

# „Löwen-Power-Kids“

**Kinder von 8- 12 Jahre**

**begrenzte Anzahl von PlätzenAnmeldung per Telefon oder-Mail erforderlich**

**Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder**

**Montag 17:00 - 18:30 Uhr (10 x 90 Minuten) für 199€**

**Wussten Sie, dass jedes 3. Kind in Deutschland Opfer von Mobbing und überfordernden Konfliktsituationen ist?**

**Auch die Selbstfindung im Rahmen der Persönlichkeitsentwicklungspielt in diesem Kurs eine entscheidende Rolle.**

**Ziel des Trainings:**

- Kennenlernen und Stress thematisieren,
- Selbstwahrnehmung(1) und Fremdwahrnehmung,
- Selbstwahrnehmung (2) und Selbstwirksamkeit,
- Selbststeuerung, soziale Kompetenz,
- Umgang mit Stress, Stresskompetenzen anwenden,
- Probleme lösen
- Elterninformationsveranstaltung (2x),

**In meinem Konzept lernen die Kinder in einem interaktiven, abwechslungsreichen und intensiven Training direkt anwendbare Strategien, um in entsprechenden Situationen gezielt reagieren zu können. Jedes Kind soll die Chance auf eine glückliche Zukunft haben**



**Ansprechpartner: Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin: Sandra Guttstein, Ringstraße 49 B, 99102 Klettbach, Tel036209/438366, [www.respektdukannst.de](http://www.respektdukannst.de)**