

TRASOLキッズトライアスロン 2020年4月日程表

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		ラン 15:00~16:00		スイム 7:00~8:00	スイム 7:00~8:00	
6	7	8	9	10	11	12
	スイム 7:00~8:00	ラン 17:30~18:30			スイム 7:00~8:00	
13	14	15	16	17	18	19
		ラン 17:30~18:30			スイム 7:00~8:00	
20	21	22	23	24	25	26
		ラン 17:30~18:30			スイム 7:00~8:00	
27	28	29	30			
		スイム 7:00~8:00 ラン 9:00~10:00				

* 変更の場合は連絡いたします。

* 桃園プールが再開次第、通常スケジュールで行います。

うがい手洗い。運動・栄養・休養をバランスよく！！