

PERFORMANCE
TRAINER

川口 晃大

Kodai Kawaguchi



Number

078-642-1850 (フロント直通)

Email

k.kawaguchi@neutralityfit.com

WebSite

<https://www.neutralityfit.com>

Add

CoreField 神戸長田

〒653-0038

兵庫県神戸市長田区若松町2-1-16

ITC神戸テニススクール内



PERSONAL PROFILE

【生年月日】 1995年9月22日

【出身】 広島県

【趣味&特技】 映画鑑賞/ゴルフ/スノーボード

【長所】 笑顔が絶えない

【座右の銘】 楽しんだもん勝ち

TRAINER BACKGROUND

【資格】

JATI-ATI

健康運動実践指導者

赤十字救急員救急法

【トレーナー活動】

整形外科勤務3年

Message

皆様は”トレーニング”に対してどんなイメージをお持ちでしょうか？トレーニング中にはしんどい時も辛い時もあると思います。

しかし、1人ではありません！私が笑顔いっぱいサポート致します！

整形外科でのリハビリトレーナーの経験もあります！ケガの予防・改善、筋力UP、体に関するお悩みは私にお任せください！

今まで上がらなかった腕が上がるようになった、テニスのサーブが速くなったなど、

自分の体に変化が見えるとトレーニングの必要性や楽しさも実感していただけるはずですので、皆様には、これまでのトレーニングとは一味も二味も違ったものを提供していきます！

私自身も、日々精進し皆様に頼って頂ける様に成長していきます！

NEUTRALITY
Fitness & Conditioning



Core Field