

CINQ LÉGENDES

Autour de Raon l'Etape



5 BALADES EN AUTONOMIE



Pour préserver la nature, version non imprimable
(perte des liens contenus)

Avant la balade

- Prévoir une tenue vestimentaire et des chaussures adaptées
- Prévenir vos proches avant votre départ et sur votre itinéraire
- Prévoir à boire et à manger
- Vérifier les conditions météorologiques avant votre départ
- Charger votre téléphone portable

Pendant la balade

- Se garer sans gêner le passage d'autres véhicules
- Respecter les barrières des chemins forestiers (pas de véhicules)
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter ses conditions physiques (faire des pauses)
- Respecter la nature
- Ne pas toucher à la flore sans connaître
- Respecter les lieux visités
- Reparter avec vos déchets

Après la balade

- Inspecter votre corps pour l'éventuelle présence de tiques
- Ramener vos déchets chez vous

Autres infos utiles

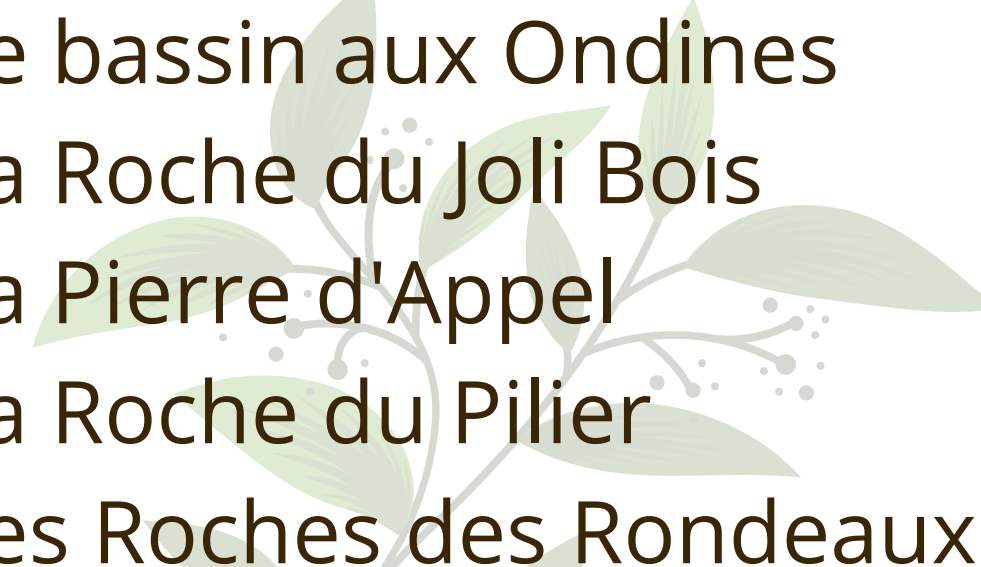
- Attacher votre chien en forêt
- Ne pas fumer ou faire de feu en forêt (1er mars au 30 septembre)
- Eviter les zones de chasse pendant la période d'ouverture

En cas d'urgence, appelez le 18 ou le 115
depuis votre téléphone portable
Centre antipoison de Nancy : 03 83 22 50 50



5 LIEUX

Découverte des 3 massifs
qui entourent la commune de Raon l'Etape

- 
1. Le bassin aux Ondines
 2. La Roche du Joli Bois
 3. La Pierre d'Appel
 4. La Roche du Pilier
 5. Les Roches des Rondeaux

D'après les légendes de l'ouvrage de Dominique Prieur
"La mémoire des prodigieuses Roches d'en Salm et par Vosges" - Tome 1

Liens GPS indiqué pour chaque lieu

(cliquez sur le nom et laissez vous guider)

Légendes en vidéo

(cliquez sur le nom et laissez vous guider)

D'autres idées de sites à proximité

2 idées ludiques à faire lors de la balade

LE BASSIN AUX ONDINES

Départ et retour : La Criquette à Raon l'Etape
Circuit balisé par le Club Vosgien : anneau rouge
Durée : 45 minutes - Distance : moins de 2 km

Niveau : Très facile (pas de dénivelé)
Lieu idéal en famille, avec des enfants



- Lien Maps : [La Criquette](#)



La légende des Ondines (vidéo YouTube)

- Aire de pique-nique
- Etang et kiosque
- Parcours Faune & Flore
- Sapin qui pisse
- Bassin du Sotré
- Fontaine des maçons
- Parcours d'orientation (hors circuit)
- Parcours de Santé (hors circuit)

LA ROCHE DU JOLI BOIS

Point de départ : Carrefour des Pestiférés à Raon l'Etape

Circuit balisé par le Club Vosgien : anneau jaune

Durée : 2 à 3 heures - Distance : 5.4 km

Niveau : Facile à Moyen (255 m de dénivelé cumulé)

Attention : Passage VTT sur les sentiers escarpés



- Lien Maps : [Carrefour des Pestiférés](#)



Légende d'Aimante et Joli (vidéo YouTube)

- Roche des francs-tireurs
- Tête de Repy et Table d'orientation
- Roche du Renard
- Roches de Faucompierre et Pierre tremblante
- Menhir des Lèches (autre circuit)
- Ancienne voie romaine (autre circuit)
- Chapelle des Pestiférés (autre circuit)
- Ancienne Carrière Heili (autre circuit)

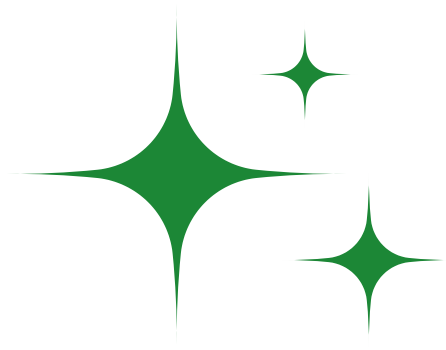
LA PIERRE D'APPEL

Départ et retour : 2e Sapinière à Raon l'Etape
Circuit balisé par le Club Vosgien : anneau jaune
Durée : 2 à 3 heures - Distance : 4.8 km

Niveau : Moyen (272 m de dénivelé cumulé)
Points de vue sur Etival-Clairefontaine,
la Déodatie et la vallée du Rabodeau



- Lien Maps : [Deuxième Sapinière](#)



Légende des êtres lumineux (vidéo YouTube)

- Camp celtique et son mur d'enceinte
- Béchet des Corbeaux ou Roche de la poêle
- Chaudron des fées (autre circuit)
- Pierre cornue et ses 12 bassines (autre circuit)
- Roche des Corbeaux (autre circuit)
- Roche des Pingouins (autre circuit)
- Roche du Coucou (autre circuit)
- Roche du Bouc (autre circuit)

LA ROCHE DU PILIER

Point de départ : Hameau de La Trouche à Raon l'Etape
Circuit balisé par le Club Vosgien : anneau jaune
Durée : 4 heures - Distance : 8.5 km

Niveau : Moyen (423 m de dénivelé cumulé)
Circuit des Roches et points de vue



- Lien Maps : [Hameau de la Trouche](#)



Légende du troglodyte (vidéo YouTube)

- Point de vue au-dessus du Col de Croix Collé
- Roches des Rondeaux
- Banc de roches entre les roches des Rondeaux
- Roche Schaché
- Roches Rondes
- Hameau de Lajus (autre circuit)
- Voie verte de la vallée de la Plaine (hors circuit)

LES ROCHES DES RONDEAUX

Point de départ : Hameau de Chavré à Raon l'Etape

Circuit balisé par le Club Vosgien : disque jaune

Durée : 6 à 7 heures - Distance : 14.8 km

Niveau : Difficile (783 m de dénivelé cumulé)

Idéal pour une journée en balade avec repas tiré du sac



- Lien Maps : [Hameau de Chavré](#)



Légende des géants des Rondeaux (vidéo YouTube)

- Observatoire du Pouillot
- Abri du Club Vosgien
- Point de vue du col de croix Collé
- Rocher de Grande Basse et sa grande barre rocheuse
- Roche Schaché
- Vierge et Roches du Haut-Port
- Roche Saint-Blaise (autre circuit)
- Ancienne Carrière du Couvent (autre circuit)



IDÉES LUDIQUES



Photos souvenirs drôles

Prenez une photo de vous faisant votre plus belle grimace ou prenez une posture amusante.



Jeu des couleurs

Tout au long de la balade, énoncez des couleurs et retrouvez la couleur associée dans la nature.



ENVIE D'AUTRES LIEUX À DÉCOUVRIR ?
DE PLUS D'ACTIVITÉS EN PLEINE NATURE ?

- Balades contées
- Balades ludiques
- Balades sensorielles
- Jeux extérieurs
- Visites guidées animées



WWW.ECOTOURISME-AKM.FR
FACEBOOK : ÉCOTOURISME AKM