

ORANGEN & MANDARINEN

Die Kraft, die ORANGEN und MANDARINEN in sich tragen:

Früher war es so, dass die Bewohner der nördlichen Klimazonen im Winter unter extremem Mangel an Vitamin C, Magnesium und Kalium litten. Da Obst und Gemüse kaum vorhanden waren. Kam jedoch einmal eine dieser Südfrüchte bei einem "Normalsterblichen" an (nicht nur bei den Reichen), dann war diese praktisch GOLD wert. Damals wusste man Orangen als das zu schätzen was sie sind:

WUNDERFRÜCHTE

☞ Heute weiß man das nur mehr selten. Die Leute fürchten inzwischen Zitrusallergien, und die Zahnärzte warnen, die Säure schade dem Zahnschmelz. Lassen sie sich davon nicht irre machen, tatsächlich enthalten Orangen (und ihre kleineren Verwandten, die Mandarinen, Clementinen, Satsumas, Navel- oder Blutorange,...) in hoher Konzentration das Coenzym Glutathion, das im Zusammenspiel mit den ebenfalls enthaltenen Flavonoiden und Limonoide aktiviert wird. (diese Stoffe **wehren Viren ab, schützen den Körper vor Strahlenschäden und machen giftige Schwermetalle im Körper unschädlich**) Dies macht die Orangen und Mandarinen **zu einem Schlüssel zur Heilung der chronischen Krankheiten**, die im 21. Jahrhundert seuchenartig auftreten!!


☞ Orangen und Mandarinen enthalten auch **große Mengen** einer bestimmten Form von **bioaktivem Kalzium**, dieses sonst nirgendwo zu finden ist. Der Körper kann es unmittelbar verwerten, so dass diese Zitrus-Schönheiten **unsere Zähne aufbauen** und nicht zerstören. Diese Säure arbeitet für uns, weil sie **Gallen- und Nierensteine auflöst**. Und vor allem mögen sie Ablagerungen in der Gallenblase in Bewegung zu bringen und auszuschwemmen.

☞ ☞ Zitronen und Limetten sind ebenso reich an diesem Kalzium, welches in der Schilddrüse eine wichtige Rolle für die Verhinderung von Schäden durch EBV spielt (Epstein-Barr-Virus) damit ersparen Sie es Ihrem Körper, die Kalzium Reserven in den Knochen anzapfen zu müssen. (mehr dazu im Buch: Heile deine Schilddrüse)

☞ Auch der Vitamin-C-Gehalt dieser Früchte ist wichtig für die Abwehr von Viren. **Vitamin C hilft der Leber bei der Reparatur von Nierenschäden und beim Abbau von Fett und Viren-Abfällen**, was wiederum sie beim Abnehmen unterstützt.

☞ **Hier einige der Symptome, bei denen Orangen und Mandarinen angezeigt sind:**

Antriebslosigkeit Atemnot, Austrocknung, Bluterguss, Blutzuckerstörungen, Energieverlust, Erschöpfung, Fieberbläschen, Halsweh, Hitzewallungen, Hormonstörungen, Kieferschmerzen, Körperschmerzen, Kribbeln und Taubheitsgefühle, Magenschleimhautentzündung, Nahrungsmittelallergien, Nervosität, Ohrschmerzen, Ohrgeräusche, Rückenschmerzen, Schilddrüsenüberfunktion, Schilddrüsenunterfunktion, Schluckbeschwerden, Schwäche, Sodbrennen, Steifheit, verschwommenes Sehen, Verstopfung, wandernde Schmerzen, Wasseransammlungen, Winterdepression, Zittern.

 **Bei folgenden Diagnosen und Beschwerden werden mehr Orangen und Mandarinen ihnen gut tun:**
Akne, Ängste, Arteriosklerose, Bluthochdruck, Darmkrebs, Depression, Diabetes, Osteoporose, EBV-Infektion (Pfeiffer-Drüsenfieber), Erkältung, Gallensteine, Gürtelrose, Halsentzündung, Harnwegsinfekte, Magenkrebs, Nebennierenschwäche, Schimmelbelastung aus der Umgebung, Schleimbeutelentzündung, Schwäche der Fortpflanzungsorgane, Schwindel, Sehnenentzündung, unerklärliche Unfruchtbarkeit, Zahnfleischbeschwerden

TIPPS

- ◇ Um eine deutliche Wirkung zu spüren sollten Sie täglich vier Orangen und Mandarinen verspeisen. (Ideal auch in Smoothies, hier haben schon mal mehrere Platz)
- ◇ als kleine Zwischenmahlzeit können Sie Orangen- und Mandarinscheiben mit Honig beträufeln. Der Honig erhöht die Wirkung des in den Früchten enthaltenen Pektin gegen Hefen, Schimmel, Viren und gesundheitsschädliche Bakterien im Darm um 50% (so kommt Honig auch in den Smoothie rein)
- ◇ Als Verdauungshilfe können Sie Ihre Salate und andere Speisen mit ein paar Spritzern Orangen- oder Mandarinen Saft aufwerten. So stellen Sie sicher dass Ihre Mahlzeit bestmöglich verdaut wird. Wir sollten wieder Anschluss an die Zeit suchen, in der wir um den wahren Wert dieser Südfrüchte wussten. Sie Spenden Leben und sollten zum Grundbestand unserer Ernährung gehören.



Die Farbe Orange...

steht für den Tatendrang, für die Heiterkeit, den Optimismus und der puren Lebensfreude.

Orange strahlt eine warme, positive Farbschwingung aus, die auf uns anregend wirkt. Besonders hilfreich bei Unzufriedenheit, Unlust, Pessimismus und negativen Gedanken. Orange lässt uns unser Lebensgefühl und unsere Schaffensfreude steigern. Es hat die Farbe der Flamme, die aus der Glut entspringt und somit stärkt sie unser Tun, und unsere Umsetzungskraft auf allen Ebenen.

Orange wird als eine „soziale“ Farbe angesehen, die das Kommunikative, Gesellige in uns Menschen öffnet. Es hat eine jugendliche und gesundheitsfördernde Ausstrahlung, die uns leuchten und prächtig strahlen lässt. Orange bildet sich aus den Farbqualitäten Rot und Gelb, die symbolisch für den Ausdruck Persönlichkeit und Weisheit stehen, so beinhaltet diese Farbe gewaltige, anregende Eigenschaften.

Informationen aus den Büchern von Anthony William, daher übernehme ich keine Haftung für dessen Richtigkeit...

GERNE VERSENDE ICH AUCH ALL MEINE PRODUKTE!

Und ich teste die einzunehmende Menge von Nahrungsergänzungen und Naturpflanzenextrakten auch aus!

Ebenso biete ich an:

- * Testungen des energetischen Organsystems nach Dr. Neuburger
- * Lebensmitteltestungen auf Unverträglichkeiten und auf ihre Wichtigkeit für deine Gesundheit

Mehr Info unter:

Christa Mara Bösendorfer | +43 650/45 28 398 | info@christas-lebenswerkstatt.at