

Fit & Gesund



Fit & Gesund

Kursplan

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
9.00 Uhr: Pilates		9.00 Uhr: Fit am Morgen	
18.30 Uhr: Complete Body Workout			18.30 Uhr: Rückenfit
	20.00 Uhr: Vinyasa Flow Yoga		

NEU