

Hilfreiche Kontakte, Angebote:

Allgemeine Beratung

Krebskompass Flensburg e.V.

Beratung und Orientierung für Krebspatienten und Angehörige

Duburger Straße 81a, 24939 Flensburg

Tel. 0461/ 500 89 89

Mail krebskompass-flensburg@web.de

Web www.krebskompass-flensburg.de

Krebsberatungsstelle Flensburg

Haus Pniel, Duburger Straße 81a, 24939 Flensburg

Tel. 0461/ 500 89 89

Mail beratung.flensburg@krebsgesellschaft-sh.de

Haus der Familie

Anlaufstelle für Menschen in allen Phasen des Lebens

Mürwiker Str. 115, 24943 Flensburg

Tel. 0461/ 86 93 511

Web www.hausderfamilie-flensburg.de

Schleswig- Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.

Alter Markt 1-2, 24103 Kiel

Tel. 0431/ 800 10 80

Mail info@krebsgesellschaft-sh.de

Web www.krebsgesellschaft-sh.de

www.krebswegweiser-sh.de

Krebsinformationsdienst

Deutsches Krebsforschungszentrum

Tel. 0800/ 420 30 40

Mail krebsinformationsdienst@dkfz.de

Web www.krebsinformationsdienst.de

Deutsche Krebshilfe

Hilfreiche Materialien für Betroffene, Angehörige und Interessiert zu den Themen
Krebstherapie, Prävention und Früherkennung - kostenfreie Ratgeber, DVDs, Faltblätter
und Leitlinien

Web www.krebshilfe.de

Selbsthilfe

Selbsthilfekontaktstelle KIBIS Flensburg

Kontakte, Informationen und Beratung im Selbsthilfebereich

c/o Haus der Familie

Mürwiker Str. 115, 24943 Flensburg

Tel. 0461/ 86 93 - 518

Fax 0461/ 86 93 - 519

Mail kibis@hausderfamilie-flensburg.de

Web www.kibis-flensburg.de

Blasenkrebs

Jeden 3. Mittwoch im Monat im Gesundheitshaus Flensburg
Tel. 0461/ 86 93 518 (KIBIS Flensburg)

Krebserkrankungen- Familiärer Darmkrebs, HNPCC, Lynchsyndrom, BRCA und weitere

Kontakt über KIBIS Flensburg

Tel. 0461/ 86 93 518

Mail kibis@hausderfamilie-flensburg.de

Frauen mit/ nach einer Krebserkrankung und Angehörige

Jeden 2. Montag im Monat im Vereinsheim Fahrensodde

Tel. 0461/ 86 93 518 (KIBIS Flensburg) oder 0151/ 14 21 10 85

Mail amwillhoeft@web.de

Bundesverband Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.

Web www.frauenselbsthilfe.de

Netzwerkstattkrebs

Ein Netzwerk für junge, an Krebs erkrankte Menschen

Web www.netzwerkstattkrebs.de

ILCO/ Darmkrebs

Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs

Jeden 3. Freitag im Monat im Haus der Familie in Flensburg

Tel. 0151/ 59 46 56 41

Mail cafremsh@hotmail.com

„Laufende“ Selbsthilfegruppe

Lauf- Selbsthilfegruppe für Menschen mit und nach einer Krebserkrankung in Flensburg

Kontakt über KIBIS Flensburg

Tel. 0461/ 86 93 518

Prostatatakrebs Selbsthilfegruppe Schleswig

Jeden letzten Dienstag im Monat in der Selbsthilfekontaktstelle Schleswig

Mail shg-prostatat-sl@boerland.de

Ernährung, Sport und Kreatives

Kreatives Gestalten

Malkursprogramm für Menschen mit und nach einer Krebserkrankung, begleitet durch eine Kunst- und Gestaltungstherapeutin

Tel. 0461/ 816 21 06

Mail gudrun.schaller@malteser.org

Projekt FadenFroh

Kreativität und Gespräch als Kraftquelle für Menschen mit und nach einer Krebserkrankung

Tel. 04636/ 976 025

Mail fadenfrohe-ele@t-online.de

Web www.gabriele-schulze.de

Ernährungsberatung für Betroffene und Angehörige

Sprechstunde „Ernährung bei Krebs“ im Malteser Krankenhaus St. Franziskus Hospital Flensburg

Anmeldung in der onkologischen Tagesklinik

Tel. 0461/ 816 2315

„Laufende“ Selbsthilfegruppe

Lauf- Selbsthilfegruppe für Menschen mit und nach einer Krebserkrankung in Flensburg
Kontakt über KIBIS Flensburg
Tel. 0461/ 86 93 518

Qigong und Entspannungskurse

Selbstfürsorge in Zeiten hoher Belastung und Erschöpfung
Angebote über die VHS Flensburg
Tel. 0461/ 85 50 00
Mail volkshochschule@flensburg.de
Web www.vhs-flensburg.de

Kosmetikkurse

Kosmetikseminar für Menschen mit und nach einer Krebserkrankung in kleinen Gruppen im Brustzentrum der DIAKO Flensburg
Tel. 0461/ 812 4517
Web www.dkms-life.de

Psychologie/ Psychoonkologie

Psychoonkologische Betreuung in der Frauenklinik der DIAKO Flensburg

Diakonissenkrankenhaus Flensburg
Tel. 0461/ 812 4524
Mail schmidtkunzbe@diako.de

Psychoonkologie am Malteser Krankenhaus St. Franziskus Hospital Flensburg

Waldstraße 17, 24939 Flensburg
Tel. 0461/ 816 2697
Mail miljana.basara@malteser.org

Psychosomatische Tagesklinik Flensburg

Psychoonkologisches Angebot
Tel. 0461/ 812 1787
Mail pstk@diako.de
Web www.diako-krankenhaus.de

Psychoonkologische Beratung

Krebskompass Flensburg e.V.
Beratung und Orientierung für Krebspatienten und Angehörige
Duburger Straße 81a, 24939 Flensburg
Tel. 0461/ 500 89 89
Mail krebskompass-flensburg@web.de
Web www.krebskompass-flensburg.de

Psychoonkologische Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene

Fachlich angeleiteter Gesprächskreis
Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat im Malteser Krankenhaus St. Franziskus Hospital Flensburg
Anmeldung über Krebsberatungsstelle Flensburg, Tel. 0461/ 500 89 89 oder KIBIS Flensburg,
Tel. 0461/86 93 518

Psychoonkologische Selbsthilfegruppe für Angehörige von Krebskranken
Fachlich angeleiteter Gesprächskreis
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat im Malteser Krankenhaus St. Franziskus Hospital
Flensburg
Anmeldung über Krebsberatungsstelle Flensburg, Tel. 0461/ 500 89 89 oder KIBIS Flensburg
Tel. 0461/86 93 518

Für Eltern und Kinder

Kinder- und Jugendhospiz

Begleitung und Beratung von Kindern erkrankter Eltern

Tel. 0461/ 50 32 331

Mail birgit.rath-roehlk@katharinenhospiz.de

Trauerbegleitung

Tel. 0461/ 50 32 380

Mail alexandra.krych@katharinen-hospiz.de

Cafe Zeitlos

Austausch für junge Trauernde im Alter von 15 bis 18 Jahren in Begleitung einer pädagogischen Mitarbeiterin des Kinder- und Jugendhospiz

Tel. 0461/ 50 323 80

Mail alexandra.krych@katharinen-hospiz.de

Beratungsstelle „Kinder Krebskranker Eltern“

Hubertus Wald Tumorzentrum im UKE

Martinistraße 52, 20246 Hamburg

Tel. 040/ 7410 56 803 (Montag bis Freitag von 10.00- 12.00 Uhr)

Mail ucch@uke.de

Web www.ucch.de

Flüsterpost e.V.

Unterstützung für Kinder krebskranker Eltern

Tel. 06131/ 55 48 798

Mail info@kinder-krebskranker-eltern.de

Web <https://kinder-krebskranker-eltern.de>

Stiftung phönikks

Familien leben- mit Krebs

Beratung für betroffene Familien

Kleine Reichenstraße 20, 20457 Hamburg

Tel. 040/44 58 56

Mail beratung@phoenikks.de

Web www.phoenikks.de

Trauer

Katharinen Hospiz am Park

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst, Beratung und Begleitung durch ehrenamtliche MitarbeiterInnen

Psychosoziale Begleitung

Mühlenstraße 1-3, 24937 Flensburg

Tel. 0461/ 50 32 313

Mail info@katharinen-hospiz.de claudia.toporski@katharinen-hospiz.de

Web www.katharinen-hospiz.de

Kinder- und Jugendhospiz

Begleitung und Beratung von Kindern erkrankter Eltern

Tel. 0461/ 50 32 331

Mail birgit.rath-roehlk@katharinenhospiz.de

Trauerbegleitung

Tel. 0461/ 50 32 380

Mail alexandra.krych@katharinen-hospiz.de

Café Zeitlos

Austausch für junge Trauernde im Alter von 15 bis 18 Jahren in Begleitung durch eine pädagogische Mitarbeiterin des Kinder- und Jugendhospiz

Tel. 0461/ 50 323 80

Mail alexandra.krych@katharinen-hospiz.de

In Krisen

Lichtblick Flensburg e.V.

Hilfe bei Lebenskrisen und Selbsttötungsgefahr

Norderstraße 31, 24939 Flensburg

Tel. 0461/ 14 68 40 76 (AB, Rückruf erfolgt schnellstmöglich)

Mail info@lichtblick-flensburg.de

Telefonseelsorge

24 Stunden täglich, anonym und kostenfrei

Tel. 0800/ 111 0 111

0800/ 111 0 222

116 123

Web www.telefonseelsorge.de

Andere

SoVD Sozialverband Deutschland

Sozialberatung bei Kranken-, Renten- und Pflegefragen und im Sozialrecht

Jägerweg 16, 24941 Flensburg

Tel. 0461/ 22 827

Mail info@sovd-kv-sl-fl.de

Sozialverband VdK Nord e. V.

Bezirksverbandsgeschäftsstelle Flensburg

Angelburger Straße 8

24937 Flensburg

Tel. 04 61 - 1 68 94 93

Mail gs-flensburg@vdk.de

Pflegestützpunkt in der Stadt Flensburg/ Fachstelle 50 +

Rathausplatz 1, 24937 Flensburg

Tel. 0461/ 85 20 02

Mail pflugestuetzpunkt@flensburg.de

Web www.pflege.schleswig-holstein.de

Verein Patientenombudsman/-frau Schleswig- Holstein e.V.

Rat und Hilfe für Patienten

Bismarckallee 8-12, 23795 Bad Segeberg

Tel. 04551/ 803 422

Mail info@patientenombudsman.de

Web www.patientenombudsman.de

Patientenberatung in den Bereichen Nordfriesland, Flensburg, Schleswig-Flensburg

Dagmar Jonas

Tel. 04631/4413447

Mail ombudsverein@eksh.org

Web www.ombudsmann-sh.de
www.medfindex.de

Landesamt für soziale Dienste Schleswig-Holstein

Schwerbehindertenrecht (GdB)

Kreise Rendsburg-Eckernförde, Schleswig-Flensburg, Stadt
Flensburg

Seminarweg 6, 24837 Schleswig

Tel. 04621/ 806-0

Mail post.sl@lasd.landsh.de

Deutsche Rentenversicherung - Auskunfts- und Beratungsstelle Flensburg

Behörde in Flensburg, Schleswig-Holstein

Karlstraße 4, 24937 Flensburg

Tel. 0461/ 144830

Montag / Dienstag 08:00-12:00, 13:00-16:00

Mittwoch 08:00-12:00

Donnerstag 08:00-12:00, 13:00-16:30

Freitag 08:00-13:00