



WANN WARST DU DAS LETZTE MAL IM

WALD?

**FÄLLT DIR NICHT EIN?
DANN WIRD'S MAL WIEDER ZEIT!**

**WILDKRÄUTER MIT ALLEN SINNEN
SALBENHERSTELLUNG**

- **DAUER: 7 H**
- **WANN: 25.05.24 10-17 UHR**
- **WO: MÜNSTER**
- **KOSTEN: 69€ + 15€ FÜR MATERIALIEN PRO PERSON**

Gemeinsam gehen wir auf die wilde Kräuterwiese, suchen, sammeln und erfahren Geschichten über Wildkräuter. Mit etwas Glück finden wir interessante Pflanzen und bearbeiten wir sie in Form von Salben.

Am Nachmittag werden wir uns mit kreativem Stoffdruck beschäftigen.

Jede(r) Teilnehmer(in) erhält:

- ein Skript mit Pflanzenbeschreibungen, Salben- und Tinkturrezepte
- die hergestellten Salben
- der kreative Textildruck

zum Mitnehmen

WER WIR SIND



MEDINA ANDA OPREA
Dipl. Soz.Wiss.
Resilienzcoach
Natur- & Wildnispädagogin
www.amojourneys.com



IOANA REINKE
Physikerin
Wanderführerin
Kräuterfachfrau

BITTE BEACHTEN

Festes Schuhwerk und Kleidung, die dreckig werden kann, anziehen, an Insektenschutz und Sonnencreme denken.

MITBRINGEN

Getränk für die Wanderung, Rucksackverpflegung

ANMELDUNG

amojourneys@gmail.com
ioana.reinke@outlook.de