

# Trainingsplan Vorrunde Feld 2020/21



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag		
16.00 - 16.30					16:15-17.30 U6/U8		HCW	16.00 - 17.30 U10		
16.30 - 17.00			16:30 - 18:00 U10			16:30-18.00 U12/U15 Juniorinnen				
17.00 - 17.30							17:00 - 18.30 U12 Junioren	17.30 - 19.00 U15		
17.30 - 18.00	17:30-18:30 U8	17:30 - 18:30 TW U10/12/15/18	17.30 - 19.00 U12		18.00 - 19:30 U15 Junioren					
18.00 - 18.30	Swishockey Stützpunkttraining						18.30 - 20.00 U18	19.00 - 20.30 Herren I		
18.30 - 19.00					19.00 - 20.30 U18					
19.00 - 19.30									19:00 -20:30 Damen I	
19.30 - 20.00										
20.00 - 20.30	20.00-21.30 Damen II	20.00-21.00 Damen I Herren I					20.15 - 21.30 Senioren (RWW/HCW)	20.30 - 22.00 Damen I		
20.30 - 21.00			20.30 - 22.00 Herren III		20.30 - 22.00 Herren II				20.30 - 22.00 Herren I	
21.00 - 21.30										
21.30 - 22.00										

Stand: 02.09.2020

Team	Manager	Trainer	Team	Manager	Trainer
Damen 1:	Monika Wälti	Chris Elste	Junioren U18:	Nicolas Steffen	Nicolas Steffen
Herren 1:	Fabian Wassmer	Peter Fischbach	Junioren U15:	Barbara Fischbach	Peter Fischbach
Herren 2:	Beni Käufeler	Raphael Steffen	Juniorinnen U15/12:		Chris Elste
Herren 3:	Patrick Bilgerig	Patrick Bilgerig	Junioren U12:	Michi Berney	Flurina Wälti
Senioren:	Hannes Müller	Hannes Müller	Junioren U10:	Daniela Schwarz	Daniela Schwarz
Goalie Training:		Joel Schüpbach	Junioren U6/U8:	Lisa Brunner	Vera Brunner