100 keer Sociaal Werk

# Project Sociaal werk voor ouderen (55+)

Rotterdam, 4 juni 2019

Beste sociaal werker,

We willen je in de eerste plaats bedanken voor de tijd die je neemt om je praktijkverhaal op te schrijven. We weten maar al te goed dat de werkdruk hoog is. Jouw verhaal helpt mee om het sociaal werk sterker op de kaart te zetten.

Je kunt er zeker van zijn dat we zorgvuldig omgaan met de informatie die je ons stuurt. Om te voorkomen dat het verhaal terug te leiden is naar een specifieke persoon, willen we je je vragen om geen namen te gebruiken (van personen, maar ook niet van een specifieke vereniging of wijkcentrum) en om gegevens zoals leeftijd en woonplaats iets aan te passen.

Het format hieronder en de vragen kun je zien als een hulpmiddel om jouw verhaal te schrijven. De essentie is dat je een helder inzicht geeft in wat er met de oudere aan de hand was, hoe je als sociaal werker hebt gehandeld en waar dit toe heeft geleid. Je hoeft zeker niet alles ‘af te vinken’ en voeg gerust toe waar jij denkt dat er vragen missen. Mocht er iets niet helder zijn, of heb je feedback die je graag wil delen neem dan gerust contact met ons op (mail of telefonisch).

De casus kun je sturen naar: info@aaneen.net

Vriendelijke groet,

**Sjef van der Klein & Jenny Zwijnenburg** (06-18649427)

### 1. Achtergrond sociaal werker

*Kun je kort iets over jezelf schrijven? Wat voor sociaal werk doe je, werk je individueel of collectief? Hoe lang zit je in het werkveld? In wat voor gebied werk je?*

|  |
| --- |
|  |

### 2. Situatie

*(Tussen de 1 en 4 a4)*

*Beschrijf kort de oudere. Hoe heb je hem of haar ontmoet? Wat speelde er? Wat heb je gedaan en waarom? Wat betekende dit voor de oudere en zijn of haar omgeving, wat leverde het op?*

*Hoe heb je in deze situatie ‘bewogen in de sociale basis’? Heb je bijvoorbeeld samengewerkt met mantelzorg, familie of buren; met een vereniging of kerk, vrijwilligersprojecten of buurt-initiatieven. Heb je gebruik gemaakt van reeds bestaand sociaal werk aanbod? Is er een ontmoetingsplek zoals een wijkcentrum van belang geweest?*

*Waarom vind je juist dit verhaal een goed voorbeeld van wat sociaal werk voor thuiswonende ouderen kan betekenen? Wat heb je als sociaal werker gedaan wat iemand met een ander vak niet bereikt zou hebben? Hoe lang heeft je traject gelopen en hoe intensief was jullie contact?*

|  |
| --- |
|  |

### 3a. Positieve gezondheid

*Zou je de oudere een ‘rapportcijfer’ (van 1 tot 10) kunnen geven waar het gaat over de 6 pijlers van positieve gezondheid? Denk je dat er iets veranderd is na jouw inzet? Geef dat dan aan in het tweede vakje.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Voor** | **Na** |
| **Lichaamsfuncties** oudere voelt zich gezond en fit |  |  |
| **Mentaal welbevinden** oudere voelt zich vrolijk |  |  |
| **Kwaliteit van leven** oudere geniet van het leven |  |  |
| **Meedoen** oudere heeft goed contact met andere mensen |  |  |
| **Dagelijks leven** oudere kan goed voor zichzelf zorgen |  |  |

### 3b. Toelichting rapportcijfers (indien gewenst)

|  |
| --- |
|  |

### 3c. Opbrengst sociaal werk

*Denk je dat positieve gezondheid geschikt is als manier om de ‘opbrengsten’ van sociaal werk inzichtelijk te maken? Waarom wel/niet?*

|  |
| --- |
|  |

### 4a. Mate van Kwetsbaarheid

*De ouderen die wij als sociaal werkers zien, zijn in verschillende mate kwetsbaar. We willen in het onderzoek graag kijken of de ‘Tilburg Frailty indicator’[[1]](#footnote-1) een geschikte manier is om de kwetsbaarheid van de ouderen voor wie we werken inzichtelijk te maken.*

*Zou je de onderstaande vragen (die een bewerking zijn van de Tilburg Frailty indicator) kunnen invullen voor de oudere over wie de casus gaat, bij de start van jullie contact? Weet je het antwoord niet, laat de vakjes dan leeg.*

|  |  |
| --- | --- |
| *Wat is het geslacht van de oudere* | *O Man O Vrouw* |
| *Wat is de leeftijd?* | *……… jaar* |
| *Wat is de burgerlijke staat/woonsituatie?* | *O Getrouwd/samenwonend*  *O Ongehuwd of gescheiden (alleenwonend)*  *O Weduwe/weduwnaar (alleenwonend)*  *O Overig* |
| *Wat is het geboorteland?* |  |
| *Wat is de hoogst afgeronde opleiding?* | *O Geen of lager onderwijs, O Middelbaar onderwijs, O Hoger onderwijs* |
| *Wat is het maandinkomen?* | *O Minder dan €600 O €601-900*  *O €901-1200* *O €1201-1800*  *O Hoger dan €1801* |
| *Hoe gezond leeft de persoon* | *O Gezond O Niet gezond niet ongezond*  *O Ongezond* |
| *Heeft de persoon twee of meer ziekten en/of chronische aandoeningen* | *O Ja O Nee* |
| *Heeft de persoon 1 of meerdere van de volgende gebeurtenissen meegemaakt?* | *O Overlijden van een dierbare*  *O Ernstige ziekte van zichzelf*  *O Ernstige ziekte van een dierbaar persoon*  *O Scheiding of verbreking van een duurzame*  *intieme relatie*  *O Verkeersongeval*  *O Misdrijf* |
| *Voelt de persoon zich lichamelijk gezond?* | *O Ja O Nee* |
| *Is de persoon in de afgelopen maanden veel afgevallen zonder dat zelf te willen?* | *O Ja O Nee* |
| *Heeft de persoon in het dagelijks leven problemen door (vink aan):* | *O Slecht kunnen lopen*  *O Slecht evenwicht kunnen bewaren*  *O Slecht horen*  *O Slecht zien*  *O Weinig kracht in handen*  *O Lichamelijke moeheid* |
| *Heeft de persoon geheugenproblemen?* | *O Ja O Soms O Nee* |
| *Voelde de persoon zich de afgelopen maand somber?* | *O Ja O Soms O Nee* |
| *Voelde de persoon zich de afgelopen maand nerveus of angstig?* | *O Ja O Soms O Nee* |
| *Kan de persoon goed omgaan met problemen?* | *O Ja O Nee* |
| *Mist de persoon mensen om zich heen?* | *O Ja O Soms O Nee* |
| *Ontvangt de persoon voldoende steun van andere mensen?* | *O Ja O Nee* |

### 4b. Kwetsbaarheid

Is er gedurende het traject iets veranderd in de kwetsbaarheid van de oudere? Zo ja, kun je dit beschrijven?

|  |
| --- |
|  |

### 4c. Inzichtelijk maken

Vind je dit geschikte vragen om de kwetsbaarheid van de ouderen waarmee je werkt inzichtelijk te maken? Waarom wel/niet?

|  |
| --- |
|  |

### 5a. Overig

Zijn er zaken die je nog niet hebt beschreven? Heb je vragen, opmerkingen of feedback?

|  |
| --- |
|  |

### 5b. Voortgang

Wil je op de hoogte blijven van de voortgang van het project?

|  |
| --- |
| *O Ja O Nee* |

### Heel erg bedankt voor je bijdrage!

Vriendelijke groet,

**Sjef van der Klein & Jenny Zwijnenburg** (06-18649427)

1. Gobbens, R.J.J., van Assen, M.A.L.M., Luijkx, K.G., Wijnen-Sponselee, M.Th., Schols, J.M.G.A. (2010). The Tilburg Frailty Indicator: Psychometric Properties. J Am Med Dir Assoc;11(5);344-355. [↑](#footnote-ref-1)