

## CURCUMIN PLUS

Kurkuma wird den Ingwergewächsen zugeordnet und ist bekannt als gelber Bestandteil der Currygewürzmischung. Er gehört zu den wichtigsten Ingredienzien in der rund 4000 Jahre alten indischen Heilkunst (Ayurveda). Kurkuma zählt nicht ohne Grund zu den meistbeforschten Pflanzen. Den wertvollen Inhaltsstoffen der Wurzel, allen voran dem farbgebenden Polyphenol Curcumin, werden positive Effekte auf den Magen-Darm-Trakt, anti-oxidative und entzündungshemmende Eigenschaften zugeschrieben. Das Epigallocatechingallat (EGCG) aus dem grünen Tee und die sekundären Pflanzeninhaltsstoffe der Ingwerwurzel (Gingerol, Zingiberol) üben ebenfalls viele positive Eigenschaften auf den Körper aus. Zusätzlich unterstützen sie Kurkuma in seinem Wirkspektrum und helfen bei der Aufnahme des Curcumins vom Darm ins Blut.

Cosmoterra CURCUMIN PLUS Kapseln wurden von Ernährungs-Fachleuten entwickelt. Sie enthalten einen Extrakt aus Kurkumawurzel (Curcumin), Kurkumawurzelpulver, Grünem Tee Extrakt und Ingwerwurzelpulver. CURCUMIN PLUS Kapseln enthalten kein Piperin und sind daher Magen/Darm-schonend.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 3 Kapseln) CURCUMIN PLUS Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	NRV*
<b>Wertbestimmende Faktoren:</b>		
Kurkumawurzelpulver	500 mg	–
Kurkumawurzelextrakt	210 mg	–
enthält Curcuminoide**	200 mg	–
davon Curcumin**	160 mg	–
Grüner Tee-Extrakt	500 mg	–
enthält Total Polyphenole	475 mg	–
davon Catechine	325 mg	–

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	NRV*
davon Epigallocatechingallate	200 mg	–
enthält Coffein	25 mg	–
Ingwerwurzelpulver	30 mg	–

\*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge.

\*\*aus Kurkumawurzelpulver und -extrakt, natürliche Schwankungen möglich. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Verzehrempfehlung:

3 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Besondere Hinweise:

Zur Steigerung der Bioverfügbarkeit empfiehlt sich eine gemeinsame Einnahme mit hochwertigen Ölen und zu den Hauptmahlzeiten. Bei Personen mit Gefahr auf Gallenwegsverschluß, z.B. durch Gallensteine, sollte die Einnahme mit dem behandelnden Arzt abgeklärt werden. Aufgrund der mangelnden Studienlage kann der Konsum bei Schwangeren und Stillenden derzeit nicht empfohlen werden.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH