

Blick

Dubai-Ferien trotz Panikattacken

Sara machts mit Hypnose

In ausweglosen Situationen leidet sie seit zwei Jahren an Panikattacken. Jetzt lässt sich Moderatorin Sara Bachmann für einen Flug nach Dubai hypnotisieren.

Angelika Meier



Sara Bachmann lässt sich von Hypnosetherapeut Adrian Beck positive Gedanken einpflanzen.



1/3

Drei Sitzungen hat sie vor dem Dubai-Flug hinter sich gebracht.

Kümmert sich auch ums Wohl anderer: Bachmann zog kürzlich für die Tierschutzaktion Peta blank.

Ihre eigene TV-Show «Sara machts» hat sie traumatisiert. Moderatorin Sara Bachmann (37) sprach vor wenigen Wochen erstmals offen über ihre Angstzustände. «Ich leide seit zwei Jahren an Panikattacken», sagte die schöne Luzernerin zu BLICK. In Situationen, aus denen sie keine Fluchtmöglichkeiten sehe, werde ihr schnell schwindlig. «Einfache Dinge wie ein Tunnel, grosse Menschenmengen oder geschlossene Räume ohne Sicht auf den Ausgang verursachen bei mir Herzrasen und Schweissausbrüche», enthüllt sie.

Jetzt stellt sie sich ihrem Problem: Trotz Panik, im Flugzeug gefangen zu sein, fliegt Bachmann heute Abend mit dem Super-Airbus A380 fünfeinhalb Stunden nach Dubai. Damit sie über den Wolken nicht in Panik verfällt, hat sie sich professionelle Hilfe geholt: Ferienplausch dank Hypnose!

«Ich habe mir in drei Sitzungen positive Gedanken ins Hirn pflanzen lassen, die ich bei einer Panikattacke abrufen soll», erklärt sie BLICK. Sie habe in der Economy-Klasse zwar extra einen Gangplatz reserviert, wo sie sich freier bewegen könne. «Das Gefühl, eingesperrt zu sein, werde ich aber wohl nicht los.» Immerhin: Als Belohnung für die fünfeinhalbstündige Tortur winken vier Tage sünnelen am Strand. Wir drücken die Daumen!