

Das Kleine ABC des FC – Magden 2016

Für die Kategorien G, F, E und D

Liebe Eltern, liebe Juniorinnen und Junioren

Wir, FC – Magden 2016, sind der jüngste Fussball Club in der Schweiz und wollen natürlich auf unsere Saison beginnend am 18. August 2016 alles möglichst perfekt machen. Das werden wir sicher nicht schaffen, aber wir arbeiten dran! 😊

Mit dieser Broschüre erhalten Sie die wichtigsten Informationen über unsere Organisation, und sie wird Ihnen helfen, sich in unserem Verein möglichst schnell wohl zu fühlen. Wir wollen Sie und Ihre Kinder mit unseren Ideen und Vorstellungen vertraut machen.

Diese Broschüre erhalten Sie in der ersten Fassung. Vielleicht haben Sie noch Ergänzungen / Änderungen. Bitte lassen Sie es uns wissen!

Junior/-in im FC – Magden 2016 zu sein, macht vieles möglich:

Eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung mit Gleichaltrigen im Dorf, die persönliche Entwicklung im Mannschaftsspiel, aber auch die persönliche Entwicklung im sozialen Bereich sowie Freude auf und neben dem Sportplatz.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Nachwuchs eine spannende Lektüre und eine erlebnisreiche Freizeit mit dem FC – Magden 2016.

Der Vorstand FC – Magden 2016

Christine Meier
Technische Leiterin

Yves Hemmerling
Trainingsverantwortlicher

Beli Lankes
Präsidentin

A

Adressen

Die wichtigsten Adressen erhält der Junior / die Juniorin zu Beginn einer Fussball-Saison. Weitere Adressen, beispielsweise von Vorstands- und Mitgliedern, werden auf der Homepage www.fc-magden.ch publiziert. Siehe Punkt Homepage.

Die Adressen von den Junioren / Juniorinnen und deren Eltern werden für interne Zwecke benützt und nicht öffentlich publiziert.

Anmeldung

Sie haben bereits ein Anmeldeformular bekommen und wir bitten Sie, falls Sie uns dieses noch nicht unterzeichnet retourniert haben, dies spätestens zum ersten Training mitzunehmen. Ihre Anmeldung ist verbindlich. Siehe Punkt Statuten.

Da wir dieses Jahr nur über 24 Trainingsplätze in den Kategorien F & E verfügen, sind wir auf diese Verbindlichkeit angewiesen.

Aufgebote

Die Aufgebote für Spiele / Wettkämpfe erfolgen durch den Trainer /Assistenztrainer /Admin schriftlich.

Ausrüstung

Training: Fussballschuhe (Nockenschuhe nur Silikon, keine Metall-Nocken), Schienbeinschoner, persönliches Fussballtenü, persönlicher Trainingsanzug / Pullover, frische Unterwäsche, frische Socken, Duschzeug. Während der Aussen-Saison brauchst du zusätzlich normale Turnschuhe, wenn wir nicht auf dem Rasen, sondern auf dem roten Platz trainieren müssen. Während der Hallen-Saison brauchst du keine Nockenschuhe, dafür Hallenschuhe mit heller Sohle.

Match: Fussballschuhe (Nockenschuhe nur Silikon, keine Metall-Nocken), Schienbeinschoner. Den Dress bekommst du vom Verein (wird anschl. vom Verein gewaschen).

Ausserdem solltest du eine Trinkflasche mitnehmen. Je nach Witterung empfiehlt sich auch eine Dächlikappe, eine Sonnencreme, ein Regentrainer sowie Handschuhe, wenn es während der Übergangszeit mal etwas kälter ist.

Ausbildung

Ausbildung hat immer Vorrang! Auf Schulaufgaben, Probezeit, Lehrlingskurse oder Überstunden wird immer Rücksicht genommen. Denn, je besser die Leistungen in der Schule bzw. am Arbeitsplatz sind, desto leichter und unbeschwerter lässt sich ein aufwändiges Trainings- und Spielprogramm bewältigen.

Persönliche Abmeldungen

Deine persönliche Abmeldung beim Trainer ist ein absolutes Muss! Siehe Punkt Entschuldigung.

B

Betreuung

Sie erfolgt durch den Trainer / Assistentztrainer und umfasst folgende Punkte:

- Sportausbildung, Sporterziehung
- Aufgebot, Mannschaftsaufstellung
- Organisation, Administration
- Erste Hilfe

Aber auch Beratung und Teambildung gehören zu den Aufgaben der Trainer/Assistentztrainer während des Trainings- und Spielbetriebs.

D

Disziplin

Die Disziplin ist tragendes Element bei jeder Mannschaftssportart. Ohne gegenseitige Rücksichtnahme kann eine Mannschaft zu keiner Einheit werden, und der Erfolg bleibt oft aus. Unter Disziplin verstehen wir:

- Allgemeiner Anstand bei Training, Spiel (bei Heim- und Auswärtsspielen), Turnier, usw.
- Rücksichtnahme auf Kollegen, Trainer
- Aufmerksamkeit bei Anweisungen
- Pünktlichkeit – Begrüssung & Verabschiedung beim Trainer
- Frühzeitige, persönliche Entschuldigungen bei Abwesenheit (Training und Spiel)
- Jederzeit engagiertes, aktives Mitmachen
- Keine Flucherei oder Meckerei bei Misserfolg auf und neben dem Spielfeld
- Fair-Play gegenüber Mit- und Gegenspielern, Schiedsrichter und Zuschauern

Dresses - Tricots

Die Dresses werden vom FC - Magden 2016 zur Verfügung gestellt. Diese werden von Sponsoren bezahlt. Die Trainer / Assistentztrainer und alle Junioren / Juniorinnen werden daher speziell aufgefordert, den Dresses Sorge zu tragen.

Duschen (gilt für Kategorie D)

Nach Training und Spiel ist das Duschen ab der **Kategorie D** obligatorisch. Wer trainieren kann, darf in der Regel auch duschen. Nur begründete Entschuldigungen (Wunden, Ekzeme) werden akzeptiert. Duschen ist notwendig für die Hygiene, die Regeneration und somit für die Gesundheit des Sportlers. Wichtig: Duschmittel, Badetuch sowie Ersatzwäsche nicht vergessen.

Alle Trainer / Assistentztrainer sind angehalten, zu Hause zu duschen!

E

Einsatz

Da wir alle freiwillig Sport betreiben, erwarten wir von jedem einen optimalen Einsatz. Je grösser der Einsatz einer Mannschaft (und der Eltern) ist, desto mehr wird sich auch der Trainer /Assistenztrainer zu Sonderleistungen motivieren lassen und auch umgekehrt.

Eltern

Der Kontakt Eltern-Schule-Verein ist von grosser Wichtigkeit. Nur gemeinsam kann die Aufgabe «Erziehung des Kindes» erfolgreich angegangen werden. Bei der heutigen grossen Belastung am Arbeitsplatz und in der Schule, als auch in der Freizeit der Jugendlichen, haben Trainer /Assistenztrainer und Betreuer des FC - Magden 2016 die Aufgabe und Verpflichtung, die erzieherische Arbeit der Eltern zu unterstützen.

Wir wünschen uns deshalb im Gegenzug, dass Eltern die Bemühungen unserer Trainer /Assistenztrainer unterstützen. Eltern sind jederzeit zu den Veranstaltungen unseres Vereins eingeladen, denn wir freuen uns sehr auf den gegenseitigen Kontakt.

Wir möchten ausserdem allen Eltern Gelegenheit geben, Wünsche, Fragen, Anregungen und Probleme von Zeit zu Zeit zur Sprache zu bringen. Selbstverständlich stehen Ihnen die Trainer /Assistenztrainer oder die Mitglieder des Vorstandes für weitere Kontakte gerne zur Verfügung.

Entschuldigungen

Eine Absenz Meldung bitte immer via Whats – App Gruppe, damit auch die Trainer /Assistenztrainer Bescheid wissen. Längere Abwesenheiten, die Unfall oder Krankheitsbedingt sind, bzw. vertraulich behandelt werden sollen, bitte diese per Mail an den fc-magden@gmx.ch. Selbstverständlich hat der Trainingsbesuch auch Einfluss auf die Mannschaftsaufstellung. (siehe Whats – App)

In der Trainingsübersicht ist ersichtlich, welcher Trainer an welchen Tagen das Training leitet und wer als Assistenztrainer zur Verfügung steht.

Wir wissen, dass viele von Euch zu Fuss ins Training kommen und wenn wir keine Abmeldung von Euch bzw. Euren Eltern haben, werden wir uns bei Euren Eltern erkundigen wo ihr bleibt. Dies dient Eurer Sicherheit.

Auf Whats- App werden wir einen Elternteil von Euch in einem Gruppen-Chat eures Teams einbinden. Falls ihr kurzfristige Info's habt, bzw. wir für Euch kurzfristige Info's haben, lassen wir es euch über diesen Weg zukommen. Ansonsten via Mail.

Ernährung

Eine gesunde Ernährung unterstützt deine sportliche Leistungsfähigkeit! Wenn du deine Batterien mit der richtigen Energie versorgen willst, dann musst du beim Essen und Trinken einige Regeln beachten.

«Wer mit Köpfchen isst, kann mehr leisten.»

Vielseitigkeit ist angesagt: Frisches Obst und Gemüse sollten bei einem Sportler zuoberst auf der Menüliste stehen. Sehr wichtig sind auch die natürlichen Kohlehydrate wie Brot, Kartoffeln und Hülsenfrüchte. Wer trainiert, arbeitet oder Wettkämpfe bestreitet, verträgt durchaus einen Znüni und einen Zvieri.

«Trink mit Mass, sonst vergeht der Spass.»

Fussballspieler verlieren an heissen Tagen während eines Spiels bis zu 5% an Flüssigkeit. Das sind bei einem 60 Kilogramm schweren Spieler 3 Liter! Trinken ist daher sehr wichtig. Allerdings sollte das Getränk (z.B. mit Wasser verdünnter Fruchtsaft) so zusammengesetzt sein, dass es schnell vom Magen in den Darm gelangt. Spezielle Sportlergetränke sind so gemixt, dass deine Batterien schnell wieder voll sind und dir das Getränk nicht zu lange auf dem Magen liegt. Wer grossen Durst hat, soll sich zuerst mal den Kopf mit Wasser kühlen. Ungezuckerten Tee oder Wasser kannst du so viel trinken wie du möchtest. Das stillt den Durst, bringt aber kaum die verbrauchte Energie zurück. Dazu verhilft dir ein Stück Traubenzucker.

«Schwitzen statt kochen!»

Wenn du dich bewegst und Sport treibst, verbrennst du Kalorien. Die Muskeln werden warm und der Körper versucht sie mit Schwitzen zu kühlen. Dabei verlierst du nicht nur Wasser, sondern auch Mineralien. Das merkst du, wenn der Schweiß salzig schmeckt. Wichtig: An heissen Tagen solltest du deine Muskeln so oft wie möglich kühlen. Oft kleine Mengen trinken: Jede Stunde einen Liter in sich hineinschütten oder alle zwölf Minuten 2 dl trinken ergibt gleichviel Flüssigkeit. Aber kleine Portionen verträgt der Magen besser. Versuche an heissen Tagen möglichst auch während eines Matches kleine Mengen an Flüssigkeit zu dir zu nehmen.

Trinkst Du genug? Wenn du morgens eine zünftige Menge Wasser lösen kannst und dein Urin hell ist, stimmt der Flüssigkeitshaushalt deines Körpers. Denk an die Verdauung. Der Körper verdaut nicht alles gleich schnell. Denke beim Essen daran, wie lange dir die Speise nachher auf dem Magen liegt.

Erziehung

Ein Hauptziel ist die Erziehung des jungen Fussballers zu einem leistungsmotivierten, fairen und umgänglichen Sportler. Und auch zu einem selbständigen Sportler! Spätestens ab den E-Junioren sollten alle Fussballer / innen ihre Schuhe selber reinigen (siehe unter Sauberkeit) sowie ihre Tasche selber packen und tragen.

Bitte liebe Eltern, lasse Sie ihre Kinder auch bei Wettkämpfen alleine in der Umkleidekabine. Es hat immer 1 – 2 Helfer & die Trainer mit dabei.

F

Fairness (Fair Play)

Fairness gegenüber dem Gegenspieler, dem Schiedsrichter, den Mitspielern und den Zuschauern wird beim FC - Magden 2016 gross geschrieben. Unsportlichkeiten auf und neben dem Platz schaden nicht nur dir und deiner Mannschaft, sondern auch dem Verein.

Freizeit und Sport

Fussball ist ein schönes Hobby, welches in der Freizeit einen grossen Raum einnehmen kann. In unserem Leben haben aber Schule und Beruf in den allermeisten Fällen den Vorrang. Nur einige wenige Junioren / Juniorinnen schaffen den Sprung zur absoluten Spitze. Selbst für diese Spieler ist eine berufliche Existenzsicherung von allergrösster Bedeutung. Es ist also für euch wichtig zu lernen, eure Zeit richtig einzuteilen. Nebst Hausaufgaben, Spiel und Training solltet ihr genügend Freizeit haben, um anderen Hobbys nachgehen zu können oder ganz einfach, um euch auszuruhen.

Foto's

Natürlich wollen wir unsere tollen Erlebnisse festhalten und auch in regionale Medien sowie auf unserer Homepage veröffentlichen. Damit wir die Erlaubnis haben, unsere Bilder mit Deinem Foto zu veröffentlichen brauchen wir eine separate Bewilligung von dir/deinen Eltern. Bitte bei den ersten Trainings dem Trainer abgeben.

G

Gespräche

Gespräche vereinfachen die Kommunikation und verhindern oft Missverständnisse. Im Dialog mit deinem Trainer /Assistenztrainer und deinen Eltern lassen sich Meinungen und Ideen mitteilen, Ansichten und Massnahmen begründen und Erfahrungen austauschen. SMS und Mail können manchmal nicht genau die Worte oder das aktuelle Gefühl wiedergeben – darum ruft uns besser an oder sucht den persönlichen Kontakt. Die Trainer /Assistenztrainer sowie der Vorstand im FC - Magden 2016 begrüssen den direkten persönlichen Kontakt zu Euch.

Gesundheit

Sport ist gesund, solange er systematisch und mit Vernunft betrieben wird. Du sollst dabei aber einige Regeln beachten:

- Wenn du dich nicht gesund fühlst, sage es unbedingt deinem Trainer /Assistenztrainer.
- Vorbeugen ist bekanntlich besser als heilen; deshalb laufe dich vor einem Spiel und dem Training gut ein.
- Nikotin und Alkohol sind besonders für den jugendlichen Organismus schädlich. Sie wirken sich zudem rasch negativ auf das Leistungsvermögen aus.

Grundkondition

Sie ist für jede Sportart äusserst wichtig, bedingt aber auch harte Arbeit. Eine gute Kondition hilft in vielen anderen Lebensbereichen und fördert allgemein die Gesundheit & das Wohlbefinden.

H

Hilfe

Solltest du dich im Training oder im Spiel verletzt haben, so melde dich sofort beim Trainer /Assistenztrainer. Entweder kann er dir weiterhelfen oder er weiss, was zu tun ist. Selbstverständlich kannst du dich auch bei anderen Problemen an deine Trainer wenden.

Hallen

Zu allen Einrichtungen auf der Sportanlage sowie in der Halle tragen wir Sorge und halten Ordnung. Sämtliche Abfälle gehören in die dafür vorgesehenen Behältnisse, auch wenn diese einmal einige Meter entfernt sind.

Fussballschuhe werden ausgeklopft und gereinigt. Die Garderoben werden von allen Teams so verlassen, wie man sie selber gerne vorfindet. Mit dreckigen Fussballschuhen laufen wir nicht in die Garderoben in den Hallen, diese werden vorgängig beim Eingang ausgezogen.

In den Geräteräumen darf aus Sicherheitsgründen weder geturnt noch „fangis“ noch gespielt werden.

Homepage

Auf der Homepage des FC – Magden 2016 findest du alle wichtigen Informationen rund um unseren Verein unsere Adresse lautet: www.fc-magden.ch. Die Homepage wird per Ende August 2016 aufgeschaltet und laufend aktualisiert.

I

Information

Kurzfristige Informationen lassen wir Euch gerne via Whats – App Gruppen zukommen. Informationen über Wettkämpfe, Einteilungen, Ort etc. via Mail. Allgemeine Informationen zum Verein findet ihr auf der Homepage

K

Kameradschaft

Kameradschaft ist das zweite tragende Element jeder Mannschaftssportart. Es ist toll, wenn man in einer Mannschaft mitspielen kann, die voller Kameradschaft und Teamgeist ist. Auch dazu nachfolgend einige Gedanken, welche die Kameradschaft fördern:

- Jeder macht Fehler; aber es gehört viel mehr dazu, die Fehler des Kameraden auszubügeln, als ihn lautstark zu kritisieren.
- Neid und Missgunst vertragen sich nicht mit dem Mannschaftsgedanken.

- Man trainiert auch unter der Leitung eines Kameraden genau gleich intensiv (z.B. Einlaufen durch den Captain).
- Durch ständiges Kritisieren, Nörgeln und Auslachen kann man einen Mitspieler stark verletzen. Seine Leistung wird dadurch negativ beeinträchtigt. Ein positives Wort, auch im Spiel, kann zusätzliche Reserven freimachen und deinen Kameraden motivieren.

L

Leistung

Da wir alle ein sportliches Ziel vor Augen haben, sollten wir stets bemüht sein, sowohl im Training wie auch im Spiel unser Bestes zu geben. Unter dem Sport dürfen natürlich deine Schulleistungen nicht leiden. Wenn du merkst, dass deine Leistungen in der Schule nachlassen, sprich mit deinen Eltern oder deinem Trainer /Assistenztrainer. Vielleicht sind es andere Gründe, welche zu einem schulischen Leistungsabfall führen. In den seltensten Fällen ist die sportliche Aktivität Schuld an schlechten Schulleistungen.

M

Mannschaftsaufstellung bei Wettkämpfen

Im Kinderfussball (D-, E-, F-Junioren/ -Juniorinnen) werden immer alle aufgebotenen Spieler eingesetzt werden! Die Trainer /Assistenztrainer achten zudem darauf, dass keine frühzeitige «Spezialisierung» stattfindet; jeder Junior / Juniorin soll möglichst auf allen Positionen eingesetzt werden. Wünsche von Eltern / Angehörigen der Junioren /innen können leider nicht berücksichtigt werden.

Matches / Wettkämpfe

Während der Saison 2016 / 2017 werden wir frühestens ab Januar / Februar 2017 an Wettkämpfen teilnehmen. Die Wettkämpfe werden ausserhalb der SFV Wettkämpfe stattfinden. Siehe Gründe unter Punkt SFV. Ziel dieser Wettkämpfe ist es den Kinder das Feeling und den Ablauf dieser Tage näher zu bringen und natürlich gemeinsam als Team einen Erfolg zu erwirken. Der Erfolg zeigt sich aber nicht allein, wenn das Spiel gewonnen wird. Viel wichtiger ist uns, dass im Training geübte Angriffe-, Abwehr- und Trainingsstellungen, aber auch die Mannschafts-Kameradschaft entsprechend angewendet werden kann. Natürlich spielt für die Kinder das Gewinnen eine wichtige Rolle, deshalb ist die Spiel-Nachbesprechung mit den Trainer / Assistenztrainer umso wichtiger. Bitte motivieren Sie als Eltern ihr Kind bei Spielniederlagen. Auch verlieren will gelernt werden.

Matchbesucher

Trainer / Assistenztrainer und Junioren / Juniorinnen freuen sich, wenn Eltern, Geschwister, Verwandte und Bekannte an die Spiele kommen. Der Besuch der Spiele wirkt meistens motivierend auf die Spieler und gleichzeitig wird der gegenseitige Kontakt zwischen Verein und Elternhaus gefördert. Bei Auswärtsspielen sind wir darauf angewiesen, dass die Eltern Fahrdienste / Fahrgemeinschaften (siehe Doodle Anfrage) leisten.

Meinungsverschiedenheiten

Es ist durchaus möglich, dass früher oder später gegensätzliche Meinungen auftreten können. Innerhalb der Mannschaft sind diese in der Regel mit einer offenen Aussprache in kurzer Zeit

beseitigt. Aber auch unterschiedliche Meinungen zwischen Trainern und Eltern können in einem Gespräch meist auf einen gemeinsamen Nenner gebracht werden. Probleme sind da, um gelöst zu werden. Sie sind erst dann unangenehm, wenn sie im Versteckten breitgetreten werden. Darum kommt auf uns zu – wir freuen uns auf die Gespräche mit Euch.

Mitgliederbeiträge

Die Mitgliederbeiträge werden an der jährlichen Vereinsversammlung des FC - Magden 2016 festgelegt. Die Mitgliederbeiträge werden jeweils zu Beginn einer Fussballsaison (Ende August) mittels Rechnung erhoben. Als Non-Profit-Organisation ist der FC - Magden 2016 für die möglichst rasche Bezahlung sehr dankbar!

N

Nachwuchsförderung

Die Nachwuchsförderung steht bei der Arbeit der Juniorenabteilung des FC - Magden 2016 im Vordergrund: Optimale Ausbildung junger Fussballtalente und deren Heranführung an den Regionalliga- oder gar Spitzenfussball.

Nichtraucher

Rauchen verträgt sich in eurem Alter mit dem Sport in keiner Art und Weise. Wer raucht, wird über kurz oder lang einen Leistungsrückgang verzeichnen. Auch sind gesundheitliche Schädigungen bei jugendlichen Rauchern später viel schwerwiegender. Für Kinder der Kategorie D gedacht.

O

Ordnung

Eine gewisse Ordnung ist Voraussetzung bei der Durchführung von Trainings, Spielen, usw. Es gehört aber auch zum allgemeinen Anstand, wenn man für Ordnung in den Umkleideräumen besorgt ist. Alle unsere Mitglieder investieren einen Grossteil ihrer Freizeit. Ihr unterstützt uns, wenn ihr euren Abfall jeweils selbst wegräumt. Danke!

Organisation

Der FC - Magden 2016 will zur Saison 2017/2018 Mitglied des Schweizerischen Fussballverbandes werden. Bereits heute ist unser Ziel, dass die Trainings durch gut ausgebildete Trainer (J&S, SFV) geleitet werden. Die Trainingsinhalte werden mit dem SVF sowie dem J&S abgestimmt.

P

Probleme

Sind es sportliche, private oder schulisch-berufliche Sorgen, gemeinsam lässt sich immer ein Weg finden. Voraussetzung dazu ist ein offenes, direktes Gespräch. Die Trainer sind die erste Ansprechperson für sportliche / organisatorische Fragen. Bei anderen Fragestellungen versuchen sie, euch ebenfalls zu unterstützen oder dann an eine geeignete Person zu verweisen.

Pflichten

Nochmals zusammengefasst die wichtigsten Punkte, die Ihr unter den entsprechenden Titeln findet:

- Optimaler Einsatz
- Trainingsbesuch
- Absenz Meldung
- Bei Club- oder Teamwechsel ordnungsgemässes Vorgehen über den Trainer /Assistenztrainer, den Juniorenobmann und die Eltern
- Aktives Mitmachen auch bei anderen Anlässen (z.B. Sponsorenlauf, Martin Cup) welche den Verein und das Team unterstützen
- Sorgfaltspflicht gegenüber Sportanlage, Clubhaus, Material, Dresses, usw.
- Bezahlen des Mitgliederbeitrages
- Anstand: Jeder einzelne Spieler vertritt den Verein gegen aussen

Q

Qualität

Die Qualität eines Trainings hängt einerseits vom Trainer / Assistenztrainer, andererseits aber auch von den Spielern ab.

Wenn ihr als Spieler im Training Einsatz zeigt, motiviert ihr eure Trainer, spannende und abwechslungsreichere Trainings zu gestalten.

R

Regelkunde

Sie gehört zur Grundkenntnis des Fussballsportes und ist Bestandteil der theoretischen Ausbildung. Im Training wird ihr besondere Aufmerksamkeit geschenkt.

S

Sauberkeit

Spätestens ab den E-Junioren / -Juniorinnen kannst du deine Fussballschuhe nach dem Training oder dem Spiel selber am Trog reinigen. Anschliessend packst du sie in einen mitgebrachten Plastiksack. Zu Hause musst du sie nur noch mit etwas Zeitungspapier ausstopfen und zum Trocknen aufstellen, schon hast du saubere und trockene Schuhe für das nächste Training oder Spiel. Von Zeit zu Zeit sollten die Fussballschuhe auch eingefettet oder imprägniert werden.

Schiedsrichter

Der Schiedsrichter ist auch ein Mensch und kann Fehler machen, wie wir alle übrigens auch. Er stellt sich zur Verfügung, damit ihr in der Freizeit Fussball spielen könnt. Reklamieren gegenüber Schiedsrichterentscheidungen ist zwecklos – das gilt auch für Eltern. Du schadest dir selber (Zeitstrafe, Strafsonntag), deiner Mannschaft (sie muss ohne dich auskommen) und dem Verein (Busse, Ansehen).

Die Spiele der D- und E- & F-Junioren / -Juniorinnen werden von Vereinsmitgliedern geleitet. Gegenüber dem Schiedsrichter wird nicht reklamiert!

Schiedsrichtermangel

Der Schiedsrichtermangel hat drastische Formen angenommen. Jeder Fussballverein ist verpflichtet, ein gewisses Kontingent an Schiedsrichtern zu stellen. Wir sind aktuell auf der Suche nach einem Jugendlichen ab 16 Jahre, welche /r Interesse hat sich als Schiedsrichter ausbilden zu lassen. Sollten Sie jemanden kennen, der Interesse an dieser Funktion hat, bitte teilen Sie dies unteren Trainer / Assistentstrainern mit. Natürlich darf dies gerne auch eine erwachsene Person sein.

Schienbeinschoner

Schienbeinschoner müssen unbedingt Schienbein, Knöchel und auch Achillessehne schützen. Sie sollten kompakt am Schienbein und am Knöchel aufliegen. Kaufe keine Schienbeinschoner, welche bloss in die Stutzen geschoben werden. Das Tragen der Schienbeinschoner ist im FC - Magden 2016 Pflicht – auch im Training (auch während Hallensaison)! Schliesslich übt man im Training möglichst praxisnah das Spiel.

Schuhe

Die Schuhe sind die wichtigsten Arbeitsgeräte eines Fussballers. Eine Beratung im Fachgeschäft hilft dir, die für dich passenden Schuhe zu finden.

- Schuhgrösse und Schuhbreite müssen genau stimmen.
- Ziehe beide Schuhe an, schnüre sie richtig und laufe damit herum.
- Der Knöchel muss frei sein.
- Bis zu den C-Junioren / -Juniorinnen nur Nockenschuhe verwenden.
- Kaufe Schuhe nicht wegen der Marke oder des Aussehen.

Sponsoren

Die Ausbildung eines Juniors / eine Juniorin kostet, je nach Alter, jährlich zwischen 300 und 600 Franken. Helfer und Idealisten bringen mit ihrem Einsatz an diversen Veranstaltungen einen Grossteil der Finanzen auf.

Immer wieder dürfen wir auch auf die Unterstützung von Gönnern und Supportervereinigungen des FC - Magden 2016 zählen, die einen wesentlichen Beitrag an die Kosten der Juniorenabteilung leisten. Verschiedene Sponsoren stellen uns die Mannschaftsdresses zur Verfügung.

Wir sind dennoch für jede noch so kleine Unterstützung sehr dankbar. Damit zeigen Sie uns, dass Sie unsere Bemühungen, um eine gesunde Jugendarbeit schätzen. Auch Sie als Privat-Person haben die Möglichkeit bei uns Gönner zu werden und uns finanziell zu unterstützen. Auf unserer Homepage können Sie dazu mehr lesen.

Statuten

Unsere Statuten findet ihr auf unserer Homepage.

Schweizerischer Fussballverband (SFV)

Der FC – Magden 2016 wird frühestens zur Saison 2017/2018 die entsprechende Lizenz für die Junioren G – F – E und D erhalten. Wir werden dennoch in der Saison 2016 / 2017 genügend Wettkämpfe mit anderen FC's aus der Region spielen können.

Supporter

Wir suchen immer wieder Supporter / Trainer oder auch Assistententrainer für unsere Trainings. Unsere Strukturen sind so aufgebaut, dass einige unserer Trainer nicht 100% jede Woche ein Training aus beruflichen Gründen leisten wollen oder können, sondern so wie sie es sich mit dem Beruf vereinbaren lässt – eben sporadisch und eventuell auch „nur“ 5 – 10 Trainings pro Jahr.

Wenn Sie sich gerne aktiv bei uns engagieren möchten, bitte kontaktieren Sie unsere Trainer / Assistententrainer oder aber unseren Vorstand. Wir würden uns über Ihr Engagement sehr freuen.

T

Trainer

Mehrmals wurde schon erwähnt, was wir von euch erwarten. Was dürft ihr von eurem Trainer / Assistententrainer verlangen?

- Vorbereitung eines abwechslungsreichen und interessanten Trainings
- Gerechtigkeit und Objektivität
- Organisation von Trainings- und Spielbetrieb
- Zeit bei fussballerischen Fragen
- Engagierten Einsatz
- Pünktlichkeit
- Persönlichen Anstand

Unsere Trainer / Assistententrainer sind bis auf einige wenige aus geschäftlichen Gründen nicht 100% engagiert. Wir denken, dass es diesem Ansatz grösstenteils zu verdanken ist, dass wir sehr engagierten sowie zum Teil ehemaligen Fussball Profis zu unserem Trainer-Team zählen dürfen. Hierzu ist für uns eine präzise Abstimmung, gute Kommunikation unter einander und eine Trainingsübersicht sehr wichtig wie auch auf die Bedürfnisse jedes einzelnen eingehen zu können.

Trainingszeiten

In welcher Gruppe du eingeteilt bist, siehst du im persönlichen Brief - Trainingseinladung - für dich. Die Trainings finden im 2016 / 2017 wie folgt statt:

- Aussen-Saison:
 - **Von August 2016 bis ca. Mitte Oktober 2016** sowie von **ca April 2017 bis Juni 2017** (je nach Wetter) auf dem Aussenplatz beim Schulhaus Magden
- Hallen-Saison:
 - **Ca Mitte Oktober 2016 bis April 2017** in der Sporthalle Juch oder Matte.
Der Tag konnte noch nicht bestimmt werden – es findet noch eine Feinabstimmung für 2016/2017 mit den ansässigen Vereinen statt.

Wir trainieren bei Regen, Schneeregen etc. sofern es die Temperaturen erlauben. Bitte rüsten Sie Ihre Kinder mit entsprechend wettergerechten Kleidung aus.

Meistens sind wir Eltern es, die es als unzumutbar empfinden unter diesen Bedingungen zu trainieren, die Kinder jedoch grossen Spass daran haben. Wichtig sind warme Sachen, die insbesondere auf dem Heimweg angezogen werden können. Bei Fragen hilft Ihnen gerne Ihr Trainer mit entsprechenden Tipps & Tricks weiter.

Trainingsübersicht

Zu Beginn der Saison 2016 werdet ihr eine Trainerübersicht bekommen. Darin ist ersichtlich wer an welchen Tagen das Training leitet und wer als Assistententrainer zur Verfügung steht. Bitte meldet Euch beim Haupttrainer persönlich ab, wenn ihr nicht kommen könnt. Da wir wissen, dass viele von Euch zu Fuss ins Training kommen, erkundigen wir uns bei Verspätungen von mehr als 10 Minuten bei euren Eltern über euer Verbleiben.

Bitte nutzt den Whats – App Gruppen Chat insbesondere auch für kurzfristige Verspätungen.

U

Unlust

Jeder von uns hat ab und zu seine Formtiefs. Unterstützt euch gegenseitig und helft euch dabei, diese Tiefs zu überwinden. Auch im Sport ist es wichtig, sich den Schwierigkeiten zu stellen. Wenn du vom Fussball genug hast, ist es klüger, du pausierst eine Weile anstatt dir und anderen die Freude zu verderben. Gib uns aber in jedem Fall Bescheid, damit wir es auch wissen und nicht jedes Training auf dich warten.

Unternehmungsgeist

Der Verein und all seine Aktivitäten leben von der Initiative jedes einzelnen. Anregungen und Ideen nimmt dein Trainer /Assistententrainer oder auch der Juniorenobmann gerne entgegen.

Unfall / Verletzung

Verletzt sich ein Kind beim Training werden wir bei kleinere Verletzung die notwendige Hilfestellung sofort leisten und die Eltern nach dem Training persönlich oder telefonisch informieren.

Sollte ein Kind sich schwer verletzen, werden wir umgehend Hilfestellung leisten und die Eltern alarmieren. Sollten die Eltern nicht erreichbar sein, wenden wir uns an den Notdienst. Eine erwachsene Person (Trainer oder Assistententrainer) wird immer beim verletzten Kind bleiben und weiterhin versuchen die Eltern zu erreichen. Die restliche Fussball-Mannschaft wird auf dem Areal der Schule Magden bis zum Ende des Trainings bleiben.

V

Versicherung

Die Unfallversicherung ist Sache der Junioren / Juniorinnen bzw. deren Eltern.

Vertrauen

Ohne das Vertrauen in sein eigenes Können und in das seiner Mitspieler hat ein Team kaum Erfolg. Gerne dürft ihr Eure Kollegen - /innen bei gelungenen Aktivitäten loben und ihnen dabei helfen, ihr Vertrauen aufzubauen.

Verwarnung

Wir behalten uns vor, Junioren / Juniorinnen, die infolge einer Verwarnung durch den Verband gesperrt werden, auch intern zu bestrafen, wenn das Vergehen gegen die Gesundheit eines Gegen- oder Mitspielers gerichtet war oder wenn unfaires Verhalten vorlag.

Sollte ein Kind beim Training massiv andere Kinder beleidigen, schlagen etc., behalten die Trainer es sich vor, das Kind nach der ersten mündlichen Verwarnung mit einer gelben Karte kurzfristig vom Training auszuschliessen (es muss sich an den Spielrand setzen). Falls es nochmals passiert wird es vom nächsten Training komplett ausgeschlossen. Von diesem Trainingsausschluss werden wir die Eltern umgehend informieren. Es wird während Trainingszeiten kein Kind frühzeitig nach Hause geschickt.

Vorbereitung

Zu einer erfolgreichen Sportbetätigung gehört eine seriöse Vorbereitung. Unter anderen unterstützen folgende Punkte eine erfolgreiche Ausübung einer Sportart:

- Training (Übung macht den Meister)
- Genügend Schlaf
- Gesunde Lebensweise
- Gepflegte Sportausrüstung
- Vollständiges Ausheilen von Krankheiten und Verletzungen

Vorstand des FC – Magden 2016

Wir sind heute zu dritt im Vorstand und würden uns sehr freuen, wenn wir per Ende Saison 2016/2017 unseren Vorstand mit Interessenten aufstocken könnten. Hätten Sie Interesse bei uns mit zuarbeiten? Bitte melden Sie sich bei unseren Vorstandsmitgliedern.

W

Whats – up

Sie als Eltern sind, in der Regel ein Elternteil, in einer Whats – App Gruppe des FC – Magden 2016 aufgeschaltet. Hier lassen wir Ihnen Nachrichten zukommen, die für Sie als Eltern wichtig sein können. Auch wenn Sie selber noch etwas Wichtiges zum aktuellen Training haben, bitten wir Sie, hier Ihre Nachricht zu platzieren. (zb. nicht rechtzeitiges Eintreffen Ihres Kindes - siehe Trainingsübersicht)

Z

Ziele

Der FC – Magden 2016 setzt sich hauptsächlich folgende Ziele:

- Sinnvolle Freizeitbeschäftigung für Mädchen & Jungen in und um Magden
 - Freude am Sport
 - Erziehung des jugendlichen Sportlers
 - Förderung des Breitensports
 - Förderung von Teamgeist und Kameradschaft
 - Sportlicher Erfolg im Junioren- / Juniorinnensektor
 - Verbesserung von Technik, Taktik und Kondition
 - Nachwuchsförderung
-

Unser Trainer / Assistentztrainer – Team stellt sich vor:

Christine Meier, Magden	Aktive Fussballerin beim FC Rheinfelden
Frida Schmidiger, Magden	Aktive Fussballerin beim FC Sissach
Marc Barcelo, Magden	Aktiver Fussballer beim FC Muttenz / Blotzheim
Reto Gloor, Magden	Aktiver Fussballer beim FC St. Gallen
Roger Schuler, Magden	Freizeit Fussballer
Urban Lankes, Magden	Freizeit Fussballer
Yves Hemmerling, Magden	Ehem. Fussballtrainer beim FC Rheinfelden

Sie finden uns in den Berufen: Elektriker, IT- Angestellter Networking, Administration, Berater & Management, Dentalhygieniker, Physiotherapeut, Beratung/Verkauf, Hausmanager & Mami

So erreichen Sie uns im Vorstand:

Christine Meyer	Yves Hemmerling	Beli Lankes
076 418 32 06	079 855 91 88	079 341 29 28
Technische Leiterin	Trainingsverantwortlicher	Admin & Finanzen
