

Vesta: versterking van de mentale gezondheid van statushouders

Statushouders die ooit naar Nederland vluchtten, kunnen net als iedereen te maken krijgen met psychische klachten. Daarnaast lopen vluchtelingen meer risico op het ontwikkelen van mentale problemen. Bijvoorbeeld omdat ze oorlogsgeweld hebben meegemaakt of traumatische ervaringen hadden tijdens hun vlucht en verblijf in asielzoekerscentra. Een weg vinden in Nederland is vaak niet makkelijk. Dan is hulp of ondersteuning van iemand die hun omstandigheden begrijpt en de weg kent belangrijk. Uit onderzoek blijkt dat maar weinig statushouders hulp zoeken. Soms omdat ze zich vooral richten op het opbouwen van hun bestaan in Nederland, soms uit schaamte of uit angst. Of omdat zij hun klachten niet goed genoeg onderkennen. En als ze hulp zoeken, weten zij niet altijd waar zij het beste terecht kunnen. Of sluit de hulp niet goed aan bij hun behoeften. Hier gaan we wat aan doen.

Passende hulp bieden

We willen dat onze nieuwe stadsgenoten een stevige basis krijgen om goed verder te kunnen gaan met hun leven. Belangrijk daarom is dat ze hulp krijgen die aansluit bij hun behoeftes en bij taal en cultuur van het land van herkomst. In het project Vesta werkt een aantal organisaties in Utrecht samen om statushouders te ondersteunen: Vluchtelingenwerk Nederland, Dokters van de Wereld, It's my Child, Al Amal, Power by Peers, Mowad, Pharos en de gemeente Utrecht. 'Sleutelpersonen' Een groep inwoners, oftewel sleutelpersonen, die de taal, cultuur en ervaringen kennen van de statushouders, hebben een belangrijke rol bij het leggen van de eerste contacten en het vormen van een brug tussen de verschillende instanties en de statushouders.

De gemeente ontvangt hiervoor geld van de Europese Commissie, zo is de ondersteuning en passende zorg mogelijk voor de statushouders. Ook nagereisde gezinsleden en andere inburgeringsplichtigen kunnen van deze mogelijkheden gebruikmaken.

Vesta

Met de EU-subsidie kunnen de betrokken organisaties activiteiten uitvoeren die gericht zijn op het versterken van de mentale gezondheid van statushouders en hun gezinsleden. Dit heet het Vesta-project, genoemd naar een Romeinse beschermheilige die bekend stond vanwege haar warme gastvrijheid. Ook Utrecht wil een gastvrije stad zijn, waarin iedereen zich welkom en gezien voelt. Voor de samenleving als geheel is de hulp en ondersteuning aan nieuwkomers ook van belang. Tijdige hulp voorkomt dat problemen groter worden. Dat bespaart kosten, omdat intensievere en duurdere zorg kan worden voorkomen. Daarnaast verloopt de inburgering van nieuwkomers beter en sneller als zij zich mentaal ondersteund voelen en hun kennis over mentale gezondheid en hun netwerk kunnen vergroten.

Meer informatie?

U kunt contact mailen naar vesta@utrecht.nl



Gemeente Utrecht



**Medegefinancierd door
de Europese Unie**