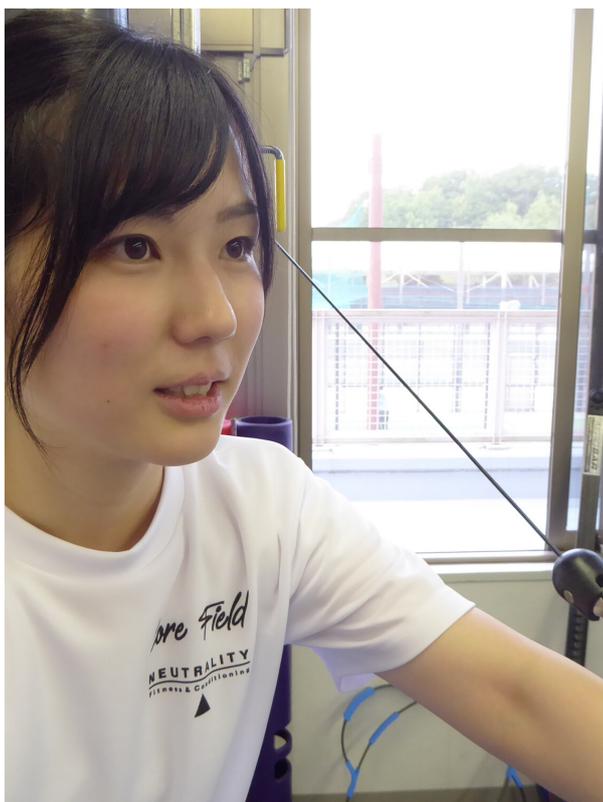


PERFORMANCE
TRAINER

日笠 美郷

Misato Hikasa



Number

072-724-2266 (フロント直通)

Email

m.hikasa@neutralityfit.com

WebSite

<https://www.neutralityfit.com>

Add

CoreField 箕面

〒562-0041

大阪府箕面市桜6-3-17

箕面テニスクラブ内



PERSONAL PROFILE

【生年月日】 1995年2月27日

【出身】 兵庫県相生市

【趣味&特技】 映画鑑賞/バスケ/陸上

【長所】 元気とサッパリした性格

【座右の銘】 一心一行

TRAINER BACKGROUND

【資格】

JATI-ATI

姫路市消防局救命講習修了

【トレーナー活動】

フィットネスクラブ勤務5年

Message

ここ最近では健康ブームということもあり、テレビやインターネット、SNS等で情報をいつでも得ることができます。そのため、トレーニングを始めてみた方やスポーツジムに入会したという方もいらっしゃると思います。

その反面、最初の一步が踏み出せない、始めてはみたもののやり方が分からない、効果が得られないという方も多くおられます。

グループトレーニング&パーソナルトレーニングでは、ダイエット、競技力向上、ケガ予防等さまざまな目的のお客様がいらっしゃる中で一人一人に合わせたトレーニング、情報を提供します。同じ目的の方でも達成できない原因は人によって様々です。

自分では気づかなかった身体の状態を見極め、一緒に理想の身体を目指しませんか？私にお任せ下さい！

トレーニングで以前の自分を取り戻しましょう！

NEUTRALITY
Fitness & Conditioning



Core Field