



Was gibt es zu erzählen, was Sie interessieren könnte....

Im August 1963 geboren, bin ich nach einigen privaten und beruflichen Irrwegen - die sich rückblickend jedoch als notwendig erwiesen haben - bin ich 2007 geradewegs in eine Krise gelaufen.

Nach einer längeren, beruflichen Pause, Zwei RehaaufentHALTen und viel Zeit mit mir selbst, habe ich beschlossen nicht mehr in meinen Beruf zurückzukehren.

Mein großer Wunsch war es, meine Erfahrungen auf "[meinem Weg zurück](#)" mit anderen Menschen zu teilen und sie ein Stück auf ihrem Weg zu begleiten.

So war die Idee von SyRa geboren, die ich im Februar 2013 mit dem mutigen Schritt in die Selbständigkeit, umgesetzt habe.

Meine ersten Sitzungen fanden bei meinen Klienten zu Hause statt. Seit 2016 darf ich meine spirituellen Begleitungen in meiner Praxis in Ternberg anbieten.

Im Laufe der Zeit habe ich bemerkt, dass viele meiner Klienten mich auch für unterschiedlichste Probleme auf der körperlichen Ebene um Rat fragen. So habe ich mich dann sehr mit den Themen Nachhaltigkeit, Regionalität, Verpackung und Inhaltsstoffen in der Körperpflege und natürlichen Ergänzungen zu schulmedizinischen Produkten, auseinandergesetzt.

Auf der Suche nach meinen Produzenten habe ich wertvolle Menschen kennen gelernt, die meine Überzeugungen teilen. Diese wunderbaren Produkte finden Sie in meinem Shop.