 de 6 à 85 à 3 1 ou 2 Aucune Je ne sais