

Liebe Klang-, Natur- und Kunstinteressierte,

heuer habe ich mir eine lange Urlaubs-Auszeit gegönnt. Der Sommerurlaub mit viel Leichtigkeit und Freude ist zu Ende gegangen! Ich hoffe, auch Du kannst den Sommer in vollen Zügen genießen ... trotz aller Negativ-Nachrichten in den Medien, die ständig auf uns „einprasseln“. Vieles, was wir hier hören und sehen entspricht nicht der Wahrheit. Alles was wir „zu uns nehmen“, sei es körperliche oder geistige Nahrung beeinflusst unser Leben – im positiven aber auch im negativen Sinn.

„Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt“ – dieser Ausspruch von Pipi Langstrumpf scheint zunächst auf den ersten Blick kindlich-naiv, doch bei genauerer Betrachtung steckt eine tiefe Lebensweisheit darin, die schon Astrid Lindgren erkannte. Es ist an uns, sich jeden Tag, jeden Augenblick bewusst zu entscheiden, welche Seite der Medaille wir für unser Leben wählen möchten.

Nun möchte ich Dir gerne meine neuen Kursangebote mitteilen:

Ab August dieses Jahres finden monatliche Klangmeditationen in dem wunderschönen Ambiente „Haus an der Mauer“ in Abensbergstatt.

- **Klangentspannung in der Ferienzeit am kommenden Dienstag, 16.08.2022, 18 – 19 Uhr**
- **weitere Termine zum Vormerken:** 13.09., 11.10., 08.11., 06.12.

Infos und Anmeldung: vhs Abensberg, www.vhs-abensberg.de
Tel. 09443/9103-530

Entspanntes Gong- & Klangbad am Naturteich genießen (nur bei schönem Wetter)

Samstag, den 27.08.2022, 17 – 18 Uhr

Wo: 93346 Ihrlerstein, Rabenweg 7, 93346 Ihrlerstein

Anmeldung: 09441/3294 oder 0152/32744203

Beitrag: 15 Euro/Person

Programmorschau:

Intuitives Malen – spielerisch mehr Kreativität, Leichtigkeit und Lebensfreude entdecken

am **26.01.2023 (18.30 – 21 Uhr) und 11.03.2023 (14-16.30 Uhr)** – nur noch wenige Plätze frei!!! Keinerlei Vorkenntnisse erforderlich

Anmeldung: VHS Langquaid , www.vhslq.de

Es können ab sofort wieder **Einzeltermine für Klangmassagen, Energietherapie und intuitives Malen** vereinbart werden. Ich male auch auf Wunsch persönliche Energie- und Seelenbilder. Weitere Infos findest Du auf meiner Homepage: www.mawi-naturespirit-art.de – oder sprich mich bei Fragen gerne an.

Ich freue mich auf Dich!

Sommerliche und sonnige Grüße
Martina

Martina Wimmer