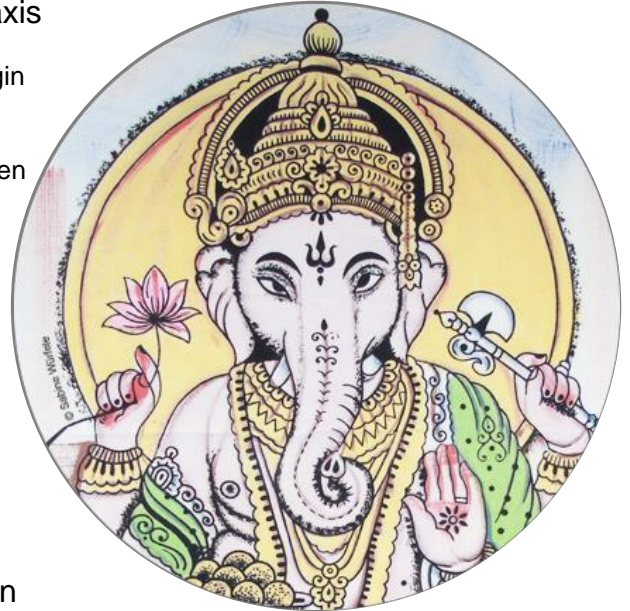




Heilpädagogische Praxis
Inh.: Sabine Würfele
Staatl. anerk. Heilpädagogin

Ganzheitliche Angebote
Für Privat und Unternehmen



Freiluft-Yoga im Botanischen Garten Solingen:
Flexibel, dynamisch, mit fest reservierten Plätzen

Erlebe Healing Power für Körper, Geist und Seele:

- Stärke Rücken und Muskeln: Fit in jedem Alter
- Tiefer Atem für mehr Energie und Gelassenheit
- Gemeinschaft im Botanischen Garten genießen
- Einfache, effektive Übungen für alle Altersgruppen

Yoga-Neugierig? Fitness-Interessiert? Vielleicht mit ersten Wehwehchen?

WERDE TEIL DER COMMUNITY!

Yoga im Botanischen Garten Solingen
Für Neulinge! Frei für rücksichtsvolle Geübte



Registriere Dich jetzt für den:

Info-Service per WhatsApp-Broadcast
Erhalte Kurz-Updates zu den Angeboten



Registrierung nur im Special-Shop:

Exklusiv auf www.praxis-sabine-wuerfele.de



Einmal registrieren:

Alle Angebote erhalten

AUFTAKT-ANGEBOT

Yoga im Botanischen Garten
Teilnahme nach Registrierung möglich



Erstes Kennenlernetreffen geplant!

Lasst uns zusammenkommen:
Austauschen. Wünsche abstimmen



Entdecke die entspannende Wohltat:

Einfache Übungen ohne Vorkenntnisse



Unser Ziel: Aktiv und vital bleiben

Fitness und Freude in jeder Lebensphase!

AUFTAKT-ANGEBOT

Erstes Kennenlernetreffen geplant!

Fragst Du Dich, ob Yoga das Richtige ist? Du bist neugierig, aber unsicher. Du denkst, Du bist zu unbeweglich? Keine Sorge. Lass' uns damit aufräumen und der Wahrheit näherkommen. Nach Registrierung folgt unser Kennenlernetreffen mit gemeinsamem Austausch und einfachen Übungen. Wir möchten Deine Yoga-Wünsche erfahren. Das Datum wird bekannt gegeben, sobald genügend Interessierte für unsere Yoga-Community zusammenkommen.

WERDE TEIL DER COMMUNITY!

Sei dabei – registriere Dich

Fairness: Keine Teilnahme für Yoga- und Meditations-Lehrende



Postanschrift: Postfach 180145 | 42626 Solingen | mobil: 01573/140 8847
praxis@sabine-wuerfele.de | www.praxis-sabine-wuerfele.de