

Energieke projecten, hoe doe je dat nou eigenlijk?

Je zult het vast en zeker herkennen. Je bent onderdeel van wéér een project. Hartstikke leuk natuurlijk. Visie vertalen naar de praktijk en richting de uitvoering van een project. En ondertussen werk je samen met anderen om dat voor elkaar te krijgen. Dan komt er een moment waarop je merkt dat het toch niet helemaal lekker loopt. Maar wat precies? Je kunt het nog moeilijk onder woorden brengen, maar de energie loopt weg. Uit het project, en uit jezelf. Het enthousiasme waarmee je aan het project begon is er niet meer. Of steeds minder. Bij jezelf en bij de mensen om je heen.

Donderdagmiddag 22 februari was het zover... de eerste activiteit van 2023! In samenwerking met de jonge ambtenaren organisatie New Young Coevorden organiseerden we een activiteit over hoe houd je energie in projecten. De workshop, gegeven door Inge en Wendy van Ynnovate, werd gehouden in het gemeentehuis van de gemeente Coevorden. Ook dit jaar weten de jonge ambtenaren ons te vinden, dit resulteerde in ongeveer 30 deelnemers. Gesterkt door candy bars, m&m's en fruit (toch ook wel een beetje de randvoorwaarden voor een energiek project) starten we rond de klok van half drie aan de workshop.

De workshop start met een originele kennismaking. En nee, niet het gebruikelijke voorstelrondje. We kregen de opdracht om te starten met een doodle. Een wat? Een klein krabbeltje waarbij de buurman of buurvrouw het mocht overnemen en afmaken. Aan de hand van het krabbeltje gingen we het voorstelrondje in. Wat zegt het krabbeltje over jou? Leuk, zo'n creatieve kennismaking om een beetje in de sfeer te komen. Van daaruit vertelden Wendy en Inge ons meer over de relatie tussen energieke projecten en het brein: heel kort samengevat: dopamine! Dat is waar we lekker op gaan. Dopamine komt vrij als we samen kunnen werken, als je weet hoe je kunt bijdragen aan het ultieme resultaat en dat je daarin de autonomie hebt om manieren te zoeken om daar te komen.

Ynnovate leert ons verschillende werkvormen om de energie in projecten te vinden of te herstellen. Bijvoorbeeld door de goede dingen en minder goede dingen/aandachtspunten bespreekbaar te maken. Vaak blijven zaken in de laatste categorie lang liggen. Ze worden laat of helemaal niet met elkaar besproken. En dat gaat stinken, zeg maar. Daarvoor gingen we aan de slag met de Stinky Fish.

De tijd vliegt, en we gaan al heel snel richting de afronding van de activiteit. Maar niet voordat we nog aan de slag gaan met het onderdeel van de actielijstjes. Veel van jullie zullen het herkennen. Actielijstjes overal. Op je mobiel, op je Ipad, en ergens op je bureaublad. Maar hoe houd je nou overzicht, en hoe zorg je ervoor dat de belangrijkste taken eerst opgepakt worden? En moet ik dat eigenlijk wel oppakken, of kan ik iemand anders daarvoor vragen? Een gestructureerde actielijst kan je daarbij helpen. Wendy en Inge sluiten de workshop af met de highlights van de middag. Daarna is het hoog tijd voor een uitgebreide borrel in het nabijgelegen restaurant van de gemeente Coevorden. Ja ja, je kunt gewoon binnendoor voor wijn, bier en een heleboel hapjes. We kijken terug op een energieke middag. Het was nog lang gezellig. Op naar de volgende activiteit!

