



# Aromatherapie Aromapflege Aromapraxis

Etablierung von Aromatherapie als  
gesundheitsfördernde Maßnahme  
im Gesundheitssystem

Ressourcennutzung und  
Potenziale für die Steiermark

## Status Quo: Überlastung des Gesundheitssystems:

In den letzten Jahren hat sich die Überlastung des Gesundheitssystems zunehmend verschärft. Diese Problematik wird oft durch eine unzureichende Nutzung der vorhandenen Ressourcen verstärkt, insbesondere im Bereich der präventiven und gesundheitsfördernden Maßnahmen.

## Internationaler Vergleich – der Erfolg spricht für sich:

Das International Clinical Aromatherapy Network (ICAN) und die Gattefossé Fondation präsentieren auf ihren Plattformen sowie bei renommierten internationalen Aromatherapie-Kongressen wie Phyt'Arom, Botanica und ECA eindrucksvolle Studienergebnisse zur Anwendung ätherischer Öle und Aromapflegeinterventionen. Ergänzt werden diese durch wertvolle Praxisberichte von Aromatherapie-Teams aus Gesundheitseinrichtungen weltweit. Besonders im internationalen Vergleich zeigt sich ein deutlicher Aufwärtstrend der Aromatherapie – insbesondere in Ländern, die mit begrenzten finanziellen Mitteln im Gesundheitssystem auskommen müssen, jedoch beeindruckende Erfolge erzielen.

Quellen: [www.aromainfo-datenbank.com](http://www.aromainfo-datenbank.com)

## Vorteile professioneller Aromatherapie-Anwendungen:

- +** **Präventive und gesundheitsfördernde Wirkung:** Reduziert Stress, Angst und fördert das allgemeine Wohlbefinden, was teure medizinische Eingriffe verringern kann.
- +** **Evidenzbasierte Wirksamkeit:** Wissenschaftliche Studien bestätigen die Wirksamkeit ätherischer Öle zur Gesundheitsförderung. Es gibt bereits zahlreiche Arzneimittel mit ätherischen Ölen wie z.B. Lasea, GeloMyrtol, Rowatinex, Dolortriptan, Finalgon-Salbe, Wick VapoRub, Aspirin Complex, Pinimenthol.
- +** **Medikamentenreduktion:** Verringert den Bedarf an Schmerz- und Beruhigungsmitteln, senkt Kosten.
- +** **Patienten- und Angehörigenzufriedenheit:** Erhöht durch sanfte, natürliche Behandlung mittels pflanzlicher Substanzen die Zufriedenheit.
- +** **Interdisziplinäre Zusammenarbeit:** Fördert eine ganzheitliche Patientenversorgung in Teams und steigert die Effizienz.
- +** **Verbesserung des Arbeitsklimas:** Durch gesunde Atemluft (vgl. „Waldbaden“ am Arbeitsplatz durch Nadel- und Zitrusöle) als Teil der betrieblichen Gesundheitsförderung können psychische Belastungen der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen am Arbeitsplatz reduziert, Motivation und Teamgeist gestärkt, die Resilienz erhöht und das Mobbing-Risiko gesenkt werden.
- +** **Kosteneffizienz:** Geringe Implementierungskosten bei gleichzeitig hohen Einsparungen und gesundheitlichen Vorteilen. Nutzung von Ressourcen aus dem Gewerbe (gewerbliche Aromapraktiker:innen).

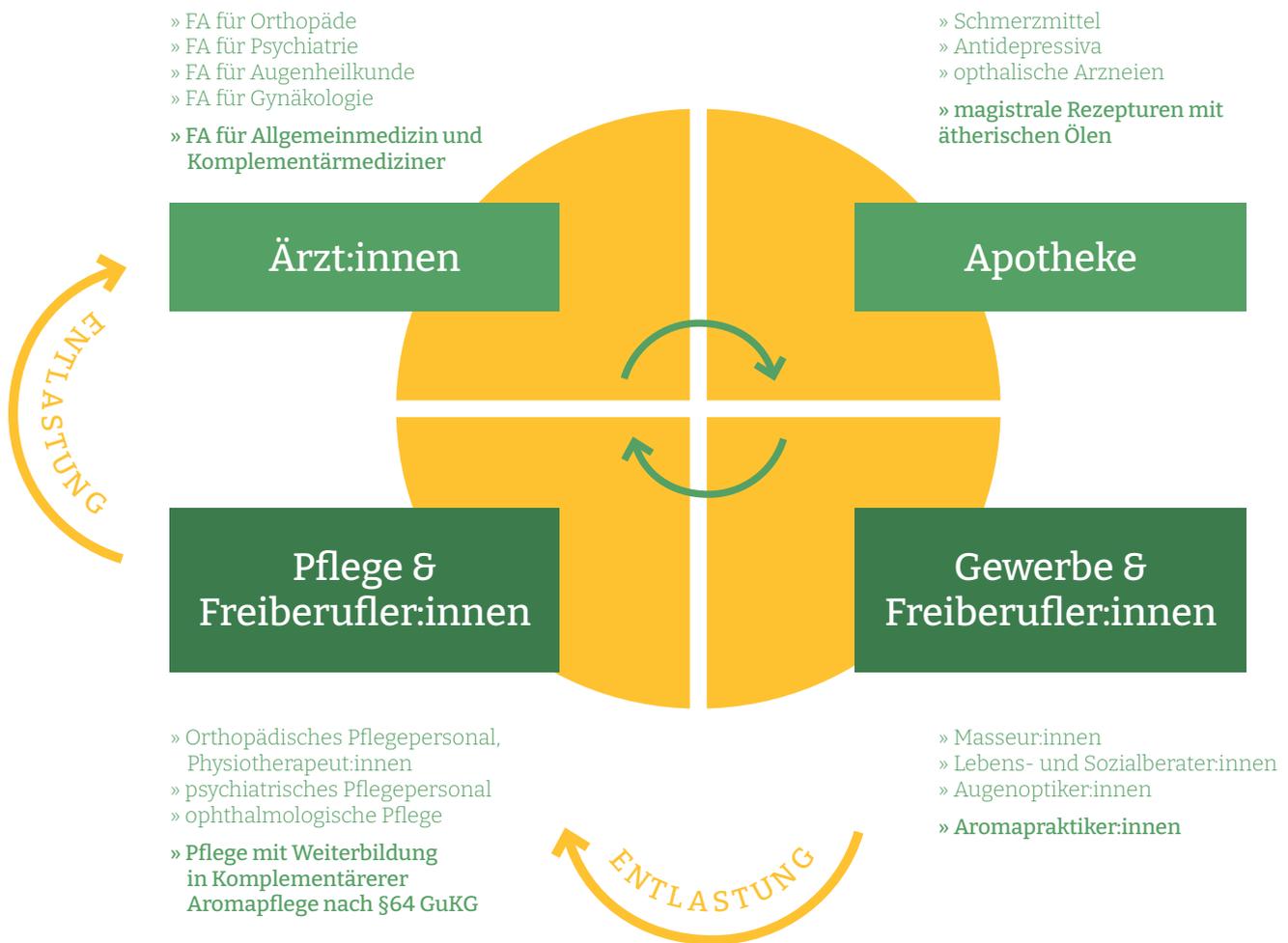
## Aromatherapie – ein vielversprechender Ansatz:

Die Aromatherapie bietet ein bedeutendes Potenzial zur Entlastung des Gesundheitssystems und zur effizienten Nutzung von Ressourcen.

**Um dieses Potenzial voll auszuschöpfen,**

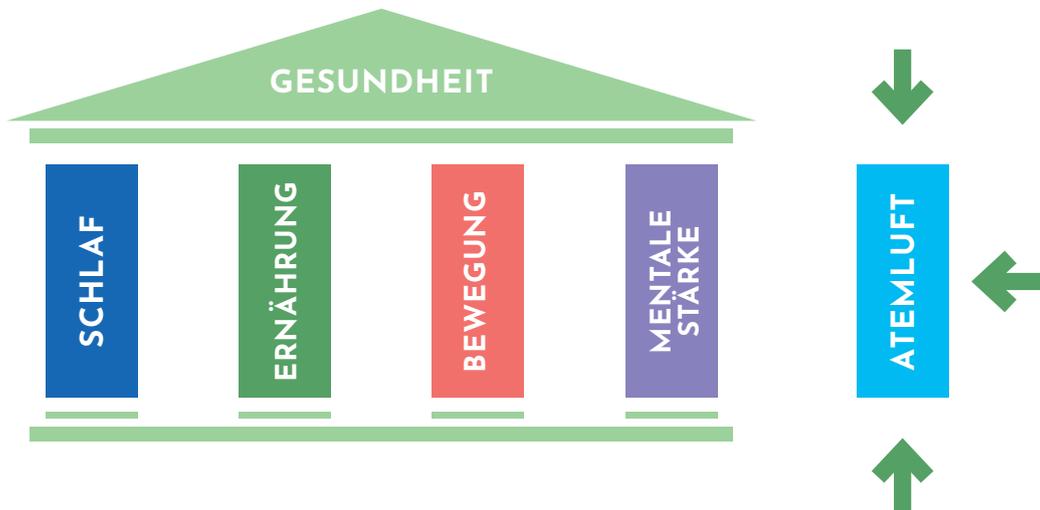
**1. ist die Einführung verbindlicher Ausbildungsstandards unerlässlich,** die den Absolventinnen und Absolventen klar definierte Rechte und Pflichten einräumen – im Gegensatz zu jenen, die keine formale Ausbildung nachweisen können. Anmerkung: in der Pflege gibt es die Weiterbildung „Komplementäre Pflege – Aromapflege“ nach §64 Abs. 3 GuKG, allerdings ohne definierte Rechte.

**2. Gleichzeitig soll die interdisziplinäre Zusammenarbeit gestärkt werden,** um die Aromatherapie als nachhaltige und gesundheitsfördernde Maßnahme im steirischen Gesundheitssystem fest zu verankern. Insbesondere freiberufliche Pflegekräfte und Gewerbetreibende (z.B. Aromapraktiker:innen, Lebens- und Sozialberater:innen, Masseur:innen) verfügen über große wertvolle personelle Ressourcen (vgl. Berufe der Zukunft „Duftberater“ / Matthias Horx) **Hinweis: Dienstleistungen aus dem Gewerbe dienen nicht der Behandlung von Krankheiten, sondern der Erhaltung von gesunden Anteilen.**



- ! **Im Gewerbe und bei den Freiberufler:innen sind viele ungenützte personelle Kapazitäten vorhanden.** (z.B. bei vegetativen Dystonien, chronischen Krankheiten, psychischen Belastungen)
- **Diese können die Pflege entlasten damit die Pflege Ärzt:innen entlasten kann!**

# Seien Sie einer der Vorreiter und setzen Sie neue innovative Schritte in der Gesundheitsvorsorge!



Nutzen Sie die wohltuende Wirkung von 100 % naturreinen ätherischen Ölen, um eine gesunde Raumlufte zu schaffen und das Wohlbefinden von Menschen zu fördern.

Der Mensch nimmt ca. **23.000 Atemzüge** pro Tag. Durch die Atmung sind wir im ständigen Kontakt mit der Außenwelt.

Die Duftwahrnehmung hat einen **enormen Einfluss** auf unsere geistige und psychische Gesundheit, emotionale Stabilität, Konzentration und Kreativität. Der Geruchssinn ist der einzige unserer Sinne, welcher ohne Umwege ins **Limbische System** (Sitz unseres Unterbewusstseins) gelangt.

**Die Wirkung von ätherischen Ölen ist kein Hokusfokus, sondern Biochemie!**

Video-Einblick in die Welt der Aromatherapie:



Wir setzen uns für Qualitätssicherung, Wissenstransfer und interdisziplinäre Zusammenarbeit unserer Mitglieder ein und vertreten höchste Ethikrichtlinien.

VAGA - Österreichische Berufsgruppenvereinigung für Aromapflege und gewerbliche Aromapraxis [www.aromapraktiker.eu](http://www.aromapraktiker.eu)