

# Trainingsplan Rückrunde Feldsaison 2024/25



12.08.2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.00 - 09.00				07.30 - 09.00 Frühtraining Damen I	07.00 - 09.00 Frühtraining Sportschüler
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00			16:15 - 17:30 U6/U8	16:15 - 17:00 Ballmäuse	16.00 - 17.30 U10
17.00 - 17.30	17:00 - 18:00 U8	16:30 - 18:00 U10		17:00 - 18.30 U12/U15 Mädchen	16.30 - 18.00 U10 & U12 Mädchen
17.30 - 18.00			17.30 - 19.00 U15	17:30 - 19.30 U12	
18.00 - 18.30		17:45-19:15 U15 Mädchen	18:00-19:30 U12		17.30 - 19.00 U15
18.30 - 19.00	18.30 - 20.00 Swishockey Stützpunkttraining			18.30 - 20.00 U18	
19.00 - 19.30		19.00 - 20.30 Damen II U18 Mädchen	19:00 - 20.30 Damen I		19.00 - 20.30 Herren I
19.30 - 20.00		19.30 - 20.30 U18			
20.00 - 20.30	20.00 - 21.00 Damen I & Herren I			20.15 - 22.00 Senioren (RWW/HCW)	
20.30 - 21.00		20.30 - 22.00 Herren III	20.30 - 22.00 Herren II		20.30 - 22.00 Damen I
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Team	Manager	Trainer	Team	Manager	Trainer
Damen 1:	Cristina Cioni	Chris Elste	Junioren U18	Barbara Fischbach	Roger Wendelspiess / Peter Fischbach
Damen 2:	n.n.	Chris Elste	Junioren U15	Barbara Fischbach	Daniela Schwarz / Barbara Fischbach
Herren 1:	Raphi Steffen	Manolo Keller	U15 Mädchen	Michael Berney	Chris Elste / Ria Müller
Herren 2:	Fabrice Huber	Raphael Brunner	Junioren U12	Caspar Sickel	n.n.
Herren 3:	Martin Wälti	Martin Wälti	U12 Mädchen	Sandra Meier	Hanna Duffner / Valerie Müller
Senioren:	Hannes Müller	Hannes Müller	Junioren U10	Carmen Koch	Iain Delaney
Goalie Training:		Iain Delaney	Junioren U6/U8	Nadia Blatter	Nadia Blatter
Frühtraining		Chris Elste	Ballmäuse U5	Tammy Sramek	Tammy Sramek