

MEIN KONTAKT

In meiner Ausbildung zur ehrenamtlichen Hospiz-Begleiterin habe ich viel über Sterben und Trauer gelernt. Seitdem schlägt mein Herz für das Thema und für die Menschen, die damit in Berührung kommen.

T: +49 1579-2380909

E: mail@christine-axmann.de
61440 Oberursel

www.christine-axmann.de



„Menschen, die wir lieben, bleiben für immer, denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen.“



Christine Axmann
Neue Perspektiven in der Trauer

Einzel

In Einzelsitzungen gehe ich ganz individuell auf Dich und Deine Situation ein.

Gruppe

Wir nutzen die entstehende Gruppenenergie Gleichgesinnter und widmen uns gemeinsam Eurer Trauer.

Weitere Informationen zu Ort, Preisen/Paketen und Terminen kannst Du meiner Website entnehmen.

WIE ICH DICH UNTERSTÜTZEN KANN

Viele fühlen sich alleingelassen, wenn sie einen wichtigen Menschen verloren haben oder dieser im Sterben liegt. Wer hört einem zu, wer fängt einen auf oder kann einem in diesem schweren Moment Kraft schenken?

Freunde und Bekannte können helfen, aber manchmal verstummen auch sie bei diesem Thema, das oft verdrängt wird.

Wäre es nicht schön, jemanden zu kennen, der weiß, wie man mit Trauer umgehen kann? Der selber Trauer durchlebt hat und um die Auswirkungen weiß?

Mein Name ist Christine Axmann –
ich bin Trauerbegleiterin und Coach.

Schau Dir gerne an, was ich für Dich tun kann. Wenn es Dich anspricht, freue ich mich über Deine Kontaktaufnahme.

CHRISTINE AXMANN

NEUE PERSPEKTIVEN IN DER TRAUER

Zunächst einmal gebe ich Dir und Deinen Gefühlen soviel Zeit und Raum, wie Du benötigst. Ich höre Dir mit offenen Ohren und ganzem Herzen zu. Alles darf sein. Dann beginnen wir gemeinsam herauszufinden, was Deine belastenden Situationen sind.

- Was bedeutet der Verlust des Menschen konkret für Dich und welche Auswirkungen hat er auf Dich und Dein Leben? [Lass uns zusammen Antworten auf diese Frage finden.](#)
- Wie kannst Du den verlorenen Menschen in Erinnerung behalten bzw. wie kannst Du ihm einen festen Platz in Deinem Leben geben?
- Vielleicht stehen organisatorische Hürden oder auch Konflikte im Vordergrund. Welche Maßnahmen können Dir Erleichterung verschaffen?

- Was kann Dich stärken in dieser schwierigen Zeit, sowohl seelisch als auch körperlich? Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach Deinen Kraftquellen und etablieren diese in Deinen Alltag.

Dies sind natürlich nur Beispiele für Ansatzpunkte, die auf Dich nicht zutreffen müssen, denn Trauer ist so individuell, wie jeder einzelne Mensch.

Finde eine ausgewogene Balance zwischen Trauer und Leichtigkeit, um einen Weg mit neuen Perspektiven einschlagen zu können. [Ich unterstütze Dich von Herzen gerne dabei.](#)

