

## **An alle Vereine, Trainer und Funktionäre**

### **Einladung zur C Lizenz Trainerweiterbildung am 18./19.11. in Hannover**

**Diese Einladung ist als Freistellungsantrag bei den Schulen und Arbeitgeber zu verwenden und gilt als Kostenabrechnung für die Vereine.**

**Der Niedersächsische Boxsport Verband möchte eine Weiterbildung der C Trainer Lizenz durchführen. Dazu lade ich euch herzlich ein.**

**Kosten:** Alle Kosten werden nach Vorstandsbeschluss im Vorfeld berechnet. Erfolgt kein Ausgleich durch den zuständigen Verein, kann die Weiterbildung nicht durchgeführt werden.

**Incl. Übernachtung:** 200,- Euro/Pers/Ü + VP

**Ohne Übernachtung:** 150,- Euro/Pers + VP

Kostenerstattungen können bei den Unterverbänden beantragt werden.

**Die Beiträge sind unter Angabe C Lizenz Weiterbildung, Name des Sportlers und Verein auf das unten genannte NBSV Konto (siehe Fußzeile) bis spätestens 17.09.23 zu überweisen.**

|                    |          |           |   |
|--------------------|----------|-----------|---|
| <b>Ablaufplan:</b> | 18.11.23 | 09:30 Uhr | Anreise beim OSP Niedersachsen  |
|                    |          | 10:00 Uhr | Ziele der Leistungssports (Theorie) und Wertungssystem auf internationalen Niveau |
|                    |          | 12:30 Uhr | Mittagessen am LSB  |
|                    |          | 13:30 Uhr | Zimmer beziehen   |
|                    |          | 14:00 Uhr | Wie und warum wird erwärmt? (Praxis)  |
|                    |          | 16:00 Uhr | Funktionen der Muskulatur (Theorie)   |

Der Landestrainer

|          |           |                                       |
|----------|-----------|---------------------------------------|
|          | 18:00 Uhr | Abendessen                            |
|          | 20:00 Uhr | Kraftentwicklung (Theorie und Praxis) |
|          | 22:00 Uhr | Reflexionsrunde                       |
| 19.11.23 | 07:00 Uhr | Warum Frühsport? (Praxis)             |
|          | 08:00 Uhr | Frühstück                             |
|          | 09:00 Uhr | Zimmer räumen                         |
|          | 09:30 Uhr | NADA (Theorie)                        |
|          | 12:00 Uhr | Auswertung                            |
|          | 12:30 Uhr | Mittagessen                           |
|          | 13:00 Uhr | Ende der Veranstaltung                |

**Referent:** Holger Stitz, Landestrainer NBSV und Leitung Bundesstützpunkt

**Nationale Anti Doping Agentur**

**Anmeldung:** Ist bis spätestens **30.09.2023** ausschließlich an [leitungssport.nbsv@gmail.com](mailto:leitungssport.nbsv@gmail.com) mit dem Meldeformular im Anhang, digital einzureichen. Fotos, WhatsApp o.a. werden nicht berücksichtigt!

**Mitzubringen sind:**

- Krankenkassenkarte
- Mehrfache Wechselkleidung (Wetter entsprechende Kleidung, Regenjacke, Laufschuhe) für Praxisteil, Boxhandschuhe werden gestellt.
- Wasch -und Duscutensilien incl. Handtücher
- Gute Laune und Einsatzwille 😊

**Unterkunft UWV:** Akademie des Sports, Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 10

**Durchführung der WB:** Boxhalle und Hörsaal am OSP Niedersachsen, F.-W.-F. Weg 2B

Es lädt ein:

Der Landestrainer



Der Landestrainer