



# THE WORK

COACHINGCAFÉ WORKSHOP

4 FRAGEN DIE DEIN LEBEN  
VERÄNDERN

## **THE WORK - „mehr als Arbeit“**

**OK zugegeben - in unserem März-Coaching  
Café „THE WORK „works““ ging es  
tatsächlich um „Arbeit“, denn das ist  
Selbstreflexion immer.**

**Dennoch verspricht dies eine tolle  
Belohnung, THE WORK ist effektiv und  
bringt unglaublich gute Impulse und  
persönliche „Aha's“ hervor!**

**Es geht um nichts als „4 Fragen“ (die ein  
Leben verändern) und die sich jeder stellen  
und anwenden kann.**

**Die Hauptzutaten:  
ein offener Verstand und die Bereitschaft,  
das Thema anzunehmen und sich auch selbst  
zu hinterfragen.**

**weiterlesen ... Seite 2**

# Seite 2 - THE WORK

COACHINGCAFÉ WORKSHOP

4 FRAGEN DIE DEIN LEBEN VERÄNDERN

**THE WORK führt zu den Ursachen für negative Gefühle und öffnet eine andere Perspektive auf einen äußeren oder inneren Konflikt, relativiert ihn und kann ihn auflösen.**

**THE WORK macht klar, dass die Ursachen für Gefühle nicht im Außen sind. Die Gefühle kommen von innen und wie bestimmte Situationen bewertet werden.**

**THE WORK kann durch die Selbstreflexion innere Veränderungen anstossen und und so kommt mehr Leichtigkeit und Entspannung in den Alltag.**

**Wir sind immer wieder dankbar! Auch dieses Mal trafen wir auf tolle Teilnehmerinnen, die mit ihren Fragen und Feedback unser Online Treffen lebendig gemacht haben.**

**Kennst Du THE WORK? Was ist für Dich das beste an THE WORK?**

**Lust auf Persönliche Weiterentwicklung, schau gleich bei CoachingCafé / Workshops auf meiner Website vorbei.**

**Herzliche Grüße von Verena & den coaching4friends**