

SOUL KIDS YOGA

Yoga für Kinder im Nov. – Dez. 2022



Montags, 16.00-16.45 Uhr (6-7 Jahre)

Donnerstags, 14.30 – 15.15 Uhr (4-5 Jahre)

im NELKE.EINS, Pop-up Yogaraum in Weilheim

Endlich startet wieder ein **Kinderyoga-Kurs!**
Ich freue mich mit euch Kindern auf spielerische Weise die **bunte Welt des Kinderyogas** zu erfahren!

Bei erlebnisreichen Geschichten wie Waldspaziergang, Bauernhof-/Zoobesuch oder bei lustigen Yoga-Spielen lernen wir verschiedene Yogahaltungen, stärken unser Körpergefühl, haben viel Spaß zusammen und entspannen uns bei einer kurzen Fantasiereise oder einer kindgerechten Meditation.



Ich freue mich auf euch!

Herzliche Grüße,
eure Nadja

	MONTAG	DONNERSTAG
	6-7 Jahre	4-5 Jahre
	16.00-16.45 Uhr	14.30-15.15 Uhr
Nov.	21.11.	24.11.
	28.11.	01.12.
Dez.	05.12.	08.12.
	12.12.	15.12.

- **4er Block-Termine** im November & Dezember 2022 s. blauer Kasten oben
- Ort: NELKE.EINS Pop-up Yogaraum, Nelkenstraße 1 in Weilheim
- Die Gruppe ist auf **6 Kinder begrenzt** – Anmeldung an Nadja unter kinderyoga-wm@gmx.de; Anmeldungen werden der Reihe nach berücksichtigt
- **4er Block für 40 EUR** (per Überweisung nach Anmeldung)
- Voraussetzung ist, dass die Kinder die Yogastunde ohne Eltern besuchen möchten (in der ersten Stunde kann ein Elternteil gerne am Rand dabei sein)

