

Der Cacao Flow geht weit über die körperliche Wirkung hinaus in ein Wohlbefinden der besonderen Art.



Ich freue mich auf unsere gemeinsamen Cacao-Ritual Stunden!!!



ANITA SCHWAIGER

Energetik | Kommunikationstraining

Anmeldungen hier:

Mobil: 0676 30 42 692

In-freude-leben@gmx.at

Cacao Ritual



Eine wirklich **alte Medizin** neu entdeckt. Aus den Jahren 3500 v.Chr. wurden Cacaoreste in Tongefäßen gefunden. Carl von Linne (1707-1778), schwedischer **Naturforscher**, gab dem Cacao den Namen Theobroma dies bedeutet übersetzt **Speise der Götter**. **Trank der Götter und Göttinnen** wird Roh-Cacao heute genannt.

Die Maya, Inkas und Azteken feierten mit Roh-Cacao alle Lebensfeste, freudige und traurige.

Edel-Cacao enthält mehr als **300 Wirkstoffe** und ist ein wunderbares Superfood (167 sind bisher erforscht).

Eiweiß, Fett, Koffein, Folsäure, Vitamin **B1, B5** und **B6**, sehr viel **Magnesium** und Calcium. **Antioxidantien** und **Flavonoide**. Aminosäuren als Neurotransmitter, z.B. Anandamid und Polyphenole dadurch werden Endorphine wie Serotonin und Dopamin frei gesetzt, diese **Glückshormone** sorgen für gute Stimmung und Motivation!!! Theobromin sorgt für **gute Durchblutung**, stärkt den Kreislauf, Blutgerinnung und dadurch **erhöhte Sauerstoffzufuhr**.

Mit all diesen Wirkstoffen öffnet und weitet Ritual-Cacao das Herz in vielerlei Hinsicht.



Bei einem **Cacao-Ritual** wird z.B.: Verbundenheit, Gesundheit, Fülle, Mut, Liebe, Vertrauen, Freude, Geborgen sein, Fruchtbarkeit, Klarheit, Kraft, innerer Frieden, Freiheit... gefördert.



Die Rituale sind unterschiedlich in ihrer Gestaltung, **Menschen** sitzen im **Kreis**, auf Polster oder Sessel. Nach dem Ankommen, Kennenlernen und „**bei sich sein**“ wird Cacao ausgeschenkt. Wir verbinden uns mit dem **Cacao-Spirit** und lassen unsere Anliegen hineinströmen, bevor wir ihn bewusst trinken.

Achtsamkeitsübungen, geführte **Meditation** und **Reflexion** ergänzen das Cacao-Ritual.

Ort: Steyr oder Dietach.

Ab 6 Personen gerne bei dir. – ich freue mich auf Anfragen. ☺



Termine: meist samstags

15:00 – 18:00 Uhr

Aktuelle Termine findest du auf der HP.

Beitrag: 30,-

Ritual-Kakao wird mit *Hafermilch, Kokosblütenzucker, Vanille **zubereitet**.

*bei Bedarf mit Reis- oder Mandelmilch, bitte vorher bekanntgeben!

Gruppengröße: **6-12 Personen**

Wichtig:

Leider ist ein Cacao Ritual für Menschen mit Histamin Unverträglichkeit nicht, oder nur begrenzt geeignet. Wenn jemand starke Psychopharmaka benötigt, muss es unbedingt vorher mitgeteilt werden. Schwangere in den ersten und letzten 6 Wochen sollten wegen der fördernden Wirkung keinen Roh-Cacao trinken. Menschen mit starken Herzproblemen müssen leider auch passen.