

## *La bénédiction*

Dans la tradition des abbayes bénédictine chaque soir le père Abbé à la fin des complies passe dans les rangs pour bénir particulièrement les frères. A la fin de ce temps de prière il peut être beau que chaque participants trace simplement sur le front de son voisin un signe de croix. En effet bénir cela signifie dire du bien et nous sommes tous capables de dire du bien de ceux qui nous entourent.

*Nous te bénissons, Dieu, notre Père,  
car tu as voulu que ton Fils  
vive dans une famille humaine  
en partageant ses joies et ses peines.*

*Nous te prions pour notre famille :  
garde-la sous ta protection,  
rends-la paisible et heureuse.*

*Aide tous les membres de notre famille  
à s'assister mutuellement dans la joie comme dans l'épreuve.*

*Fais-la vivre dans la paix et l'amour  
à l'exemple de ton Fils.*

*Lui qui règne pour les siècles des siècles. Amen !*

*Le Seigneur Jésus a vécu avec sa famille à Nazareth.*

*Qu'il garde toujours notre famille,  
qu'il la défende de tout mal*

*et nous accorde d'être un seul amour, une seule âme. Amen !*

