



ORGANISÉ PAR COURIR À NYONS



SAMEDI **14 & 15** DIMANCHE
OCTOBRE 2023

EN DRÔME PROVENÇALE - NYONS -



TRAIL de NYONS & BARONNIES



5^{ème} Edition

LA COOPÉRATIVE VIGNOLIS
CÉLÈBRE SES 100 ANS D'EXISTENCE !



VIGNOLIS
COOPÉRATIVE DU NYONSAIS

COURIRANYONS.FR

PROGRAMME DU TNB

SAMEDI 14 OCTOBRE

DÉPART : Place des Arcades

► **COURSE DES ENFANTS** : avec le NAC

Description : Plusieurs parcours selon les catégories d'âges.

► **MARCHE NORDIQUE** : 10 km / plat

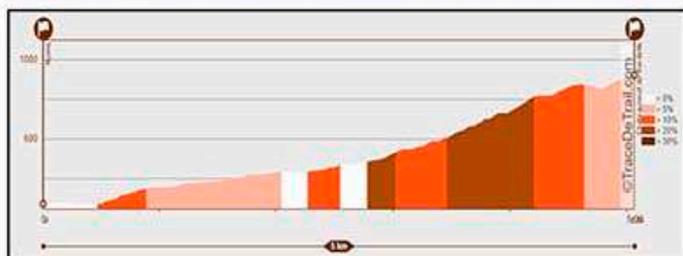
Départ : 9h00

Description : Parcours en bordure de la rivière l'Eygues.

► **MONTÉE VERTICALE** : 5 km / 700 m D+

Départ : 15h00 - Contre-la-montre

Description : C'est une grimpe vers le sommet de Garde Grosse !



DIMANCHE 15 OCTOBRE

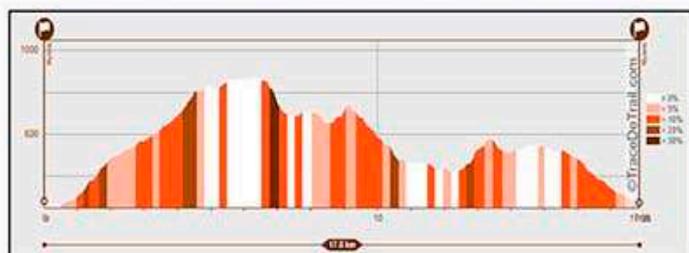
DÉPART : Cave de Vignolis

Place Olivier de Serres

► **TOUR DES CRÊTES** : 18 km / 1020 D+

Départ : 9h00

Description : Nouveau parcours pour des coureurs habitués aux trails techniques. Présence d'une majorité de sentiers avec des vues imprenables sur les Baronnies



DIMANCHE 15 OCTOBRE

DÉPART : Cave de Vignolis

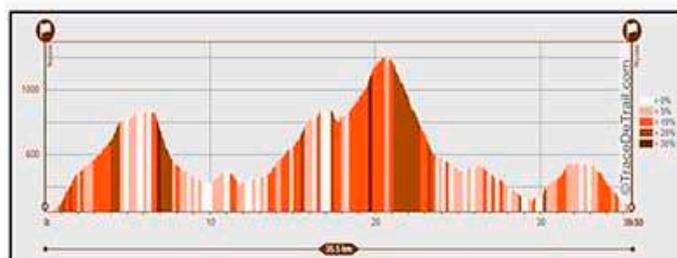
Place Olivier de Serres

► **TRAIL DE COUGOIR** : 36 km / 2100 D+

Départ : 7h30

Possibilité : Solo ou Relais

Description : Parcours exigeant pour des participants habitués aux trails techniques. Présence d'une majorité de sentiers avec des vues imprenables sur les Baronnies dont celle située au sommet du Cougoir !



DIMANCHE 15 OCTOBRE

DÉPART : Cave de Vignolis

Place Olivier de Serres

► **LA NYONSAISE** : 8,5 km / 420 D+

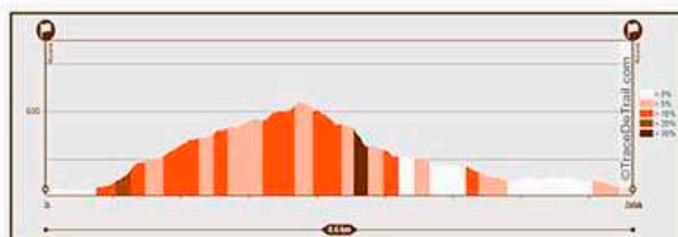
Départ : 9h30

Description : Petit parcours exigeant. Le tracé se compose majoritairement de route et de minéral (roche de sol).

► **RANDONNÉE** : 8,5 km / 420 D+

Départ : 9h35

Description : Parcours similaire à la Nyonnaise.



Contacts : couriranyons@gmail.com
06 60 30 41 31

Renseignements : couriranyons.fr
Facebook : Trail Nyons et Baronnies - TNB

PARTENAIRES LOCAUX DU TNB



1923
VIGNOLIS
COOPÉRATIVE DU NYONSAIS

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
Baronnies
en drôme provençale



Maçonnerie Générale
Neuf et rénovation
Devis gratuits
ARAUJO PERERA
BATIMENT
26110 NYONS **07 88 12 03 30**
batiment-araujo.fr

NOA
Opticien-Lunetier Optométriste
Audioprothésiste
Aurélië NICOLAS
Tél 04 75 26 34 82
9 Place de la Libération - 26110 NYONS

Les Pharmaciens
du Nyonsais
à votre service

Pharmacie Centrale 04 75 26 01 98
Pharmacie Les Aspiérens 04 75 26 07 86
Pharmacie de l'Olivier 04 75 26 00 78
Pharmacie des Plantes 04 75 26 01 68

LA SAVONNERIE
de NYONS

CONSTRUCTION DES BARONNIES
Maçonnerie Générale
Neuf & Rénovation
06 32 10 66 63



Intermarché SUPER

Ouvert de 8h30 à 19h30, sans arrêt de lundi au samedi.
Nouveaux rayons pain - pâtisseries - snacks dans le magasin dès 7h30

NYONS - Avenue de Venterol - Tél. 04 75 26 19 68

GESTISS IMMO

GÉOMÈTRE-EXPERT
CONSEILLER VALORISER GARANTIR

Cabinet VALENTIN & ASSOCIÉS
SARL de Géomètres-Experts

21, Draye de Meyne
26110 NYONS
T 04 75 26 64 96
M valentin-associés@geometre-expert.fr

LE COMPTOIR DE
MATHILDE
CHOCOLATERIE - ÉPICERIE FINE

Harmonie ambulance
GROUPE vyv

Crédit Mutuel
www.creditmutuel.fr
2, avenue Henri Rochier
26110 Nyons
Tél. 04 75 26 01 11

FERRAND LOREILLE TP
TERRASSEMENT - VOIRIE - RESEAUX
GRAVIER - ENROCHEMENTS - MINAGE
LACS COLLINAIRES

QUARTIER LES YVITAINS - 26100 CORNIER
Tél. 04 75 27 44 49 - Fax 04 75 27 44 53
MAIL : ferrand@pl@corniere.fr



SANISPHERE
Auservice dusoulagementpublic



NYONS
weldom
ensemble, c'est mieux

INSCRIPTIONS

- Sur place
- lesportif.com

Scannez le QRcode
pour vous inscrire !



DÉCOUVREZ L'ESPACE TRAIL DES BARONNIES EN DRÔME PROVENÇALE



365 km d'itinéraires
365 jours d'émotions



BIENVENUE SUR L'ESPACE TRAIL DES BARONNIES EN DRÔME PROVENÇALE

365 kilomètres d'itinéraires - 365 jours d'émotions

Toute l'année, de jour comme de nuit, venez fouler l'**Espace Trail des Baronnie en Drôme Provençale** et profitez d'une offre de 21 circuits balisés et sécurisés ainsi que des ateliers d'entraînement.

Courez au-dessus des vergers d'oliviers sur **Nyons** à la levée du jour, profitez d'un coucher de soleil sur le **Ventoux** depuis le haut des falaises d'escalade du **pays de Buis-les-Baronnie**, grimpez sur les cimes du **pays de Rémuzat** rejoindre les vols des vautours, trottinez sous les étoiles au **pays de Séderon** et profitez des **thermes de Montbrun** après un marathon.

Au cœur du **Parc naturel régional des Baronnie Provençales**, siège de nombreuses compétitions, renommées pour leur convivialité, nous vous accueillons dans notre écrin, baskets aux pieds, sourire au visage. Et pour les accompagnants, n'ayez crainte, toute une offre d'activités vous garantira un séjour inoubliable.

21 parcours vous attendent de 4 à 42 kilomètres pour satisfaire toutes vos envies.

Profitez des **3 défis chronos** pour vous mesurer sur 3 verticales à Nyons, Rémuzat et Buis-les-Baronnie. Ou venez encore vous entraîner sur les **2 ateliers spécifiques** du Val d'Eygues !



Le projet a été financé par



Et mis en place avec le soutien des communes



De l'Office de Tourisme, du Parc naturel régional des Baronnie Provençales et des associations locales

