

move

move your body. move your mind.

JANUAR - APRIL 2025

JANVIER - AVRIL 2025

MODERN DANCE KIDS + ERWACHSENE *

URBAN DANCE / HIP HOP KIDS + ERWACHSENE *

JAZZ DANCE KIDS + ERWACHSENE *

CONTEMPORARY DANCE *

KIDS DANCE *

FIT DANCE *

PILATES *

FIBRO-PLATE *

VINYASA YOGA

JAZZTANZ

PILATES

SOMATICS & EMBODIMENT DANCE

MONTAG / LUNDI

17:10	URBAN DANCE (ab 10Jh)*	Tini
18:00	PILATES*	Doris
19:05	FIT DANCE*	Doris
19:15	VINYASA YOGA – 90'	Tim
20:15	MODERNJAZZ*	Meret

DIENSTAG / MARDI

08:45	PILATES*	Doris
12:00	PILATES	Isabelle
17:00	KIDS DANCE (4-6Jh)*	Meret
18:00	MODERN DANCE (Teens)*	Andrina
18:15	PILATES	Isabelle
19:00	URBAN DANCE (ab 14Jh)*	Lua
19:30	VINYASA YOGA – 90'	Tim
20:10	MOVEMENT FLOW*	Andrina

MITTWOCH / MERCREDI

09:00	FIT DANCE*	Doris
12:00	PILATESFLOW*	Anouk
16:30	JAZZ DANCE (7-9Jh)*	Anouk
17:40	COMPAGNIE TRAINING*	Anouk
18:00	VINYASA YOGA – 60'	Tim
18:45	MODERN DANCE Erw.*	Anouk
19:15	VINYASA YOGA – 90'	Tim
20:05	JAZZTANZ	Gisela

Doris Meyer	079 293 70 37 doris@movebody.ch
Anouk Lehner	076 536 16 99 movebielbienne@gmail.com
Tim Reichenbach	077 432 11 64 www.timreichenbach.ch
Gisela Scheidegger	032 385 23 14 gisela.sch@bluewin.ch
Sabrina Leo	078 687 39 02 info@sabrinaleo.ch
Johnny Fink	079 842 44 63 info@danceragaincancer.ch
Isabelle Erard	079 242 99 75 www.pilates-forme.ch

DONNERSTAG / JEUDI

08:40	FIT DANCE*	Doris
09:00	VINYASA YOGA – 60'	Tim
09:45	PILATES*	Doris
17:15	MODERN JAZZ DANCE (10-12Jh)*	Meret
18:15	CONTEMPORARY DANCE*	Anouk
19:40	PILATESFLOW*	Anouk
20:00	URBAN / HIP HOP – 90'	Johnny

FREITAG / VENDREDI

09:00	SOMATICS & EMBODIMENT DANCE – 90'	Sabrina
16:00	KIDS DANCE (4-6Jh)*	Selina
17:15	MODERN JAZZ DANCE (13-15Jh)*	Selina
18:00	URBAN DANCE (ab 14Jh)*	Celia

* FERIEN MOVE KURSE | VACANCES COURS MOVE

Kursbeginn début du cours	06.01.25 (Doris 12.01)
Kinder + Jug. enfants	08.02.25 - 16.02.25 05.04.25 - 21.04.25
Erwachs. adultes	05.05.25 - 21.04.25
Neuer Kursbeginn début nouveau cours	28.04.2025

* PREISE MOVE KURSE | PRIX COURS MOVE

Einzelkennung 1 leçon	28.-
Kurs Erwachsene cours adulte	250.-
Jugendl./Kinder Ados/enfants (60 Min.)	238.-
10-er Abo Abo 10x	230.-