

JAHRESTRaining 2024

TAIJI-PRINZIPIEN ERFORSCHEN



MIT EPI VAN DE POL

WAS BEDEUTET JAHRETRAINING?

Das Jahrestraining ist ein Angebot, die Taiji-Prinzipien besser zu verstehen und zu vertiefen. Im Jahrestraining findest du eine individuelle Begleitung durch Epi van de Pol. Deine eigene Weiterentwicklung mit deiner Taiji-Praxis steht dabei im Mittelpunkt. Da Epi sich ebenfalls im ständigen Lernprozess befindet, wird die Gruppe von seinen neuesten Erkenntnissen profitieren. Die Gruppengröße ist begrenzt. Dadurch bekommst du bei jedem Termin viel Aufmerksamkeit und individuelle Förderung. Voraussetzung für die Teilnahme am Jahrestraining ist, dass du im System von Meister Huang gelernt und bereits an mindestens drei Workshops von Epi van de Pol teilgenommen hast.

LEITUNG

Epi van de Pol beschäftigt sich schon seit 1973 mit Kampfkünsten (Judo, Karate, Jiujitsu, Kendo, Aikido, Kenjitsu sowie Fechten). Seit



1980 konzentriert er sich dabei ausschließlich auf die inneren Kampfkünste. Seit 1979 unterrichtet er Taijiquan in den Niederlanden und in vielen europäischen Ländern, auf Workshops und großen internationalen Treffen. Sein Focus liegt dabei in der detaillierten Vermittlung der Taiji-Prinzipien und des Pushhands, wobei er ein hervorragendes didaktisches Konzept von sich stets vertiefenden Übungsketten entwickelt hat.

TERMINE DES JAHRESTRAININGS

26.01.-28.01.2024 in Usingen, Forschungsworkshop mit Supervision von Epi per zoom

14.03.-16.03.2024 in Usingen

24.05.-26.05.2024 in Usingen

25.08.-01.09.2024 in Greifenstein, Oase, Zur Bruchwiese 4, 35753 Greifenstein-Holzhausen

15.11.-17.11.2024 in Usingen

SEMINARORTE

Woche im August: Oase Greifenstein, Zur Bruchwiese 4, 35753 Greifenstein-Holzhausen

Wochenendtermine: Family Fit, Scheunengasse 16, 61250 Usingen



WORKFLOW FÜR DIE WOCHENENDEN

Freitag

10.00-13.00 Training
13.00-15.00 Mittagessen
15.00-18.00 Training
18.00-19.30 Abendessen
19.30-21.00 Training

Samstag

08.00-09.00 Loosening und
Stehübungen
09.00-10.00 Frühstück
und dann weiter wie am
Freitag

Sonntag

08.00-09.00 Morgenübung
09.00-10.00 Frühstück
10.00-13.00 Training

WORKFLOW FÜR DIE WOCHE

Sonntag Anreisetag: 16.30-18.00, 19.30-21.00

Montag-Samstag: 08.00-9.00, 10.00-13.00, 15.00-18.00,
19.30-21.00

Sonntag Abreisetag: 08.00-9.00, 10.00-13.00

KOSTEN FÜR DAS JAHRESTRaining

230 Euro pro Wochenende (Freitag bis Sonntag)

bei verbindlicher Anmeldung für einen Termin

200 Euro pro Wochenende (Freitag bis Sonntag)

bei verbindlicher Anmeldung für drei Termine

180 Euro pro Wochenende

bei verbindlicher Anmeldung für mind. vier Termine

450 Euro für die Woche

bei verbindlicher Anmeldung bis zum 30.06.2024 und gleichzeitiger Buchung von 3 Wochenendterminen oder mehr

575 Euro für die Woche

bei gleichzeitiger Buchung von 2 WE-Terminen

600 Euro für die Woche

bei Buchung von einem oder weniger WE-Terminen

UNTERKUNFT

In Usingen gibt es das Hotel "Zur Sonne" direkt gegenüber vom Übungsraum. Alternativ besteht die Möglichkeit, im Dojo zu übernachten gegen eine Gebühr von 10 €.

In der "Oase Greifenstein" gibt es Ein-, Zwei- und Dreibettzimmer. Für 2023 galten folgende Preise.

Vollverpflegung 45 € p.P. bei einer Gruppe größer als 10 Personen

Vollverpflegung 40 € p.P. bei einer kleineren Gruppe

Wer weniger als 7 Nächte in der Oase ist, zahlt die üblichen Preise.

Durch die Energiepreisexplosion kann es zu einer Erhöhung der Preise kommen. Man kann auch Zelten im Oasengarten oder mit Wohnmobil übernachten.

Bitte erfrage bei Bedarf die aktuellen Kosten hierfür. Weitere Infos über <http://www.oasegreifenstein.de/>



ANMELDUNG UND INFO

Epi und ich als Veranstalterin brauchen Verbindlichkeiten. Wenn du Interesse hast und noch zögerst wegen verschiedener Unwägbarkeiten, empfehle ich dir, eine Reiseschutzversicherung abzuschließen. Manche Versicherer bieten auch eine Corona-Versicherung an. Bei diesem unabhängigen Dienstleister kannst du dich individuell beraten lassen. <https://www.secure-travel.de/>

Epi kann die Termine nur freihalten, wenn es verbindliche Anmeldungen gibt. Bei Interesse melde dich bitte bis 31.12.2023 an über **Sonja Blank**, E-Mail: tao@blue-earth.de, Fon **06447 885832**

DAS SAGEN TEILNEHMENDE ÜBER DAS JAHRESTRAINING

„Ich habe erfahren, dass ich mit dem Geist nur dann etwas bewegen kann, wenn ich entspannt und in Verbindung bin mit mir, mit dem Anderen und mit dem, was mich umgibt.“

„Je mehr ich loslasse, umso mehr gelingt es.“

„Die Worte, die ich im Unterricht höre, sind erlebbar.“

„Ich habe ein System gefunden, in dem alles zusammengehört. Das eine vertieft das andere.“



ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich für das Jahrestaining mit Epi van de Pol verbindlich an zu folgenden Terminen. (Bitte ankreuzen)

26.01.-28.01.2024 in Usingen

14.03.-16.03.2024 in Usingen

24.05.-26.05.2024 in Usingen

25.08.-01.09.2024 in Greifenstein

15.11.-17.11.2024 in Usingen

Name, Vorname

Anschrift

E-Mail

Fon

Datum

Unterschrift