

Über mich

Martina Kreuter-Müller, MSc.

Ich arbeite als Diätologin

im Bereich funktionelle Ergänzungsnahrung sowie freiberuflich als **ernährungsmedizinische Beraterin und Autorin**.

Dafür studierte ich Diätologie (AKH Wien) und berufsbegleitend Gesundheitsmanagement (Donau Univ. Krems). Beruflich war ich langjährig in einem Schwerpunktkrankenhaus in Wien im Bereich Gastroenterologie, Neurochirurgie und HNO tätig. Meine Zusatzausbildung als Diplomierete Kräuterpädagogin runden mein Angebot mit individueller Würze für dich ab.

Das individuelle Beratungsgespräch und somit das Arbeiten mit Menschen zählen zu meinen großen Leidenschaften!

Terminvereinbarung zur individuellen Ernährungsberatung

☎ **Telefonisch:** 0043 (0) 676 933 9207

✉ **Mail:** martina@kraeuter-muehle.at



Ernährungs- Therapie Kräuter-Mühle



Martina Kreuter-Müller, MSc.

Diätologin. Gesundheitsmanagerin.
Dipl. Kräuterpädagogin



www.kraeuter-muehle.at



Ort der ernährungsmedizinischen Beratung

☺ **Haus der Inneren Medizin**
(Wr. Str. 67b, 2700 Wr. Neustadt)

☺ **Oase der Gesundheit**
(Hauptstr. 46, 2492 Zillingdorf)

☺ **MEDonna**
(Tischlergasse 5, 2700 Wr. Neustadt)



☺ online via „Zoom“



zur Website

Nimm dein Wissen
in die Hand und würze damit
deine Ernährung! 🌶️ 🌿



Hast du dich jemals gefragt, wie das Leben sein könnte, wenn du dich fit und vital durch einen guten Ernährungszustand fühlen könntest?

Ernährungsmedizinische Beratung

Übergewicht & Stoffwechsel

- Leberfasten nach Dr. Worm®
- Gewichtsabnahme: geprüfte Maßnahmen
- nach Adipositaschirurgie

Mangelernährung & Untergewicht

- Krebserkrankungen und deren Symptome
- Kau- und Schluckbeschwerden
- Trink- & Zusatznahrung, Sondennahrung



Magen-Darm-Beschwerden

- Sodbrennen / Reflux, Gastritis, anhaltender Durchfall oder Verstopfung
- akute & chron. Darmerkrankungen, Divertikel
- Intoleranzen (Laktose, Fruktose, Histamin, Gluten)

Frauengesundheit

- Kinderwunsch, Schwangerschaft & Stillzeit
- Wechsel / Klimakterium
- Osteoporose & Rheuma

Körperzusammensetzung messen

Blicke hinter dein Gewicht

- Fett- & Muskelmasse, Wasser, viszerales Fett
- Körperzustand, Ernährungszustand der Zellen