



Grußwort des Parlamentarischen Staatssekretärs Stephan Mayer MdB

zur Vorstellung des European Keto Live Centre in Burghausen anlässlich der European Keto Live Conference 2020 – Corona bedingt – als 1st Keto Live E-Learning Conference in englischer und deutscher Sprache. (*Übersetzung aus der Englischen Original Grußwort*)

The „Elephant in the Room“ und das European Keto Live Centre

Sehr geehrte Damen und Herren,
es ist mir eine Freude die Möglichkeit nutzen zu können, Sie wenigstens auf diese virtuelle Weise ansprechen zu können. Ich möchte mich kurz vorstellen:
Mein Name ist Stephan Mayer, ich bin seit 2002 Mitglied des deutschen Bundestages, mein Wahlkreis liegt im Südosten Bayerns und besteht aus den Landkreisen Altötting und Mühldorf. Als Mitglied der deutschen Bundesregierung bin ich parlamentarischer Staatssekretär im Ministerium des Inneren, für Bau und Heimat.

Sicherlich sind wir Alle von der COVID-19 Pandemie direkt betroffen und sicherlich schützen wir mit den Lockdowns die wichtigste COVID-19-Risikogruppe – die Gruppe mit den Nichtübertragbaren Krankheiten, Non-Communicable Diseases kurz NCDs genannt. Diese Pandemie hat natürlich auch enorme wirtschaftliche Auswirkungen und mahnt uns, die Prävention auf medizinischem Gebiet besonders ernst zu nehmen.

Es ist höchste Zeit unsere Ernährungs- und Behandlungsrichtlinien intensiv zu überprüfen. Ebenso wichtig erscheint es mir den Einfluss unserer Ernährung – im positiven wie im negativen Sinn – und den Einfluss von Ernährungstherapien im Medizinstudium als Pflichtfach aufzunehmen.
Ein anderer wichtiger Punkt ist die Aus- und Weiterbildung von Fachpersonal in Krankenhäusern, Pflegeheimen und Schulen, auch für Kinder, Eltern und Lehrer auf diesem Gebiet.

Bislang gibt es kein Medikament gegen Insulinresistenz!

Deshalb wird sie auch "the Elefant in the room" genannt und in medizinischen Kreisen noch immer ignoriert, trotz der zahlreichen Studien und wissenschaftlichen Erkenntnisse im Zusammenhang mit dem Auftreten von NCDs und dem weltweit beobachteten Zusammenhang mit der Risikogruppe der COVID-19 Patienten.
Das können wir uns nicht länger leisten. Weder moralisch noch wirtschaftlich.
Wieviele Lockdowns wird unsere Wirtschaft und damit unsere Gesellschaft noch überleben?

NCDs stehen nicht nur ganz oben auf der Hitliste der weltweiten Sterblichkeitsraten, sondern sie sind auch für die schwersten Behinderungen und Fälle lebenslanger Pflege verantwortlich.

Das European Keto Live Center bietet Lösungsansätze für die Eindämmung der weltweit ständig wachsenden NCD-Pandemie und damit auch für die aktuelle Gesundheitskrise mit der COVID-19 Pandemie. Es bietet ein medizinisch fundiertes Konzept an, mit dem die metabolische Gesundheit unserer Bevölkerung innerhalb kurzer Zeit wiederhergestellt und wodurch die zu schützende COVID-19-Risikogruppe erheblich reduziert werden kann.

Wenn die Risikogruppe kleiner wird, brauchen wir keine Lockdown's, um die gefährdete Bevölkerung zu schützen und unser Gesundheitssystem nicht nur vorübergehend, sondern dauerhaft zu entlasten.



„The Lancet“ eine der ältesten und renommiertesten medizinischen Fachzeitschriften der Welt. Sie erscheint wöchentlich im Elsevier-Verlag, publizierte kürzlich in einem Editorial bezüglich der COVID-19-Risikogruppe folgendes:

- Ischämische Herzkrankheit stiegen vom 4. auf den 2. Platz
- Schlaganfall von Platz 5 auf Platz 3
- und Diabetes von Platz 20 auf Platz 8.

In meinen Augen gibt es eine Notwendigkeit für das „European Keto Live Centre Information & Training Centre – Association für Ketogenic Metabolic Therapies“, Die Notwendigkeit für das geplante Zentrum zur medizinischen Aus- & Weiterbildung in Ketogenen Metabolischen Therapien zur Bekämpfung der Nichtübertragbaren Krankheiten - den bereits erwähnten NCDs - am Standort Burghausen.

Früher bezeichnete man die chronischen Erkrankungen wie Herz-Kreislauf Erkrankungen, Krebs, Diabetes, Alzheimers und Parkinsons als typischen Alterskrankheiten. Heute bezeichnet man diese Krankheiten als die Nichtübertragbaren Krankheiten (NCD). Sie gelten als unheilbare, unweigerlich fortschreitende Krankheiten und leider sind sie nicht mehr nur altersbedingt.

Selbst unsere Jüngsten leiden schon an Übergewicht, Nicht-Alkoholischer Fettleber (NFLD) und Diabetes. Immer öfter werden sie aber auch von Neurologischen Erkrankungen wie Epilepsie, Angstzuständen oder Verhaltensstörungen wie ADD oder ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder) heimgesucht und werden mit Psychopharmaka zur Schule geschickt. Immer mehr Kinder und Jugendliche leiden unter der weitverbreiteten neuen Volkskrankheit Migräne.

Zunehmend erkranken junge Frauen am Polyzystischen Ovarialsyndrom (POCS) und können keine Kinder bekommen.

Viele dieser Krankheiten wie zum Beispiel Diabetes haben schreckliche Begleiterkrankungen

- wie chronische Nierenerkrankungen,
- Herzerkrankungen und Schlaganfall.
- Diabetes ist die Hauptursache für Blindheit
- und weltweit ist Diabetes für eine Amputation pro Sekunde verantwortlich.
- Krebs ist dabei, den Herzkrankheiten als Todesursache Nr. 1 den Rang abzulaufen.

Allen diesen Krankheiten gemeinsam ist die Stoffwechselstörung Insulinresistenz (IR), die, wie schon erwähnt, in Fachkreisen oft als „**Elephant in the room**“ bezeichnet wird. Der Zusammenhang zwischen Insulin Resistenz und NCD wurde bereits in der 18 Jahre alten Studie von Gerald M. Reaven beschrieben (das Diagramm aus der Studie finden Sie im Anhang) und ist seither durch zahlreiche weitere Studien untersucht und nachgewiesen worden. Dennoch wird diese Tatsache in medizinischen Fachkreisen und Lehrbüchern oft ignoriert oder, als Sophisterei, nur am Rande behandelt. Und noch ein weiterer Grund für diese tödliche Ignoranz:

Es gibt kein Medikament gegen Insulin Resistenz.

- Die schlechte Nachricht: Die Stoffwechselstörung Insulinresistenz wird durch unsere Ernährung verursacht.



- Die gute Nachricht: Mit der Ketogenic Metabolic Therapy (KMT) kann die Insulin Resistenz innerhalb weniger Wochen in Remission gebracht werden.
- Das bedeutet, dass die Stoffwechselfgesundheit und damit das Immunsystem in kurzer Zeit wieder gestärkt werden können.

Daher auch der Titel der Konferenz:

"Ketogenic Metabolic Therapies - Fluchtweg aus der Covid-19-Risikogruppe"

In diesem Zusammenhang wäre auch zu erwähnen, dass sich das EKLC (European Keto Live Centre) für einen Paradigmenwechsel in der Medizin / medizinischen Versorgung einsetzt. Dabei geht es um das Erkennen und Behandeln der Ursachen und nicht nur der Symptome, als Prävention, insbesondere für zwei obligatorische Früherkennungsuntersuchungen ab dem 35. Lebensjahr:

- Der Test auf Insulinresistenz und
- der CAC-Score (Coronary Artery Calcium-Score) zur Früherkennung von Herzerkrankungen.

Mit diesen beiden Tests und einer angemessenen Ernährungsumstellung könnten viele der nichtübertragbaren Krankheiten vermieden oder in Remission gebracht werden.

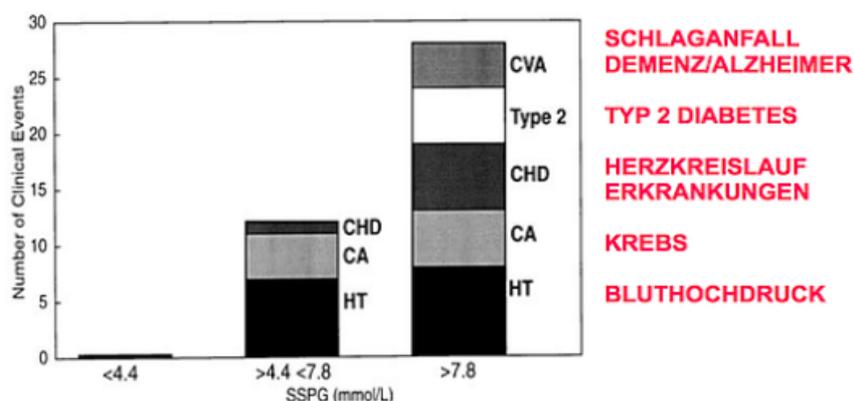
Ich möchte nun all jenen danken, die dieses Forum ermöglicht haben, ganz speziell den Organisatoren und ein ganz besonderer Dank an Frau Barbarino, die dieses wichtige Thema so leidenschaftlich vorantreibt. Ich bin fest davon überzeugt, dass dies zum Wohle von uns Allen ist. Ich wünsche Ihnen durch diese virtuelle Möglichkeit der 1st Keto Live E-Learning-Conference, besonders lehrreiche Einblicke, neue Informationen, neue Erkenntnisse zu erlangen und möchte ihnen nun zum Schluß alles Gute wünschen, und vor allem: bleiben sie gesund.

Danke für ihre Aufmerksamkeit.

Insulin Resistance as a Predictor of Age-Related Diseases

FRANCESCO S. FACCHINI, NANCY HUA, FAHIM ABBASI, AND GERALD M. REAVEN

Departments of Medicine (F.S.F., N.H., F.A., G.M.R.), Stanford University, School of Medicine Stanford, California 94305; and San Francisco General Hospital (F.S.F.), University of California-San Francisco, San Francisco, California 94110



The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism 86(8):3574-3578
Copyright © 2001 by The Endocrine Society

<https://academic.oup.com/jcem/article/86/8/3574/2848584>