

Écurie ALMAE
S'EPANOUIR
GRÂCE
AUX CHEVAUX



Ecurie Almae, St Vérand



Séances à pied, à côté des poneys/chevaux

Se recentrer. Mieux comprendre ses besoins, émotions et ressentis. Prendre confiance en soi. S'adapter à des événements familiaux (séparation, deuils). Débloquent des apprentissages. Apprendre à gérer son énergie (hyperactivité, fatigue) . Transformer des situations de vie et schémas récurrents. Accompagner l'individu et libérer les résonances avec les lignées familiales. Transmettre des outils pour avancer. Favoriser l'épanouissement personnel et familial, ...

■ Séance individuelle enfant : 55 €

■ Séance individuelle adulte : 60 €

■ Séance familiale (enfant + parent, fratrie, couples) : 80 €

Nadège REQUET
Thérapie avec les Chevaux
06 87 53 08 39

