

# UNSERE ERFRISCHENDEN GETRÄNKE



| <b>BASICS</b>                                  | <b>0,3L</b> | <b>0,5L</b> |
|--|-------------|-------------|
| Naturwasser/mit Kohlensäure                    | 1,50€       | 2,50€       |
| Biosirupe<br>(Zitronenmelisse, Holunder, Kola) | 3,80€       | 4,80€       |
| Apfelsaft                                      | 3,50€       | 4,50€       |
| Frischgepresster Orangensaft                   | 4,50€       | 5,50€       |

## SPECIALS 0,3L

|  |       |
|--|-------|
| Hausgemachter Kombucha   | 4,20€ |
| Hausgemachter Kombucha mit Früchten  | 4,80€ |
| <b>BIER GLUTENFREI 0,33 l</b>  | 4,50€ |
| <b>Proteinsmoothie</b> mit Banane, Erdnussmus,<br>Chiasamen, gf Haferflocken und Vanille | 5,50€ |
| <b>Vitaminbooster</b> mit Rote Beete, Apfel, Karotte,<br>Datteln und Zitrone             | 5,50€ |
| <b>Sweet Smoothie</b> mit Beeren, Apfel und Banane                                       | 5,50€ |
| <b>Wild Smoothie</b> mit Kokosmilch, Sellerie, Spinat,<br>Avocado und Datteln            | 5,50€ |
| <b>ICED MATCHA LATTE, CHAI LATTE,<br/>GOLDEN MILK</b>                                    | 4,50€ |

# LE NOSTRE BEVANDE RINFRESCANTI



| <b>BASICS</b>                            | <b>0,3L</b> | <b>0,5L</b> |
|--|-------------|-------------|
| Acqua naturale/frizzante                 | 1,50€       | 2,50€       |
| Sciroppi bio<br>(Melissa, sambuco, kola) | 3,80€       | 4,80€       |
| Succo di mela                            | 3,50€       | 4,50€       |
| Succo d'arancia fresco                   | 4,50€       | 5,50€       |

## SPECIALS 0,3L

|  |       |
|--|-------|
| Kombucha fatto in casa   | 4,20€ |
| Kombucha con frutta fatto in casa  | 4,80€ |
| <b>BIRRA SENZA GLUTINE 0,33l</b>   | 4,50€ |
| <b>Smoothie proteico</b> con banana, mus di arachidi,<br>semi di chia, fiocchi d avena sg e vaniglia | 5,50€ |
| <b>Vitaminbooster</b> con rape rosse, mele, carote,<br>datteri e limone                              | 5,50€ |
| <b>Sweet Smoothie</b> con mirtilli, mela e banana  | 5,50€ |
| <b>Wild Smoothie</b> con latte di cocco, sedano, spinachi,<br>avocado e datteri                      | 5,50€ |
| <b>ICED MATCHA LATTE, CHAI LATTE,<br/>GOLDEN MILK</b>  | 4,50€ |

# UNSERE WÄRMENDEN GETRÄNKE



Statt Milch verwenden wir **BIO Mandeldrink**  
Du kannst zwischen **BIO Bohnenkaffe (Alps Coffee Organico)**  
und **BIO Lupinenkaffe** wählen.

## BASICS

|   |       |
|---|-------|
| Espresso  | 1,80€ |
| Macchiato   | 1,80€ |
| Cappuccino  | 3,00€ |
| Americano   | 3,00€ |
| Latte macchiato   | 3,50€ |
| Schwarztee (Lebensbaum <b>BIO</b> )                           | 2,80€ |
| Kräutertee (Pflegerhof, Bergila, Leitgebhof <b>ALLE BIO</b> ) | 2,80€ |
| Grüntee (Lebensbaum <b>BIO</b> )                              | 2,80€ |
| Kamillentee (Bergila <b>BIO</b> )                             | 2,80€ |

## SPECIALS 0,3L

|                     |       |
|---------------------|-------|
| Cashew-Trinkschoko  | 5,00€ |
| Goldene Milch       | 4,50€ |
| Chai Latte          | 4,50€ |
| Matcha Latte        | 4,50€ |
| Pumpkin spice latte | 5,00€ |



# LE NOSTRE BEVANDE RISCALDANTI



Invece di latte usiamo il **drink alle mandorle BIO**.  
Puoi scegliere tra caffè **BIO Alps Coffee Organico**  
oppure **caffè di lupini BIO**.

## BASICS

|   |       |
|---|-------|
| Espresso  | 1,80€ |
| Macchiato   | 1,80€ |
| Cappuccino  | 3,00€ |
| Americano   | 3,00€ |
| Latte macchiato   | 3,50€ |
| Tè nero (Lebensbaum <b>BIO</b> )                              | 2,80€ |
| Tisana alle erbe (Pflegerhof, Bergila, Leigebhof <b>BIO</b> ) | 2,80€ |
| Tè verde (Lebensbaum <b>BIO</b> )                             | 2,80€ |
| Tisana alla camomilla (Bergila <b>BIO</b> )                   | 2,80€ |

## SPECIALS 0,3L

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| Cioccolata calda al cashew | 5,00€ |
| Golden milk                | 4,50€ |
| Chai Latte                 | 4,50€ |
| Matcha Latte               | 4,50€ |
| Pumpkin spice latte        | 5,00€ |



## APERITIFS



|   |       |              |       |
|---|-------|--------------|-------|
| Prosecco  |       |              | 4,00€ |
| Sparkling Rocco (Apfel)                         | 4,00€ | mit Prosecco | 5,00€ |
| Tschin Tschin (Wacholder)                       | 4,00€ | mit Prosecco | 5,00€ |
| Basilikum Spritz                                | 4,00€ | mit Prosecco | 5,00€ |
| Lavendel Spritz                                 | 4,00€ | mit Prosecco | 5,00€ |
| Hugo  |       |              | 5,00€ |
| Bella Glamour (alkoholfreier, süßer Schaumwein) |       |              | 4,00€ |

## SPECIAL

1 Aperitif deiner Wahl + 4 salzige Aperitifhäppchen  
pro Person

10,50€



## APERITIVI



|   |       |              |       |
|---|-------|--------------|-------|
| Prosecco                                  |       |              | 4,00€ |
| Sparkling Rocco (Mela)                    | 4,00€ | con Prosecco | 5,00€ |
| Tschin Tschin (Ginepro)                   | 4,00€ | con Prosecco | 5,00€ |
| Basilico Spritz                           | 4,00€ | con Prosecco | 5,00€ |
| Lavanda Spritz                            | 4,00€ | con Prosecco | 5,00€ |
| Hugo                                      |       |              | 5,00€ |
| Bella Glamour (spumante dolce analcolico) |       |              | 4,00€ |

## SPECIAL

1 Aperitivo a tua scelta + 4 bocconcini da aperitivo  
a persona

10,50€



# SALZIG



Tofu“Rührei“ mit hausgemachtem Brot

11,50€



Hausgemachtes Brötchen mit veganem Feta, Tomaten und Gurken

6,00€



Toast mit Avocado und Hummus

9,00€



# SALATO



„Uovo strapazzato“di tofu & pane fatto in casa

11,50€



Panino fatto in casa con feta vegano, pomodori e cetrioli

6,00€



Toast con avocado e hummus

9,00€



# GANZTAGS FÜR EUCH 😊



ALLES vegan, glutenfrei und industriezuckerfrei  
HAUSGEMACHT und BIO!

## SÜSS

Chai - Porridge mit Früchten  
„Joghurt“ mit Granola & Früchten

9,00€  
6,00€



## PANCAKES (4 STK.)

-mit Kokosblütensirup & Früchten 8,00€  
-mit Schokosauce & Nusskrokant 8,00€



## FRÜHSTÜCKSPLATTE AUF VORBESTELLUNG



# TUTTO IL GIORNO PER VOI 😊



TUTTO vegano, senza glutine e senza zucchero industriale  
FATTO IN CASA e BIO!

## DOLCE

Porridge alle spezie di chai con frutta 9,00€  
„Yoghurt“ con granola e frutta 6,00€



## PANCAKE (4 PZ.)

-con sciroppo di fiori di cocco e frutta 8,00€  
-con salsa di cioccolato e croccante di noci 8,00€



## PIATTO DI COLAZIONE SU PRENOTAZIONE





## TAGESGERICHTE



|   |        |
|---|--------|
| Grünes Curry (Lauch, Brokkoli, Zucchini, Tofu, Chinakohl) mit Reis    | 11,90€ |
| Chili sin carne   | 11,90€ |
| Wrap mit shredded Tofu, Kichererbsen, Wirsing, Lauch, Salat und Sauce | 12,90€ |
| Buchweizenfusilli mit Currysauce, Spitzkohl und Peperoni              | 12,90€ |
| Champignon-Lauch-Quiche mit hausgemachter Tomatensauce                | 12,90€ |

## SÜSS

|                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| Süßkartoffelbrownie mit Schokosauce | 5,00€ |
| Pistaziencheesecake                 | 6,00€ |

## PIATTI DEL GIORNO



|   |        |
|---|--------|
| Curry verde (porro, broccoli, zucchini, tofu, cavolo verza) con riso      | 11,90€ |
| Chili sin carne   | 11,90€ |
| Wrap con shredded tofu, ceci, verza, porro, insalata e salsa              | 12,90€ |
| Fusilli di grano saraceno con salsa al curry, cavolo cappuccio e peperoni | 12,90€ |
| Quiche con champignon e porro con salsa al pomodoro fatta in casa         | 12,90€ |

## DOLCI

|   |       |
|---|-------|
| Brownie di patate dolci con salsa al cioccolato | 5,00€ |
| Cheesecake al pistaccio                         | 6,00€ |