



# FAMだより



令和5年8月号



8月に入り、ジリジリと日が照りつけています。長い夏休み中は生活リズムがいつもと変わるため、生活が崩れがちです。普段どおりの時間に起きるなど健康的な生活を送ることが大切になります。水分はこまめに取りるように声掛けをしています。寝苦しい夜が続いていますが、夏バテに気をつけて夏休みを楽しく過ごしていきたいと思



## 夏休みの持ち物

- ・水筒 ・お弁当 ・帽子 ・着替え
- ・汗拭きタオル ・マスクの予備
- ・筆箱 ・夏休みの宿題

☆夏休みの宿題が終わたら  
FAMのプリントをします。

※すべての持ち物にお名前をおねがいします。  
散歩に行ったり、公園に行ったりすることが  
ありますのでご協力よろしくお願いします。

## 8月の予定

- 3日(木) 夏祭り
- 9日(水) 外出(灘浜サイエンスクエア)
- 19日(土) 外出 (青少年科学館)
- 28日(月) クッキング(かき氷)



クッキング

外出

七夕制作

