**Behandelplan Trauma**

|  |
| --- |
| Datum :  Naam :  Geboortedatum :  Cliëntnummer :  Behandelaren :  Regiebehandelaar: |

**Doel van mijn traumabehandeling**

|  |
| --- |
| Ik wil werken aan het verminderen van mijn PTSS-klachten zoals (nachtelijke) herbelevingen, het doorbreken van mijn vermijdingsgedrag, minder last hebben van negatieve gedachten en gevoelens en afname van mijn spanningsklachten.  Mijn specifieke doelen zijn, de afname van:  Wat ik weer wil kunnen als mijn PTSS-klachten zijn afgenomen: |

**Behandeling**

|  |
| --- |
| De traumabehandeling kan bestaan uit: Psycho-educatie, Imaginaire Exposure (blootstelling aan de belangrijkste traumatische herinneringen), Exposure-In-Vivo (blootstelling aan dingen die je vanwege je PTSS-klachten uit de weg gaat), EMDR-therapie, Cognitieve (verwerking) therapie en/of Imaginatie met Rescripting. Huiswerkopdrachten kunnen een belangrijk onderdeel van de traumabehandeling zijn. |

**Traumatische ervaringen**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Planning*  *sessies* | *Specifieke traumatische gebeurtenis* | *Spanning (0-10)* | *Relevante triggers voor Exposure-*  *in-vivo* | *Relevant(e) vermijding/ veiligheidsgedrag/disfunctionele cognities* |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |

**Behandelduur**

|  |
| --- |
| De behandeling vindt 1/2/3 keer per week plaats in sessies van 90 minuten. Er wordt gestart met 5 sessies in totaal waarna een evaluatie afspraak volgt. In de evaluatie wordt, in bijzijn van een dierbare naaste, besproken of en hoe de behandeling wordt voortgezet. |

**Algemene behandelafspraken**

|  |
| --- |
| * Voor een goed behandelresultaat is het van groot belang dat er minimaal 1 sessie per week kan plaatsvinden gedurende een aantal weken. Wanneer dit door omstandigheden niet mogelijk is, bespreek je dit met je therapeut. * Er wordt een actieve inzet verwacht tijdens de behandelsessies en bij de huiswerkopdrachten. * Indien je niet naar een afspraak kunt komen dien je minimaal 24 uur van tevoren de afspraak af te zeggen. * In geval van crisis binnen kantoortijden kun je contact opnemen met je (regie)behandelaar via het secretariaat. Buiten kantoortijden neem je contact op met de huisartsenpost. |

**Specifieke behandelafspraken**

|  |
| --- |
| Er wordt gebruikt gemaakt van één/twee/drie traumatherapeuten.  Betrekken van naasten:  Afspraken voor na de sessies (zoals lichaamsbeweging, rust, opvang kinderen, steun):  Afspraken met betrekking tot risico’s en complicerende factoren:  Mee te nemen exposure materiaal:  Overige afspraken: |

**Ondertekening**

⃝ Ik heb van mijn behandelaar uitleg gekregen over een posttraumatische stressstoornis en de inhoud van de traumabehandeling.

⃝ Ik ben akkoord met het trauma behandelplan.

Naam cliënt: Naam behandelaar:

Handtekening: Handtekening:

Datum: Datum: