

[Bundesregierung](#)

[Lagebericht / Corona-Ampel / Dashboard](#)



Verordnung zur Regelung von Erleichterungen und Ausnahmen von Schutzmaßnahmen zur Verhinderung der Verbreitung von COVID-19 (COVID-19-Schutzmaßnahmen-Ausnahmenverordnung–SchAusnahmV)

[Verordnung zur Regelung von Erleichterungen und Ausnahmen von Schutzmaßnahmen zur Verhinderung der Verbreitung von COVID-19](#)

NEUE REGELN FÜR GEIMPFTEN UND GENESENEN

- Ausnahmen von Kontaktbeschränkungen
- Ausnahme von Ausgangsbeschränkungen
- Ausnahme von Beschränkungen beim kontaktlosen Individualsport
- Zugang ohne Test z. B. zu Geschäften, Zoo oder Friseur
- Ausnahmen von Quarantänepflichten, außer bei Einreise aus Virusvarianten-Gebieten

AHA-Regeln einhalten und bei typischen Corona-Symptomen testen!

[Erleichterungen für Geimpfte und Genesene](#)

Bundes-„Notbremse“

Corona: Die 3. Welle stoppen

Bundesregelungen zur Notbremse

bei **7-Tage-Inzidenz über 100** gilt

Private Kontakte	Ein Haushalt trifft maximal eine weitere Person
Ausgangsbeschränkung	von 22 bis 5 Uhr, Sport alleine bis 24 Uhr erlaubt
Schulen	2x pro Woche Testen bei Wechselunterricht. Bei Inzidenz über 165* Unterricht zu Hause

*an drei aufeinander folgenden Tagen

[Infektionsschutzgesetz - Bundesweite Notbremse beschlossen](#)

bei **7-Tage-Inzidenz über 100** gilt

Kultur und Freizeit	ohne Präsenz/geschlossen
Körpernahe Dienstleistungen	Medizinische und ähnliche Dienstleistungen sowie Friseure und Fußpflege erlaubt mit FFP2-Maske (Friseur/Fußpflege zusätzlich mit Test)
Gastronomie	geschlossen, Abholung und Lieferservice möglich

[Viertes Gesetz zum Schutz der Bevölkerung bei einer epidemischen Lage von nationaler Tragweite - vom 22.04.2021](#)

[Gesetz zur Verhütung und Bekämpfung von Infektionskrankheiten beim Menschen \(Infektionsschutzgesetz - IfSG\)](#)










bei **7-Tage-Inzidenz über 100** gilt

Einzelhandel des erweiterten täglichen Bedarfs (z. B. Supermärkte)	Begrenzte Kundenzahl je nach Größe des Geschäfts, mit Maske
Übriger Einzelhandel	Bei Inzidenz bis 150* Terminshopping mit Test und Maske. Darüber: geschlossen
Sport	Im Freien: Individualsport mit max. 2 Personen oder eigenem Haushalt, kontaktloser Gruppensport für 5 Kinder bis 14 Jahre

*an drei aufeinander folgenden Tagen

[IfSG - NEU: § 28b Bundesweit einheitliche Schutzmaßnahmen zur Verhinderung der Verbreitung der Coronavirus-Krankheit-2019 \(COVID-19\) bei besonderem Infektionsgeschehen, Verordnungsermächtigung vom 22.04.2021](#)

Sport	Im Freien: Individualsport mit max. 2 Personen oder eigenem Haushalt, kontaktloser Gruppensport für 5 Kinder bis 14 Jahre
--------------	---

<p><u>Baden-Württemberg</u></p> <p><u>Corona-Ampel / Dashboard</u></p>  <p><u>Aktuelle Infos zu Corona</u> <u>Informationen der Kommunen, Stadt- und Landkreise</u></p>	<p><u>Bayern</u></p> <p><u>Corona-Ampel / Dashboard</u></p>  <p><u>Informationen zum Coronavirus</u> <u>Regionale Regelungen nach Inzidenz</u></p>	<p><u>Berlin</u></p> <p><u>Corona-Ampel / Dashboard</u></p>  <p><u>Corona-Prävention in Berlin</u> <u>Inzidenzen nach Bezirken</u></p>	<p><u>Brandenburg</u></p> <p><u>Corona-Ampel / Dashboard</u></p>  <p><u>Regionale Informationen</u></p>
<p><u>Bremen</u></p> <p><u>Corona-Ampel / Dashboard</u></p>  <p><u>Rund um Corona</u></p>	<p><u>Hamburg</u></p> <p><u>Corona-Ampel / Dashboard</u></p>  <p><u>Was gilt denn jetzt?</u></p>	<p><u>Hessen</u></p> <p><u>Corona-Ampel / Dashboard</u></p>  <p><u>Wo gelten welche Bundes- und Landesregeln?</u> <u>Aktuelle Informationen</u></p>	<p><u>Mecklenburg-Vorpommern</u></p> <p><u>Corona-Ampel / Dashboard</u></p>  <p><u>Corona-Infoportal MV</u></p>
<p><u>Niedersachsen</u></p> <p><u>Corona-Ampel / Dashboard</u></p>  <p><u>Aktuelle Inzidenz-Ampel für Niedersachsen</u></p>	<p><u>Nordrhein-Westfalen</u></p> <p><u>Corona-Ampel / Dashboard</u></p>  <p><u>Fragen und Antworten zum Coronavirus</u></p>	<p><u>Rheinland-Pfalz</u></p> <p><u>Corona-Ampel / Dashboard</u></p>  <p><u>Corona-Regeln im Überblick</u></p>	<p><u>Saarland</u></p> <p><u>Corona-Ampel / Dashboard</u></p>  <p><u>Coronavirus - Service</u></p>
<p><u>Sachsen</u></p> <p><u>Corona-Ampel / Dashboard</u></p>  <p><u>Corona-Maßnahmen in den Landkreisen und kreisfreien Städten</u></p>	<p><u>Sachsen-Anhalt</u></p> <p><u>Corona-Ampel / Dashboard</u></p>  <p><u>Übersicht der Fallzahlen von Coronavirusinfektionen in Sachsen-Anhalt</u></p>	<p><u>Schleswig-Holstein</u></p> <p><u>Corona-Ampel / Dashboard</u></p>  <p><u>Häufig gestellte Fragen</u></p>	<p><u>Thüringen</u></p> <p><u>Corona-Ampel / Dashboard</u></p>  <p><u>FAQ - Antworten auf häufig gestellte Fragen</u></p>